

Politikreds:

Kontakt til politiet:

Bliv tryk i dit hjem

En praktisk guide til, hvordan du forebygger indbrud i dit hjem

I SAMARBEJDE MED

Bo trygt!



POLITI

Få trygheden tilbage ved at sikre dit hjem

Du modtager denne guide, fordi du desværre har haft indbrud. I guiden præsenterer vi generelle informationer, der er vigtige at kende i sådan en situation, og vi viser alle de gode tiltag, du kan gøre for at sikre dit hus bedre i fremtiden.

Selvom du står midt i et hektisk forløb, er det vigtigt, at du husker at sikre din bolig fremadrettet. Fra andre indbrudsramte ved vi, at mange tænker, at deres hjem allerede var tilstrækkeligt sikret mod indbrud, og at de blot var uheldige. Realiteten er, at mange indbrudsramte kunne have reduceret risikoen for at opleve indbrud med simple tiltag.

Den gode nyhed er, at det ikke nødvendigvis er hverken dyrt eller besværligt at sikre din bolig bedre mod indbrud. Indbrudssikring drejer sig ikke kun om døre og vinduer. Disse ting er vigtige, men der er meget andet ved din bolig og dens omgivelser, der har betydning.

Vores mål er at besværliggøre tyvens arbejde og øge chancen for, at tyven bliver opdaget. Vi ved, at hvis tyven skal bruge mere end tre minutter på at komme ind i en bolig, vil tyven være tilbøjelig til at give op.

Vi håber, at dette materiale kan guide dig godt igennem den situation, du står i lige nu.

Indholdsfortegnelse

Få trygheden tilbage ved at sikre dit hjem	2
Det skal du gøre, når du har haft indbrud	3
Sådan gør du dit hjem trygt	4
Tre anbefalinger til en mere sikker bolig	6
Nabohjælp forebygger op mod hvert fjerde indbrud	8
Vær med til at forhindre flere indbrud i nabolaget	9
Registrering af stjålne genstande	11

Har du spørgsmål eller oplysninger, der er relevante for politiets arbejde, så kontakt politiet på telefon 1-1-4.

Det skal du gøre, når du har haft indbrud

1

Meld indbruddet til din forsikring

Meld indbruddet til dit forsikringssselskab, og få overblik over, hvilke informationer de har brug for fra dig. Det er typisk policenummer, bankkontooplysninger og journalnummeret – informationer, som også kan være skrevet på forsiden af denne guide.

2

Reparér og sikr din bolig

Efter politiet har været ude at optage rapport, kan du efter aftale med dit forsikringssselskab begynde at reparere eventuelle skader i forbindelse med indbruddet. Det er vigtigt, at du taler med forsikringssselskabet, inden du begynder større udbedringer.

3

Hvad mangler?

Det kan være svært at overskue, hvad og hvor meget der er blevet stjålet. Start med at danne dig et overblik over, hvilken type genstande tyven er gået efter, og hvilke rum der er stjålet genstande fra. Du skal dernæst hurtigst muligt sende en oversigt over stjålne genstande til politiet og dit forsikringssselskab.

4

Advar nabolaget

Indbrud kan smitte. Når der har været indbrud, stiger risikoen for flere indbrud i nabolaget. Derfor er det vigtigt, at du advarer dine naboer, så de kan sikre deres bolig, og at I sammen kan aktivere Nabohjælp. Det kan gøres via Nabohjælps gratis app.

5

Udarbejd en plan for sikring af dit hjem

Tyven har fundet en vej ind til din bolig. Dette kan tyde på, at der er et svagt punkt i din boligs sikring. Det er ikke nok at reparere skaderne – du bør også sikre dig bedre til fremtiden. Du bør derfor kigge din bolig efter i forhold til sikkerhed og risikoen for indbrud. På baggrund af de følgende sider i guiden kan du lave en plan for, hvordan du vil sikre din bolig bedre i fremtiden.

6

Orientér politiet, hvis du har set noget mistænkeligt

Selv små ting, der kan synes ubetydelige, kan have stor værdi for politiets efterforskning. Det kan være mistænkelige personer eller biler, der har befundet sig i området, eller andre episoder, der opfattes som unormale eller atypiske. Hvis du har oplysninger, bedes du kontakte din lokale politikreds.

Sådan gør du dit hjem trygt

Tyven kommer ind, hvis tyven vil ind. Sådan tænker mange fejlagtigt. Faktisk tror hver tredje dansker, at man ikke kan forebygge indbrud i hjemmet. Heldigvis forholder det sig anderledes. Ved at foretage en række simple sikringstiltag kan du sænke risikoen for indbrud markant.

Det vil være forskelligt fra bolig til bolig, hvilke tiltag der har størst indbrudsforebyggende effekt. En bolig kan fx have slidte og nedbrudte vinduer, der nemt kan brydes op med en skruetrækker. Så er det oplagt at få nye vinduer. En anden bolig ligger måske gemt bag høje hække og med mange skjulte kroge, hvilket gør det nemt for tyven at gøre sit "arbejde" i fred og uden at blive spottet af naboer. Så er det oplagt at få klippet hækken og sat sensorstyret lys op.

Indbrudsforebyggelse handler altså om at forstå sit hus og se de udsatte punkter. Der skal ikke meget til at få tyven til at give op – eller gå helt uden om din bolig. Og det er nemlig formålet med indbrudsforebyggelse: Gør tyven nervøs for at blive opdaget, gør det for besværligt at lave indbrud hos netop dig, og få på den måde trygheden tilbage i eget hjem efter indbruddet.

På de næste sider finder du gode råd til, hvordan du kan sikre din bolig bedre.

Se din bolig med tyvens øjne

Find din boligs svage punkter, og bliv opmærksom på din boligs tilstand ved at forestille dig, at du er tyv. Start udenfor med at gå en runde om din bolig, og forestil dig, at du skal begå indbrud. Hvor ville du nemt kunne komme ind? Hvor ville du tiltrække dig mindst opmærksomhed? Hvor kunne du nemt skjule dig fra nysgerrige naboer? At sætte sig i tyvens sted kan give en god fornemmelse for, hvor det vil være mest effektivt at investere i yderligere indbrudssikring.

Tre ting, du skal overveje, inden du går i gang

1 Sikringstiltag vil i langt de fleste tilfælde mindske risikoen for indbrud

I nogle tilfælde er vinduer og døre så nedbrudte, at det ikke gør en forskel. Hvis træet i vindueskarmene er råddent og beskadiget, kan det meget nemt brækkes op. Her vil ekstra låse, sikringssskruer eller lister ikke gøre nogen forskel. Overvej i den situation, om du skal udskifte vinduer og døre, der er i særlig risiko for indbrud – fx terrassedøre eller vinduer i kælder og stueetage. Du kan skifte til vinduer og døre med indbyggede sikringstiltag, så du er garanteret, at de er meget modstandsdygtige. De fleste vindues- og dørproducenter tilbyder produkter med sikkerhedspakker.

2 Nyere vinduer og døre kan allerede inkludere sikringstiltag

Hvis du har skiftet vinduer efter 2009, kan der allerede være indarbejdet elementer, der sikrer mod indbrud. Det kan være, at glasset er limet fast til rammen i hjørnerne, at der er flere lukkepunkter, eller at glasset er lamineret. Er dine vinduer og døre så nye, at der stadig er garanti på dem, bør du overveje, om du selv skal foretage sikringstiltag. Dette kan nemlig ophæve garantien på vinduerne.

3 Sikr aldrig så meget, at du ikke selv kan komme ud

Hvis du vælger løsninger, der har en indvendig lås med nøgle, er det vigtigt, at du altid har nøglen siddende i låsen, når du er hjemme. I tilfælde af brand er det afgørende, at du kan komme ud. Overvej, om du kan installere en kodelås, så det altid er muligt at komme ud.

Indbrudsforebyggelse i ét hus kan være med til at reducere antallet af indbrudsforsøg i nabolaget.

Kilde: TrykFonden og Det Kriminalpræventive Råd, 2017.
"Hvad virker – viden om indbrud og indbrudsforebyggelse i
private hjem i Danmark".

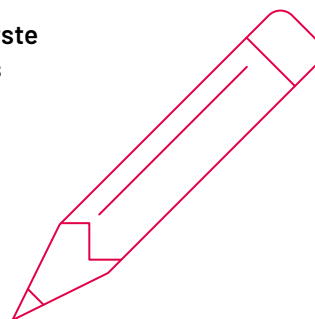


Tre anbefalinger til en mere sikker bolig

Det er meget forskelligt fra bolig til bolig, hvilke tiltag der giver den største effekt for bedre indbrudssikring. Brug øvelsen "Se din bolig med tyvens øjne" for at se, hvad der giver mest mening i din situation.

Vi har samlet de forskellige tiltag i tre forskellige anbefalinger:

Sæt kryds ved de ting, som du mangler for at gøre dit hjem mere trygt. Spørg evt. en fagperson om hjælp. Det kan være politibetjenten, håndværkeren eller en byggesagkyndig.



1

Styrk boligens omgivelser

Det, der omgiver din bolig, har betydning for risikoen for indbrud. Jo flere steder indbrudstyven kan gemme sig, desto nemmere og mere risikabelt bliver det at begå indbrud. Overvej, om du har særligt udsatte steder ved din bolig, hvor tyven nemt kan arbejde i fred.

Klip hækken, så den er højst 1,6 meter og dermed ikke er let at skjule sig bag.

Installér sensorstyret lys, som tænder automatisk ved bevægelse og dermed øger sandsynligheden for, at tyven bliver spottet.

Lås redskabsrummet, så tyven ikke kan få adgang til redskaber, der kan bruges til at bryde ind i din bolig, fx koben, skruetrækker eller spade.

2

Styrk boligens vinduer og døre

Kvaliteten og sikkerheden af dine vinduer og døre er afgørende for, hvor stor risikoen for indbrud er. Inden for de seneste 10 år er der sket mange fremskridt, der øger døre og vinduers modstandsdygtighed mod indbrud. Der er fx udviklet skjulte hængsler, punktklimet glas og meget holdbare greb. Har du døre og vinduer, der er ældre end 10 år, kan det være hensigtsmæssigt at sikre dem bedre. Hvis vinduer og døre er i fin stand, kan du gøre det selv med enkelte tiltag. Husk, at din bolig aldrig er stærkere end sit svageste punkt.



Installér ekstra lås indvendigt på døre, så det bliver sværere for tyven at komme ud med større tyvekoster. Placér den indvendige lås, så de to låse minimum er 40 cm fra hinanden, den ekstra lås kan fx være en kasselås eller med vrider. Det vil ofte være særligt relevant på terrassedøre eller kælderdøre, hvor tyve nemmere kan flygte med genstande uden at blive opdaget.



Sæt sikringsbeslag på vinduerne, så det bliver sværere at bruge fx et koben eller en stor skrueetrækker til at brække vinduerne op.



Skift låsecylindern i ældre døre, dels for at gøre det sværere at bryde ind, dels for at skræmme tyven fra overhovedet at forsøge.

3

Styrk boligen indenfor

Indbrud kan også forhindres ved at foretage sikringstiltag indendørs. Tyve undgår nemlig boliger, hvor de tror, der er nogen hjemme eller øget risiko for at blive spottet. Samtidig kan nogle tiltag gøre det nemmere for politiet at finde tyven og tyvekosterne og dermed bidrage til at øge opklaringsprocenten.



Installér indendørslys med timer, så boligens rum kan lyses op, når du ikke er hjemme i længere perioder. Det får det til at se ud, som om der er nogen hjemme.



Anvend mærkning på værdifulde genstande, så det bliver nemmere for politiet at bevise, at værdigenstandene er stjålne – og at finde frem til deres rette ejer. Du kan bruge en gravørpen, anskaffe dig en uv-pen med usynligt blæk eller investere i DNA-mærkning, der kan bruges til selv meget små genstande. Tag billeder, og før en liste over markerede genstande.



Flyt særligt værdifulde genstande til et sted, der ikke kan ses fra gaden. Hvis tyve kan få øje på værdifulde og letomsættelige genstande, vil de være mere tilbøjelige til at begå indbrud i boligen.



Overvej, om en alarm kan øge trygheden hos jer, da en alarm kan tilkalde naboer eller vagtpersonale, når indbrudstyven er trængt ind i boligen.

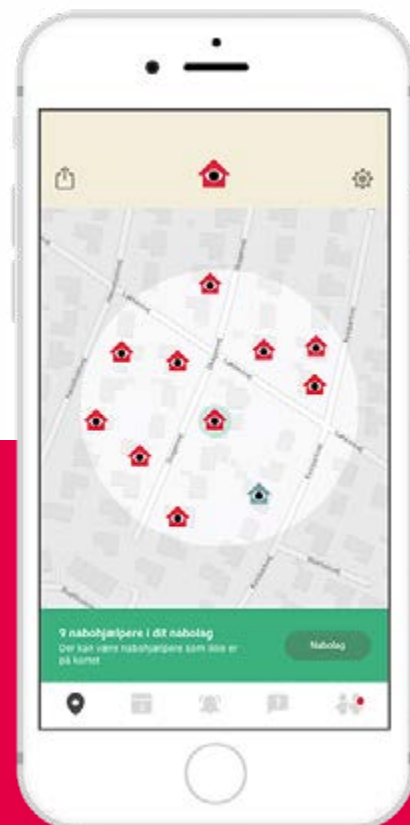
Nabohjælp forebygger op mod hvert fjerde indbrud

**Nabohjælp er forebyggelse med mennesker i centrum.
Det handler om naboskab, sammenhold og samarbejde.**

En tyv vil helst arbejde i stilhed, men aktiv nabohjælp øger risikoen for at blive opdaget – og det er præcis derfor, det virker forebyggende. Aktiv nabohjælp er, når naboerne holder øje med hinandens boliger til hverdag og i ferier, og når naboer advarer hinanden om indbrud eller mistænkelig adfærd.

Du kan også være med ved at hente Nabohjælps app, som er et gratis tilbud fra Det Kriminalpræventive Råd i samarbejde med TrygFonden. Opret din profil, og få tilsendt et velkomstbrev med klistermærker, så er du i gang.

Læs mere på www.nabohjaelp.dk, eller kontakt Nabohjælp på support@nabohjaelp.dk.



Kom godt i gang med Nabohjælp

- 1** Hent Nabohjælps gratis app på Google Play eller App Store, og opret din profil.
- 2** Spørg naboerne, om de vil være med. 9 ud af 10 vil gerne, og jo flere I er, desto bedre virker det.
- 3** Overvej, hvilke naboer du vil have hjælp af, når din bolig skal være alene hjemme, og inviter dem som dine feriehjælpere via appen.

Vær med til at forhindre flere indbrud i nabolaget

Tyve nøjes desværre sjældent med ét indbrud, når de først har set sig varme på et nabolag. Når der har været indbrud, stiger risikoen for flere indbrud i nabolaget. Derfor er det vigtigt, at du orienterer dine naboer om indbruddet, og at I sammen holder ekstra øje med hinandens boliger i den kommende periode.

På næste side finder du en seddel, du kan klippe ud og lægge i dine naboers postkasse. Du kan hente flere sedler på www.nabohjaelp.dk.



Forbered boligen, når den skal være alene hjemme

- Fjern dine værdier fra vinduerne, så tyven ikke spotter dem.
- Lad det rode lidt i haven, og efterlad gerne opvask i køkkenet.
- Brug automatisk tænd/sluk til lyset og radio eller tv.
- Træk gardinerne for i soveværelset, men ikke i hele boligen.
- Luk og lås evt. dørene inde i boligen, så tyven ikke har overblik udefra.
- Fortæl naboerne, at du er væk.



Kære nabo

Jeg har desværre haft indbrud.

Jeg håber ikke, at dette skal ske for dig. Derfor vil jeg give dig dette brev, hvor du kan finde fem konkrete råd til, hvordan du kan indbrudssikre din bolig og forsøge at holde tyven væk.

Du kan finde mere information om indbrud og indbrudsforebyggelse ved at gå ind på Det Kriminalpræventive Råds hjemmeside: www.dkr.dk/indbrud

1 Bliv naboehjælper

To ud af tre tyve er blevet afbrudt af naboer. Ved at bruge Nabohjælp kan vi samarbejde om at undgå indbrud i kvarteret, du kan læse mere på www.nabohjaelp.dk.

2 Tænd lys udenfor – og klip hækken

Lys øger chancen for, at en af dine naboer kan se tyven og forstyrre vedkommendes arbejde.

3 Gør døre og vinduer svære at bryde op

Gør det svært for tyven at komme ind i dit hjem ved at sikre dit hjem.

4 Undgå tyvekoster – brug sikre betalingsformer

Brug altid MobilePay, eller kig efter NemID hos sælger, hvis du køber brugt. Så kan købet spores tilbage til sælger, og det ønsker kriminelle ikke.

5 Ring 1-1-4 ved mistanke om indbrud

Hold øje med mistænkelig adfærd i nabolaget, og hvis du ser noget, så ring 1-1-4. Ofte kan selv mindre detaljer være vigtige for politiets arbejde.

Registrering af stjålne genstande

Registrering af stjålne genstande på politi.dk

Politiet har hurtigst muligt brug for at vide, hvad der er stjålet. Jo hurtigere politiet får fortegnelsen over stjålne genstande, desto større er sandsynligheden for, at du kan få dine ejendele tilbage.

Det bedste er at bruge selvbetjeningsløsningen på www.politi.dk/indbrud. Dette sikrer, at politiet hurtigt får efterspurgt de relevante oplysninger og får registreret de stjålne genstande i politiets registre.

Det er vigtigt, at politiet (så vidt muligt) allerede på indbruddagen får oplysninger om de ting, der er identificerbare.

Det kan fx være, at du har nogle ejendele, der er nummereret eller mærket. Disse oplysninger kan du også give pr. telefon til det lokale politi, som efterlyser tingene i en landsdækkende databank over stjålne genstande.

Det er muligt for pårørende (f.eks. familie, venner, naboer eller støttepersoner) at hjælpe med at registrere de stjålne genstande på vegne af dig med deres eget MitID. Dette kræver blot, at de kan oplyse dit navn og CPR-nr. i selvbetjeningsløsningen.

Du har mulighed for at registrere de stjålne genstande ad flere omgange. Det er vigtigt, at du registrerer genstandene med så mange detaljer som muligt. Det gælder især genstande med serienumre eller særlige kendetegn, fx indgravninger, mærkning eller særlige skader. Du skal også oplyse os om, hvorvidt nogle af genstandene kan spores, fx med GPS.

Hvis du har forsikring

Hvis du har tegnet en forsikring, som dækker tyveriet af det stjålne, skal du angive navnet på forsikringsselskabet.

Politiet har oplyst et journalnummer, der ligeledes skal angives i selvbetjeningsløsningen. Det journalnummer vil politiet oplyse dig om, når du har indgivet anmeldelsen.

Journalnummeret vil ligeledes være angivet i den anmeldeskvittering, du får tilsendt i e-Boks/Digital Post eller med posten.

Hvis du har tegnet forsikring på det stjålne, skal anmeldelsen at stjålne genstande også fremsendes til dit forsikringsselskab.

Registrer stjålne genstande på www.politi.dk/indbrud

Du bedes have nedenstående oplysninger parat:

- MitID (Obligatorisk).
- Journalnummer fra din anmeldelse af indbruddet. Navn på dit forsikringsselskab.
- Oplysninger om de stjålne genstande (mærke, model, serienummer, kendetegn, antal værdi m.v.).
- Oplysninger om genstanden kan spores (f.eks. ved GPS, DNA, chips eller et elektronisk mærke såsom Airtag).
- Hvis der er stjålet våben eller køretøjer, skal du have våbnets serienummer eller køretøjets registreringsnummer/stelnummer klar.
- Hvis der er stjålet malerier, ægte tæpper, smykker, sølvtøj, våben eller dyr vil det være en fordel, at have et personligt billede af genstanden klar.

Hent viden om indbrud

Bo trygt arbejder for at mindske antallet af indbrud i Danmark og øge trygheden blandt danskerne.

På Det Kriminalpræventive Råds hjemmeside www.dkr.dk/indbrud kan du få gode råd og hente praktiske oplysninger om, hvordan du kan beskytte dig mod indbrud.

På www.botrygt.dk kan du bestille foredrag om indbrudsforebyggelse og nabohjælp.

Få hjælp hos Offerrådgivningen

Følelsesmæssige reaktioner i forbindelse med et indbrud i hjemmet er helt naturlige. Hvis du eller andre i din husstand får brug for at tale med nogen, kan du få støtte hos Offerrådgivningen. Offerrådgivningen tilbyder gratis, anonym støtte og rådgivning. Se hjemmesiden www.offerraadgivning.dk, eller kontakt dem på telefon 72 21 72 21.



Offerrådgivningen

Bo trygt!

TrygFonden

Realdania

Videncenteret
Bolius

DKR
DET KRIMINALPRÆVENTIVE RÅD



Nabohjælp

I SAMARBEJDE MED

POLITI