

14. oktober 2019

## **TrygFondens strategi**

### **Indledning**

Tryghed er en af de vigtigste grundsten i et godt liv. Hvad enten det drejer sig om vores helbred, måden vi behandler hinanden på, vores daglige sikkerhed eller overskuddet til at gøre noget for andre.

Vi ved, at fysisk og mental sundhed, sociale relationer, uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, økonomisk råderum og evnen til at håndtere kritiske situationer har betydning for den enkeltes tryghed. Det samme har velfærd, velstand, frihed og tillid til samfundets institutioner.

Danskerne er i mange henseender privilegerede – og for de flestes vedkommende trygge. Vi ser dog i disse år nogle tendenser, der udfordrer danskernes tryghed.

Der er fortsat mange mennesker, der kæmper med fx dårligt helbred eller skrøbelig psyke, svagt socialt netværk, manglende fodfæste på arbejdsmarkedet, misbrug eller kriminalitet. Den teknologiske udvikling og udenlandsk konkurrence skærper kravene til vores kompetencer. Og vi ser en stigende polarisering mellem befolkningsgrupper samt voksende økonomisk og social ulighed.

Tryghed er både den enkeltes ansvar og et fælles ansvar. At øge trygheden kræver, at mange parter – både offentlige, civile og private – inddrages og samarbejder.

Den personlige sikkerhed gennem forebyggelse af ulykker er vigtig. Fysisk og mental sundhed og evnen til at håndtere sygdom er afgørende både for den enkelte og for samfundet. Og muligheden for at realisere sit potentiale og deltage aktivt i fællesskaber og samfundsliv er forudsætningen for den enkeltes trivsel og for samfundets udvikling.

TrygFonden har valgt at påtage sig det vigtige ansvar at deltage aktivt i udviklingen af tryghedsskabende initiativer inden for tre kerneområder, som vi mener, er essentielle for trygheden for den enkelte og for samfundet:

- Sikkerhed
- Sundhed
- Trivsel

På hvert af områderne er udvalgt væsentlige problemer, vi ønsker at bidrage til at løse. Fx at færre drukner, at flere overlever hjertestop, at flere grundlægger en sund livsstil, at færre oplever psykisk sygdom, og at flere får mulighed for at udvikle deres personlige, faglige og sociale kompetencer.

Vi lægger vægt på at arbejde risikovilligt, vidensbaseret, innovativt og langsigtet. Viden og indhøstede erfaringer skal bruges i praksis og være fundament for ny udvikling. Vi har fokus på trygheden tæt på menneskers hverdag – og på at skabe og bringe tryghedsskabende viden og handlemuligheder i spil, så den enkelte selv kan handle. Åben og inddragende kommunikation om aktiviteter og resultater styrker effekten af vores arbejde og bidrager til, at flere kan tage ansvar for egen og andres tryghed.

Vi kan ikke gøre det alene. Derfor ønsker TrygFonden at være en aktiv samfundsaktør i samarbejde og dialog med partnere, der arbejder mod samme mål som os.

### TrygFondens strategi

TrygFonden varetager TryghedsGruppens almennyttige arbejde. TryghedsGruppen er hovedejer i forsikringselskabet Tryg og skaber værdi og tryghed gennem langsigtede investeringer og almennyttige uddelinger.

TrygFonden er dedikeret til at skabe tryghed i Danmark, og missionen er at bidrage til, at alle i Danmark kan tage ansvar for egen og andres tryghed.

Omdrejningspunkterne i strategien er fokusering, effekt og forankring:

#### Fokusering

Løsning af veldefinerede problemer.

#### Effekt

Effekt af de aktiviteter TrygFonden igangsætter, bl.a. gennem måling, dokumentation og kommunikation.

#### Forankring

Virksomme aktiviteter og resultater skal fastholdes – også efter TrygFondens indsats er ophørt.

TrygFonden arbejder inden for tre kerneområder og 12 fokusområder. Hvert fokusområde er centreret om løsningen af et samfundsmæssigt problem.

Sikkerhed	Sundhed	Trivsel
Respekt for vand	Lev sundt	En chance i livet
Sikker i trafikken	Mental sundhed	En plads i fællesskabet
Forebyg brand	Akut hjælp	Et liv uden kriminalitet
	Lev med kronisk sygdom	Digital tryghed
	Patienten først	

For hvert fokusområde er der udarbejdet strategier, der fastlægger mål og rammer for indsatsen.

TrygFondens forskningsstrategi udpeger forskningsbehov på de enkelte fokusområder. Forskningsstrategien skal bidrage aktivt til at udvikle vidensgrundlaget på fokusområderne, og det er inden for rammerne af forskningsstrategien, at der udvikles baseline-målinger og indikatorer de steder, hvor disse mangler. Forskningsstrategien angiver tillige principper og kriterier for tildeling af forskningsstøtte. Ud over strategier på de enkelte fokusområder arbejder TrygFonden også med tværgående aktiviteter og målinger. Det drejer sig bl.a. om aktiviteter, hvor TrygFonden understøtter forbedret samspil mellem forskning og praksis samt aktiviteter, der bidrager til at skabe en konstruktiv og vidensbaseret journalistik. Endelig tager TrygFonden jævnligt temperaturen på danskernes tryghed gennem Tryghedsmålingen, der udarbejdes hvert andet år.

## Sikkerhed

Inden for kerneområdet sikkerhed arbejder TrygFonden for at forebygge ulykker tæt på menneskers hverdag. Vi lægger vægt på at forebygge gennem aktiv sikkerhed, dvs. at give målgrupper viden om en given risiko og muligheder for at handle derefter.

TrygFonden fokuserer på:

- **Respekt for vand**, som skal bidrage til at reducere antallet af drukneulykker.
- **Sikker i trafikken**, som skal bidrage til at reducere antallet af dræbte og tilskadekomne i trafikken.
- **Forebyg brand**, som skal bidrage til at reducere antallet af dødsbrande og alvorlige brandulykker.

Disse tre områder er alle en naturlig del af menneskers hverdag, ligesom de hvert år er årsag til et betydeligt antal ulykker, hvor mennesker dør og kommer til skade. TrygFonden prioriterer aktiv sikkerhed, hvor holdninger og adfærd kan medvirke til at forebygge ulykker. Desuden ønsker TrygFonden at bidrage til større opmærksomhed om forebyggelse af ulykker, bl.a. ved at frembringe ny viden og sætte emner til debat.

## Respekt for vand

TrygFonden ønsker at reducere antallet af drukneulykker. Gennem forebyggelse, uddannelse og livredningstjeneste vil TrygFonden skabe respekt for vand og øge sikkerheden, hvor mennesker og vand mødes.

## Sikker i trafikken

Gennem undervisning, træning, debat og kampagner ønsker TrygFonden at arbejde for, at færre kommer alvorligt til skade eller dør i trafikken. Der er særligt fokus på børn og unge, da ulykkerne stiger voldsomt i aldersgruppen 15-24 år.

## Forebyg brand

Færre skal dø eller komme alvorligt til skade i brandulykker. TrygFonden vil styrke vidensopbygningen på området med henblik på oplysning og konkrete indsatser som opsætning af røgalarmer. Vi ønsker, at børn og voksne ved, hvordan man undgår brand og er i stand til at handle, hvis der opstår brand.

## Sundhed

TrygFondens udgangspunkt er, at sundhed er grundlaget for, at mennesker kan leve et funktionsdygtigt, trygt og vitalt liv.

For TrygFonden handler kerneområdet sundhed også om, at flere lever et længere liv præget af så få fysiske og psykiske gener som muligt.

TrygFonden fokuserer på:

- **Lev sundt**, som skal bidrage til, at flere børn og unge grundlægger en sund livsstil, og at færre mennesker dør af eller belastes af livsstilssygdomme.
- **Mental sundhed**, som skal bidrage til, at færre oplever psykisk sygdom.
- **Akut hjælp**, som skal bidrage til, at flere mennesker overlever et hjertestop eller en blodprop i hjernen med bevaret livskvalitet.
- **Lev med kronisk sygdom**, som skal bidrage til, at mennesker med kronisk sygdom får en hverdag med øget livskvalitet.
- **Patienten først**, som skal bidrage til, at flere oplever et trygt møde med sundhedsvæsenet, hvor patienter, pårørende og civilsamfundet inddrages.

TrygFonden arbejder for, at mennesker er fysisk og psykisk sunde. Vi prioriterer indsatser, der fremmer en sund livsstil og med fokus på, at den grundlægges tidligt i livet. Vi arbejder også for, at flere tager hånd om hinanden, når fysisk eller psykisk sygdom alligevel rammer.

### Lev sundt

Mere motion, sundere kost, begrænset alkoholforbrug, rygestop og respekt for solen. TrygFonden vil bidrage til, at flere børn og unge grundlægger en sund livsstil tidligt i livet, samt at flere lever et længere liv med bedst mulig livskvalitet. Det anslås, at 20.000 mennesker årligt dør for tidligt af sygdomme, der kan forebygges.

### Mental sundhed

TrygFonden vil arbejde for et samfund, hvor færre bliver psykisk syge, hvor flere bliver i stand til at leve et godt liv med deres sygdom, og hvor der er tolerance over for mennesker, der er berørt af psykisk sygdom. Op mod en halv million mennesker er berørt af psykiske sygdomme.

### Akut hjælp

Hvert minut tæller, når et menneske falder om med hjertestop eller blodprop i hjernen. Derfor arbejder TrygFonden for, at flere kan og tør træde til med livreddende førstehjælp. Flere tilgængelige hjertestartere, træning i hjertelungeredning samt mere viden om hjertestop og blodpropper i hjernen skal være med til at redde liv. Det anslås, at 4.000 årligt får hjertestop uden for hospital, mens 20.000 rammes af en blødning eller blodprop i hjernen.

### Lev med kronisk sygdom

Øget livskvalitet og et bedre hverdagsliv for mennesker med kronisk sygdom. TrygFonden vil medvirke til, at flere kronisk syge mennesker bliver selvhjulpne og så lidt præget af sygdom som muligt. Halvanden million mennesker lever i dag med en eller flere kroniske sygdomme.

### Patienten først

Alle skal have et trygt møde med sundhedsvæsenet. Patienten skal mødes som menneske, ikke som en sygdom, og ikke alle kommer med de samme forudsætninger. TrygFonden vil arbejde for, at patienter og deres pårørende, frivillige og civilsamfundet i højere grad høres og inddrages.

### Trivsel

Inden for kerneområdet trivsel arbejder TrygFonden for, at flere får mulighed for at realisere deres potentialer til at udfolde sig og deltage aktivt i samfundslivet.

TrygFonden fokuserer på:

- **En chance i livet**, som skal bidrage til, at børn og unge får de bedste muligheder for at udvikle og skærpe deres personlige, sociale og faglige kompetencer.
- **En plads i fællesskabet**, som skal bidrage til, at flere mennesker, i alle aldre, indgår i positive fællesskaber, som styrker deres muligheder for at tage ansvar for egen og andres trivsel. Dette gælder også mennesker i en særligt sårbar situation.
- **Et liv uden kriminalitet**, som skal forebygge og lindre konsekvenser af kriminalitet.
- **Digital tryghed**, som skal bidrage til, at flere mennesker agerer sikkert og trygt online.

TrygFonden arbejder med områder, der er centrale for danskernes trivsel: Hvordan vi ruster vores børn til et godt liv, og hvordan vi tager ansvar for andre menneskers trivsel.

### En chance i livet

Alle børn og unge skal have de bedste muligheder for at udvikle deres personlige, sociale og faglige kompetencer. TrygFonden vil arbejde for, at flere unge får en kompetencegivende uddannelse, da dette mindsker risikoen for misbrug, social isolation, kriminalitet, kroniske sundhedsproblemer og arbejdsløshed.

### En plads i fællesskabet

Alle har ret til en plads i fællesskabet. Det kræver et samfund med høj sammenhængskraft og respekt for forskellighed. TrygFonden arbejder for, at mennesker gennem frivillighed, beskæftigelse, netværk og egne initiativer kan deltage i positive fællesskaber. Dette gælder også mennesker, som er, eller som er i risiko for at komme, i en særligt sårbar situation.

### Et liv uden kriminalitet

Kriminalitet skaber utryghed i befolkningen, er ofte traumatiserende for dem, det går ud over og ødelæggende for dem, der begår den. Med oplysning og udvikling af konkrete redskaber vil TrygFonden arbejde for at forebygge og lindre følgerne af kriminalitet.

### Digital tryghed

Danmark er et af verdens mest digitaliserede samfund. Den høje grad af digitalisering rummer et stort socialt, økonomisk og demokratisk potentiale for samfundet såvel som den enkelte. Men den digitale udvikling har også medført nye trusler mod trygheden i form af digital kriminalitet, misinformation og en hård tone online. TrygFonden

vil arbejde for at fremme internettets potentiale som en kilde til oplyst, konstruktiv debat og meningsudveksling samt forebygge digital kriminalitet gennem viden og værktøjer, der gør den enkelte i stand til at agere sikkert og trygt online.

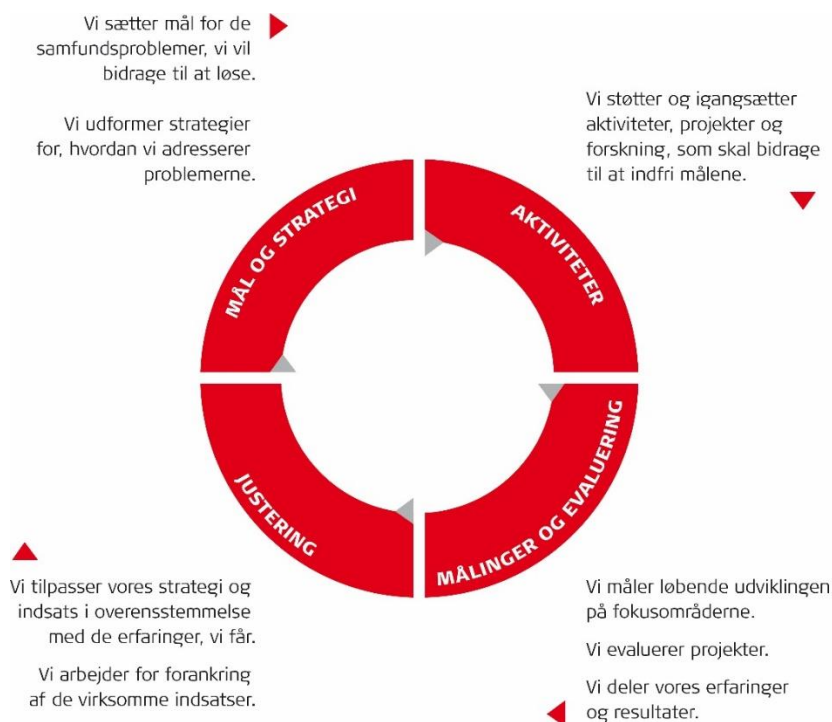
### TrygFondens strategiske tilgang

TrygFondens midler skal gøre størst mulig gavn i forhold til de samfundsproblemer, vi arbejder med. Vi skal løbende blive bedre til at skabe almennyttig værdi. Arbejdet bygger på læring, systematik samt solid viden og dokumentation.

Det er vigtigt at lære af de erfaringer og resultater, der er opnået. Derfor deler vi vores erfaringer og resultater gennem en aktiv kommunikationsstrategi. Vi arbejder for, at de gode resultater bliver til gavn for så mange som muligt, og at resultaterne kan fastholdes - også efter, at TrygFondens støtte ophører. TrygFonden er således på flere områder katalysator for større forandringer. Fx har TrygFondens akutindsats medvirket til, at markant flere danskere træder til ved hjertestop uden for hospital, TrygFondens Børneforskningscenter har bidraget til et paradigmeskift i forskningen i børn og unges trivsel, og Den Sociale Kapitalfond har sat en ny dagsorden, der kombinerer forretningsmæssig vækst med øget beskæftigelse for udsatte mennesker.

Vi justerer indsatsen løbende. Repræsentantskabet vurderer årligt TrygFondens strategi og fokusområder samt godkender niveauet for TrygFondens uddelinger. Bestyrelsen godkender TrygFondens årlige handlingsplan, hvor der gøres status over afviklede aktiviteter og redegøres for det kommende års aktiviteter. I handlingsplanen afsættes derudover et samlet beløb til regionale og landsdækkende donationer.

TrygFondens strategiske tilgang:



## Graden af ansvar for fokusområder

Hvert fokusområde er centreret om løsning af et samfundsproblem. Fx ønsker TrygFonden på Respekt for vand at reducere antallet af drukneulykker. TrygFonden kan ikke løse problemerne på alle fokusområder. Derfor prioriterer vi løbende, hvilken grad af ansvar, vi ønsker at tage for løsningen af problemerne.

Grad af ansvar	Karakteristika	TrygFonden er:
<b>Driver</b>	TrygFonden arbejder aktivt og målrettet for at skabe en varig løsning på problemet. Medier og eksperter anerkender TrygFonden som førende organisation (eller en af få førende) på området.	<b>Driver</b> på Respekt for vand og Akut hjælp
<b>Udvikler</b>	TrygFonden forpligter sig til at udvikle og afprøve nye løsninger på problemet. TrygFonden arbejder for at forankre de løsninger, der virker.	<b>Udvikler</b> på Sikker i trafikken, Forebyg brand, Lev sundt, Mental sundhed, En chance i livet, En plads i fællesskabet samt Et liv uden kriminalitet.
<b>Deltager</b>	TrygFonden donerer midler efter ansøgning og kan samle beslutningstagere og eksperter for at påvirke udviklingen af et område.	<b>Deltager</b> på Lev med kronisk sygdom og Patienten først.

## Typer af aktiviteter

Graden af ansvar skal ses i forhold til løsningen af samfundsproblemer på **fokusområdeniveau**. På **projektniveau** arbejder TrygFonden med fire typer af aktiviteter:

<b>Signaturprojekter</b>	TrygFonden er initiativtager til konkrete projekter og drivkraft i implementeringen. Forskning er ofte tilknyttet.
<b>Partnerskaber</b>	TrygFonden indgår strategisk partnerskab med en eller flere organisationer på området. Sammen udvikles strategier og konkrete initiativer. Der er ofte tilknyttet forskning til partnerskaberne. Partnerskaber kan videreudvikles til alliancer, hvor forskellige aktører byder ind med varierende kompetencer og ressourcer.
<b>Sociale investeringer</b>	I regi af Den Sociale Kapitalfond investerer TrygFonden kapital og kompetencer i sociale virksomheder, der løser sociale problemer ved at drive forretning.

## Donationer

TrygFonden yder støtte til projekter, herunder også til forskning og større forskningssatsninger, typisk efter ansøgning.

TrygFonden arbejder typisk med flere typer af aktiviteter og en mangfoldighed af virkemidler på hvert fokusområde. Der fastsættes ikke på forhånd nogen bestemt fordeling mellem de fire aktivitetstyper, da behovene på de enkelte områder kan variere fra år til år.

På fokusområdet Respekt for vand, hvor TrygFonden er driver, har vi tre typer af aktiviteter. TrygFonden Kystlivredning er et signaturprojekt. Kampagnen Sejl Sikkert er et partnerskab med Søsportens Sikkerhedsråd. Derudover giver TrygFonden en række donationer til fx indkøb af redningsveste og andet sikkerhedsudstyr. Fælles for alle aktiviteterne er målet om at reducere antallet af drukneulykker.

TrygFonden kan også gennemføre signaturprojekter på et fokusområde, hvor TrygFonden er udvikler. Et eksempel herpå er TrygFonden Besøgshunde på fokusområdet En plads i fællesskabet.

TrygFonden arbejder aktivt for at få de bedste samarbejdspartnere. Kendetegnende for samarbejdspartnerne er en høj grad af professionalisme og faglig kompetence på de valgte områder. Partnerskaber skal sikre en langsigtet indsats for at løse de samfundsproblemer, vi har udpeget på TrygFondens fokusområder. Eksempler er TrygFondens samarbejde med Rådet for Sikker Trafik om Fremtidens Trafikanter og samarbejdet med Børns Vilkår om Positive børnefællesskaber. Nogle partnerskaber kan videreudvikles til alliancer, hvor mange forskellige aktører byder ind med forskellige kompetencer og ressourcer. Eksempler herpå er TrygFondens og Kræftens Bekæmpelses samarbejde om Røgfri Fremtid sammen med en række andre partnere samt samarbejdet med Realdania om Bo trygt! Ligeledes i samarbejde med en række andre partnere.

TrygFonden afprøver, om sociale investeringer kan være en måde at skabe mere bæredygtige forandringer på. Det gøres i regi af Den Sociale Kapitalfond, hvor metoder kendt fra ventureverdenen anvendes til at skabe varige sociale forandringer ved at investere kapital og kompetencer i sociale virksomheder, som hjælper udsatte grupper til et arbejde og en plads i fællesskabet.

Donationer indebærer en strategisk og systematisk stillingtagen til ansøgninger samt opfølgning på – og evaluering af – de gennemførte aktiviteter. TrygFondens regionale råd varetager de regionale donationer og evalueringer, mens bestyrelsens Bevillingsudvalg varetager de landsdækkende donationer og evalueringer. Bevillingsudvalget består af en næstformand, to bestyrelsesmedlemmer og tre medlemmer af repræsentantskabet. Bestyrelsen tager stilling til donationer over 5 mio. kr. og donationer af principiel betydning. Rådsformænd, formandskab og Bevillingsudvalg drøfter årligt uddelingsprincipperne for donationsområdet.

TrygFonden ønsker at yde en professionel forskningsbaseret indsats. Med henblik på at bidrage hertil er TrygFondens Rådgivende Forskningsudvalg nedsat.



Forskningsudvalget bidrager til at udvikle forskningsindsatser for TrygFonden og til at højne kvaliteten af TrygFondens løbende forskningsdonationer, bl.a. gennem udpegning af sagkyndige bedømmere.

Principperne for TrygFondens arbejde med donationer, projekter og forskning er samlet i TrygFondens uddelingspolitik, der årligt justeres og særskilt forelægges bestyrelsen.

### **Evaluering og rapportering**

TrygFondens evalueringsstrategi omfatter både signaturprojekter, partnerskaber og donationer. Formålet er at sikre kvaliteten, synligheden og effekten af aktiviteterne inden for TrygFondens tre kerneområder.

Evalueringsstrategien skal endvidere sikre, at det grundlag, der ligger forud for en aktivitet, tager højde for, at projektet eller aktiviteten kan frembringe data og viden, der er velegnet til formidling, dokumentation og rapportering af resultater samt til måling af outcome og opstilling af indikatorer for effekten eller samfundspåvirkningen af projektet eller aktiviteten.

TrygFondens dashboards, signatur- og partnerskabsrapportering har til formål at skabe overblik over de samlede aktiviteter på hvert af de 12 fokusområder. Her sættes bl.a. fokus på hvilke mål, der arbejdes efter, hvordan udviklingen ser ud, hvilke resultater, der er skabt, og hvordan donationerne understøtter de strategiske mål. Dashboards og partnerskabsrapportering opdateres to gange årligt, signaturrapportering én gang, og anvendes aktivt i rapporteringen til bestyrelsen, repræsentantskabet og de regionale råd.

### **Kommunikation**

Kommunikation er afgørende for TrygFondens arbejde med at skabe forandringer i retning af et mere trygt samfund. TrygFondens kommunikation understøtter missionen: at bidrage til, at alle i Danmark kan tage ansvar for egen og andres tryghed. TrygFonden kommunikerer for at styrke effekten af alle aktiviteter, uanset om det er signaturprojekter, partnerskaber, sociale investeringer eller donationer. Målet er at bringe tryghedsskabende viden og handlemuligheder i spil - både for den enkelte og for samfundet.

TrygFonden tænker formidling ind i alle aktiviteter og kommunikationskanaler. TrygFonden sætter dagsordener, deltager i debatter, udarbejder kampagner, udgiver publikationer, driver websites, deltager i konferencer og er aktive i pressen, på de sociale medier og ikke mindst i den direkte kontakt med danskerne. Det gælder for eksempel, når livredderne går i dialog med strandgæsterne om god badeadfærd, eller når deltagerne til borgermøder om Nabohjælp bliver klogere på, hvordan de bedst forebygger indbrud.

Det er derfor et særskilt mål, at TrygFonden opnår høj genkendelighed og troværdighed i befolkningen. TrygFonden får årligt foretaget en kendskabs- og imageundersøgelse, der bl.a. måler det hjulplne og uhjulplne kendskab til TrygFonden i befolkningen. I september 2019 viste undersøgelsen, at TrygFonden er den mest kendte almennyttige aktør i Danmark. Således har 23 pct. af befolkningen et uhjulpet kendskab til TrygFonden og 74 pct. et hjulpet kendskab.