



Befolkningsundersøgelse Alkohol & Samfund – juli 2022

**Alkohol &
Samfund**

Agenda

- **Metode**
- **Forbrug**
 - Eget forbrug
 - Andres forbrug
- **Oplevelser**
 - Konsekvenser af eget forbrug
 - Oplevelser med andres forbrug
- **Alkoholproblemer**
 - Søge hjælp
 - Fordomme
 - Barrierer
- **Vaner, holdning og tabu**
 - Ændring af vaner
 - Erkendelse
 - Skam og påvirkning fra andre
 - Handling og tabu

Metode

Indsamlingsmetode

- Online Interview (CAWI)

Dataleverandør

- YouGov

Dataindsamling

- Prætest: uge 25, 2022

Målgruppe

- Personer 30-65 år

Stikprøve

- Prætest: 2.016 besvarelser

Repræsentativitet

- Data er blevet vejet på køn, alder og region, så det er repræsentativt for den danske befolkning



Forklaring af baseangivelser

Antal respondenter	Fordeling ift. Sundhedsstyrelsens genstandsgrenser	Yderlig forklaring
1042	Inden for grænserne	Har både angivet at drikke mere end 4 genstande pr. gang sjældnere end månedligt <u>og</u> ikke mere end 10 genstande ugentligt
113 (ud af 415/158)	BÅDE Mere end 4 pr. gang OG mere end 10 ugentligt	113 har angivet, at de både drikker mere end 4 genstande pr. gang <u>og</u> mere end 10 genstande ugentligt
45 (ud af 158)	KUN Mere end 10 ugentligt, men IKKE mere end 4 pr. gang min. månedligt	I alt har 158 angivet at drikke mere end 10 genstande ugentligt, og heraf har 45 af disse angivet <u>ikke</u> at drikke mere end 4 genstande pr. gang
302 (ud af 415)	KUN Mere end 4 pr. gang og IKKE mere end 10 ugentligt eller ikke angivet ugentligt forbrug	Ud af de i alt 415, som angiver at drikke mere end 4 pr. gang, har 302 angivet <u>ikke</u> at drikke mere end 10 genstande ugentligt. 208 af disse har oplyst et ugentligt forbrug, 94 har ikke angivet et specifikt svar
150	Som drikker alkohol, men ikke har angivet et ugentligt forbrug og derfor ikke tæller med i ovenstående grupper	Da disse ikke har angivet hvorvidt eller hvor meget de drikker ugentligt kan vi ikke afgøre, om de drikker inden for grænserne (både 4 eller under pr. gang <u>og</u> 10 eller under pr. uge)
1652	I alt, der angiver at drikke alkohol	

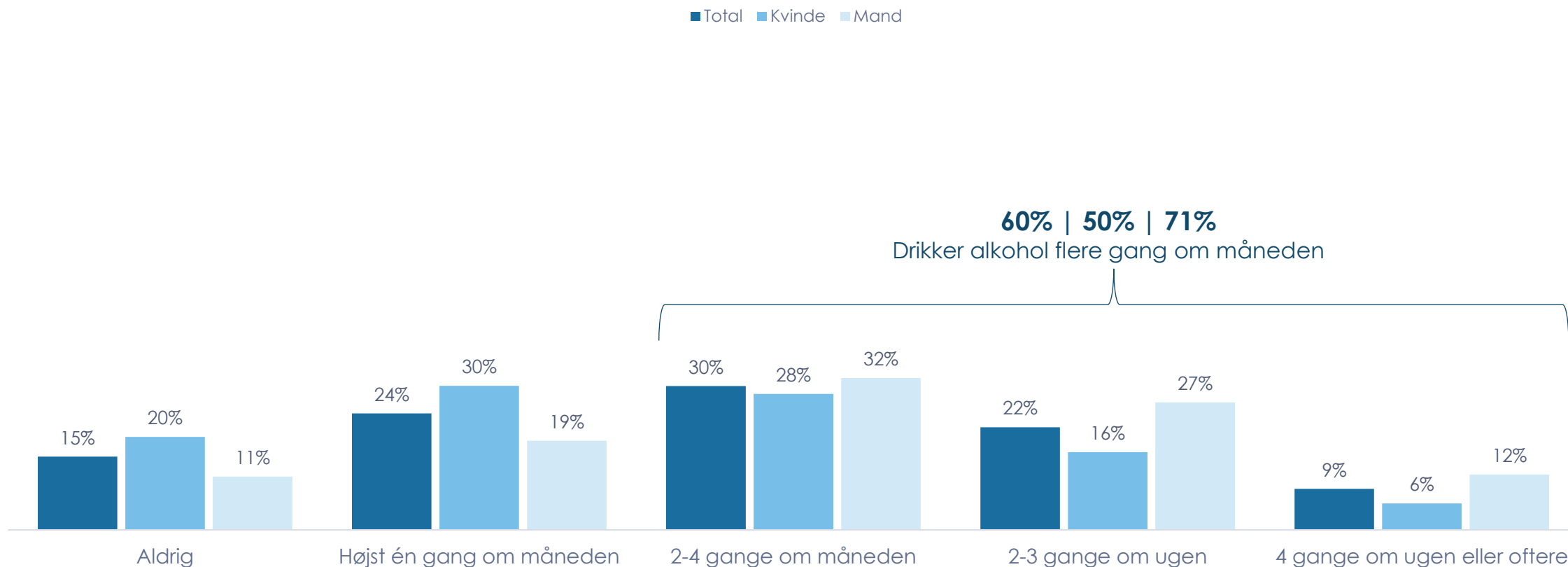
Forbrug

31%

af de voksne danskere mellem 30-65 år drikker alkohol flere gange om ugen

31% af de voksne danskere mellem 30-65 år drikker alkohol flere gange om ugen, og det er i højere grad mænd (39% vs. 22% kvinder)

Forbrug – Hyppighed

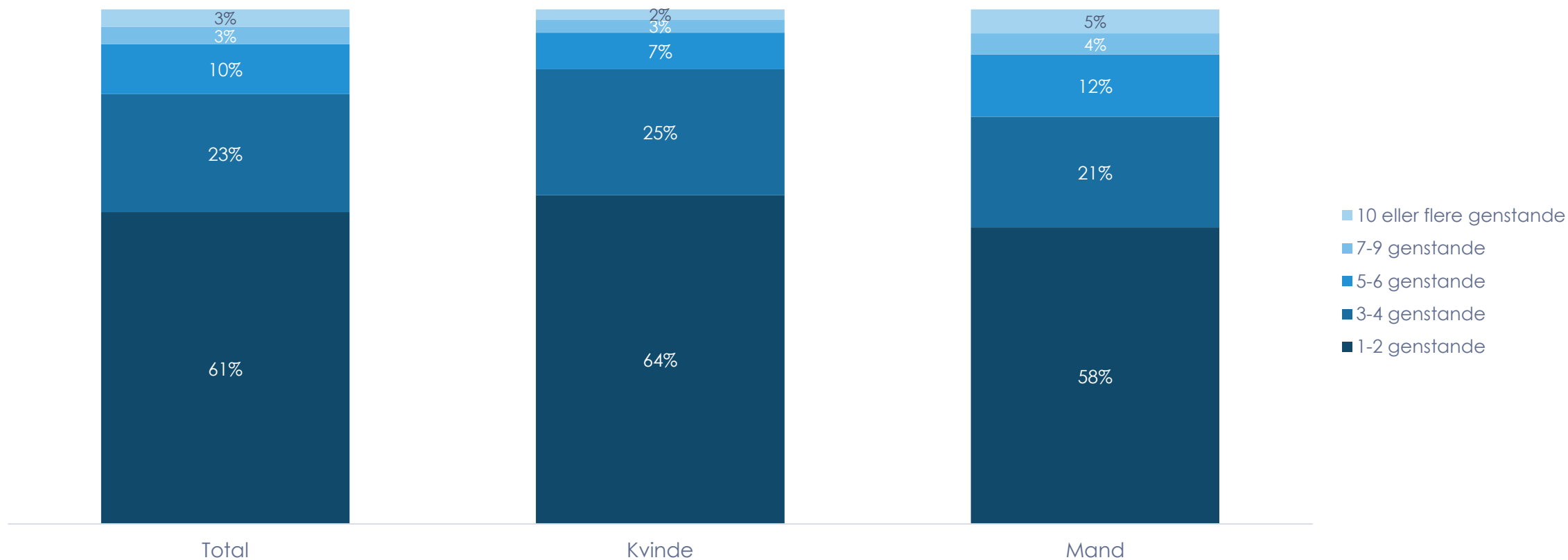


Q1: Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?

Base: 1.951

**Ud over at drikke oftere, drikker mænd som regel også mere, når de drikker.
20% af mændene (vs. 16% total) drikker mere end de anbefalede maks. 4
genstande pr. gang**

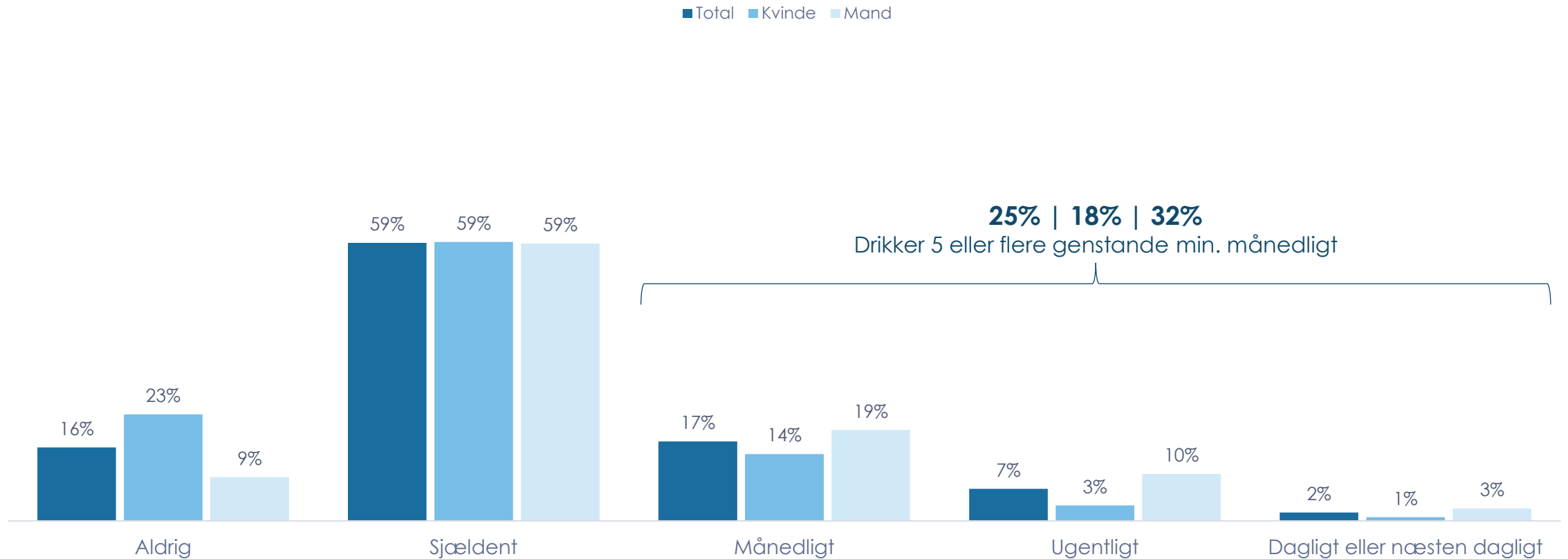
Forbrug – Genstande [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q2: Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget?
Base: 1.639 (Kun dem som drikker alkohol)

En fjerdedel af kvinderne angiver, at de aldrig overstiger 4 genstande eller flere, mens ca. 1 ud af 3 mænd gør det månedligt eller oftere

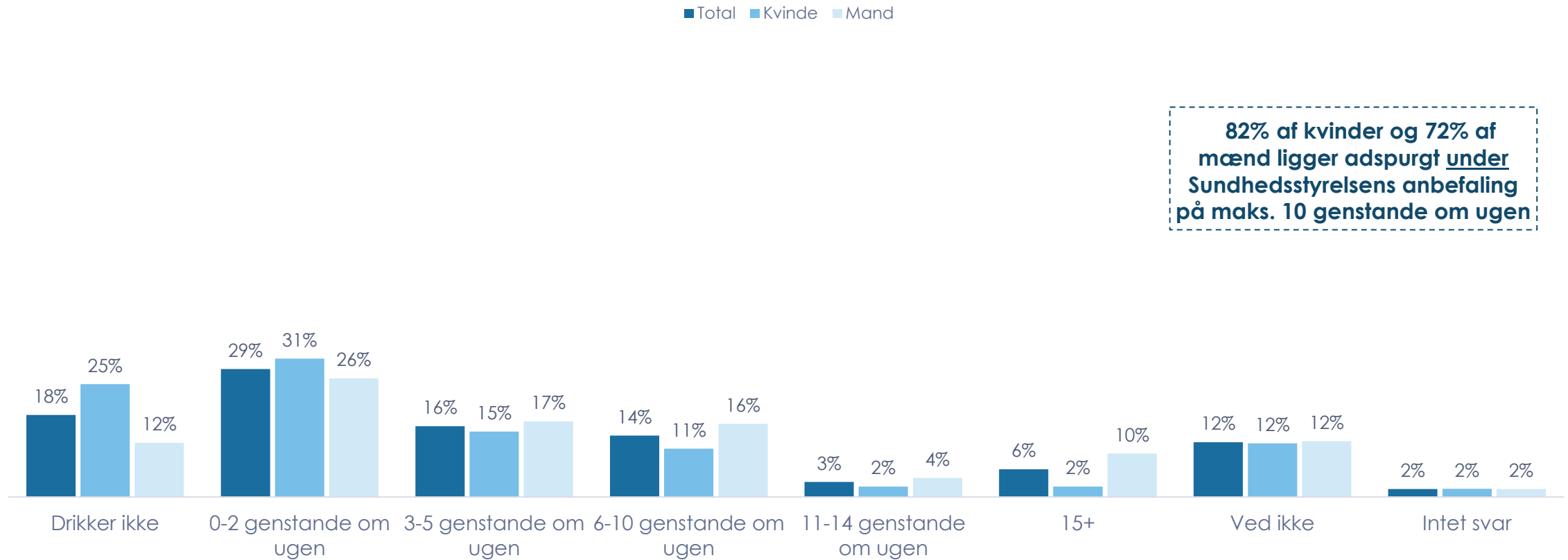
Forbrug – Mere end 4 genstande ved samme lejlighed [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q3: Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?
Base: 1.631 (Kun dem som drikker alkohol)

Det lavere forbrug blandt kvinder betyder, at en større andel (82%) af dem angiver at drikke mindre end det anbefalede niveau på maks. 10 genstande pr. uge

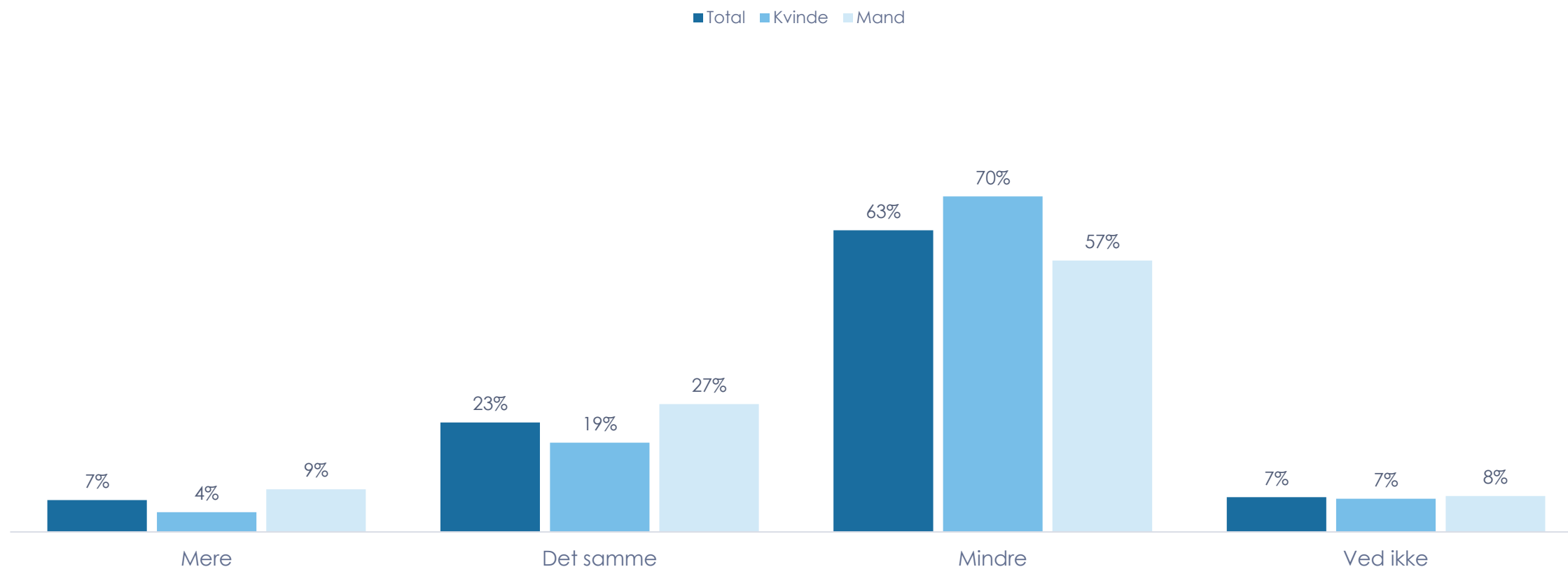
Forbrug – Genstande pr. uge



Q03: Hvor mange genstande vil du i gennemsnit tro, at du drikker på en almindelig uge (mandag til søndag)?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

Kvinder vurderer, at de drikker mindre end den gennemsnitlige voksne dansker (70%), mens mændene trods et større forbrug i højere grad mener, at de drikker i samme omfang (27%)

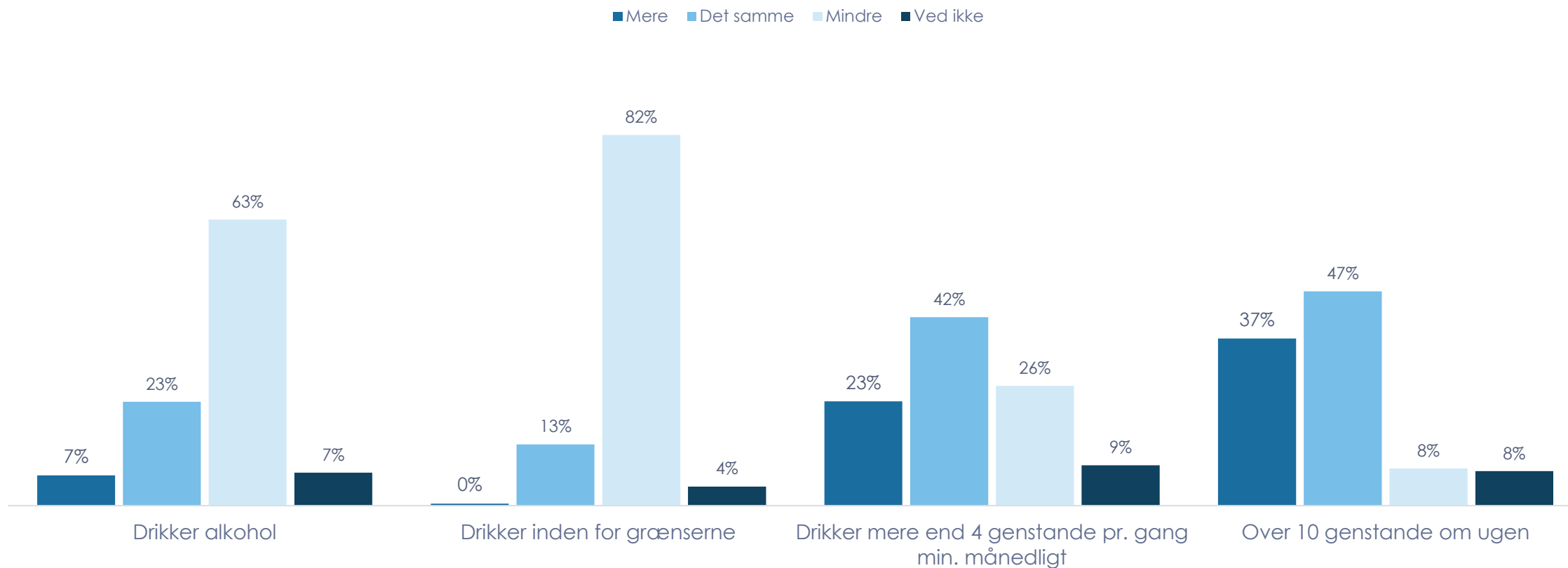
Eget forbrug sammenlignet med den gennemsnitlige voksne dansker [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q05ANY: Vil du vurdere, at du drikker mere, mindre eller det samme som den gennemsnitlige dansker?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

26% af dem som drikker mere end 4 genstande minimum en gang om måneden, vurderer at de drikker mindre end den gennemsnitlige dansker

Vil du vurdere, at du drikker mere, mindre eller det samme som den gennemsnitlige dansker? [Blandt dem, som drikker alkohol]

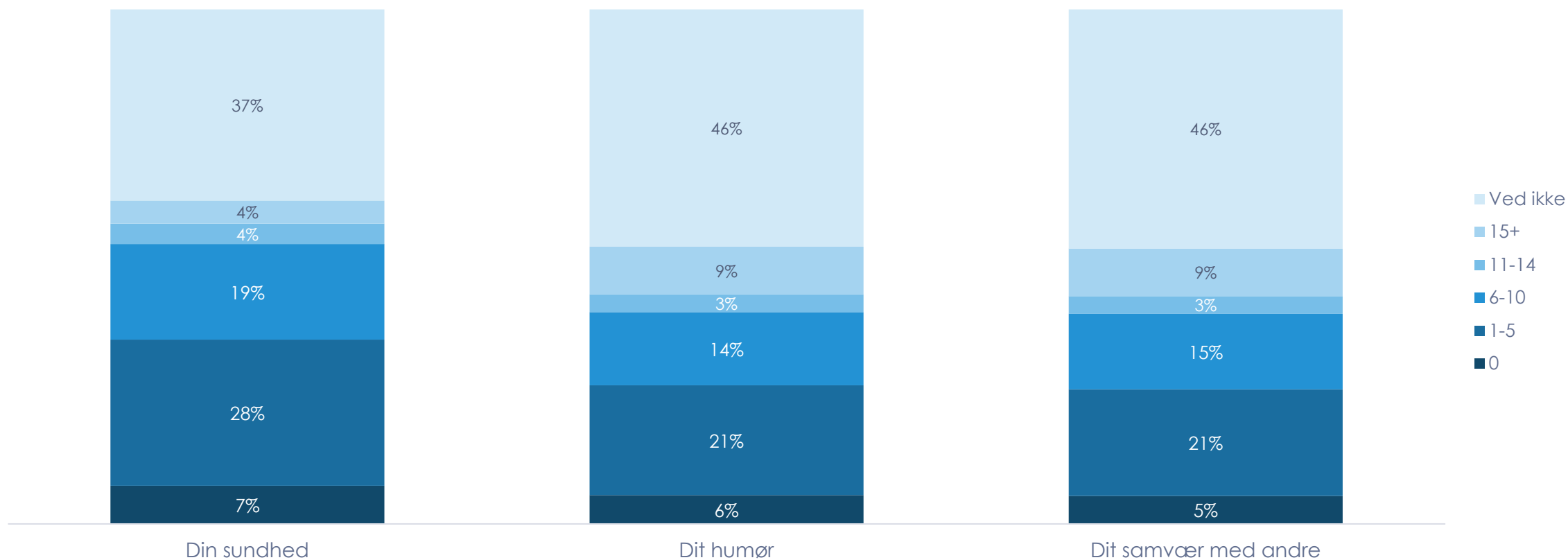


Q05ANY: Vil du vurdere, at du drikker mere, mindre eller det samme som den gennemsnitlige dansker?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

Næsten halvdelen har svært ved at svare på, hvor mange ugentlige genstande der skal til for at have en negativ påvirkning

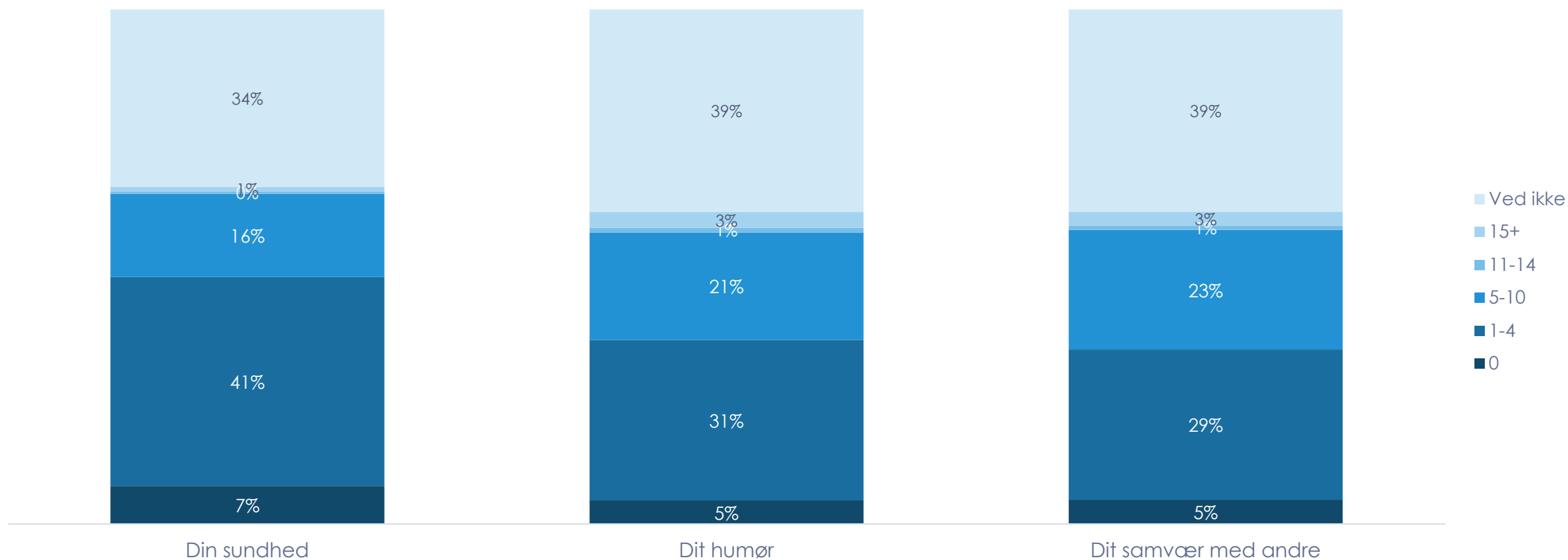
Genstande pr. uge, som medfører en negativ påvirkning [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q04NY: Hvor mange genstande om ugen vurderer du, at du kan drikke, uden det har en negativ påvirkning på...?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

Omkring 1 ud af 4 mener ikke at kunne drikke mere end højst 4 genstande uden det påvirker enten humøret eller samværet med andre negativt

Genstande pr. dag/aften, som medfører en negativ påvirkning [Blandt dem, som drikker alkohol]



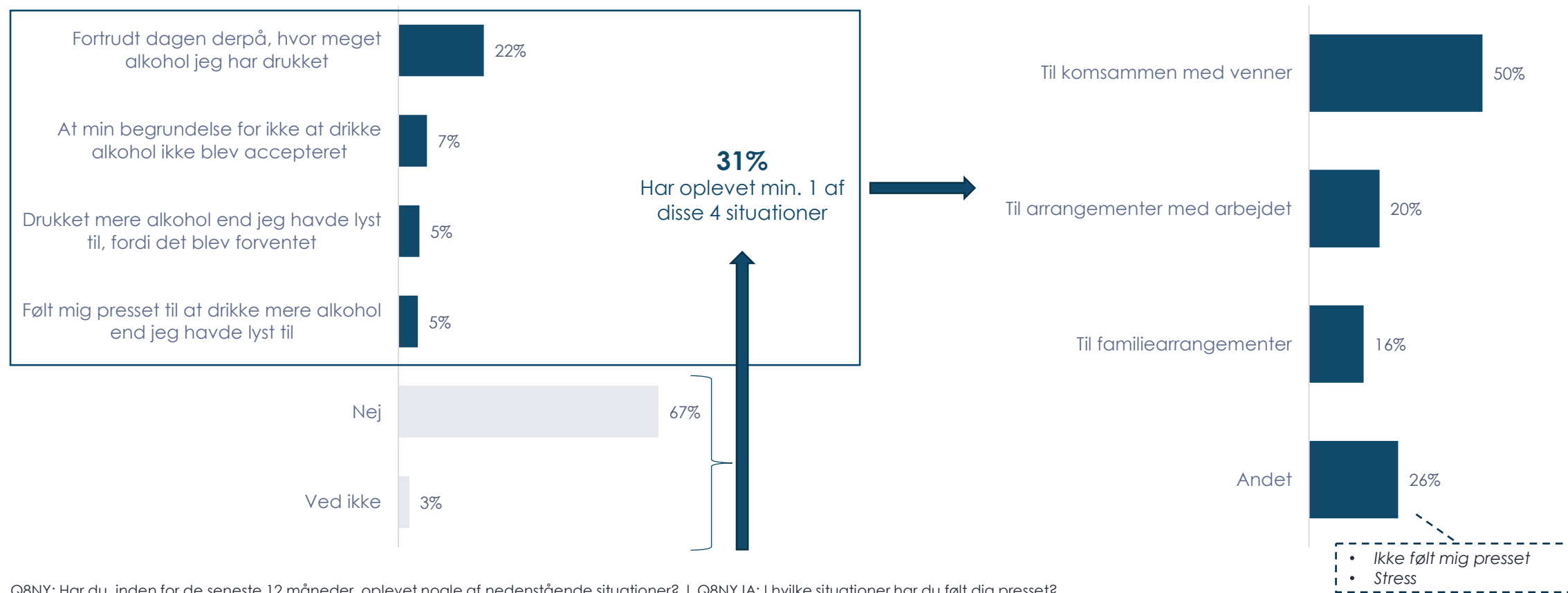
Q05NY: Hvor mange genstande på en enkelt dag/aften vurderer du, at du kan drikke, uden det har en negativ påvirkning på...?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) |

Oplevelser

11% har været passager i en bil, hvor føreren havde drukket for meget

22% har fortrudt mængden af alkohol og 5% har følt sig presset til at drikke mere end de havde lyst til, og situationerne opleves primært til komsammen med venner

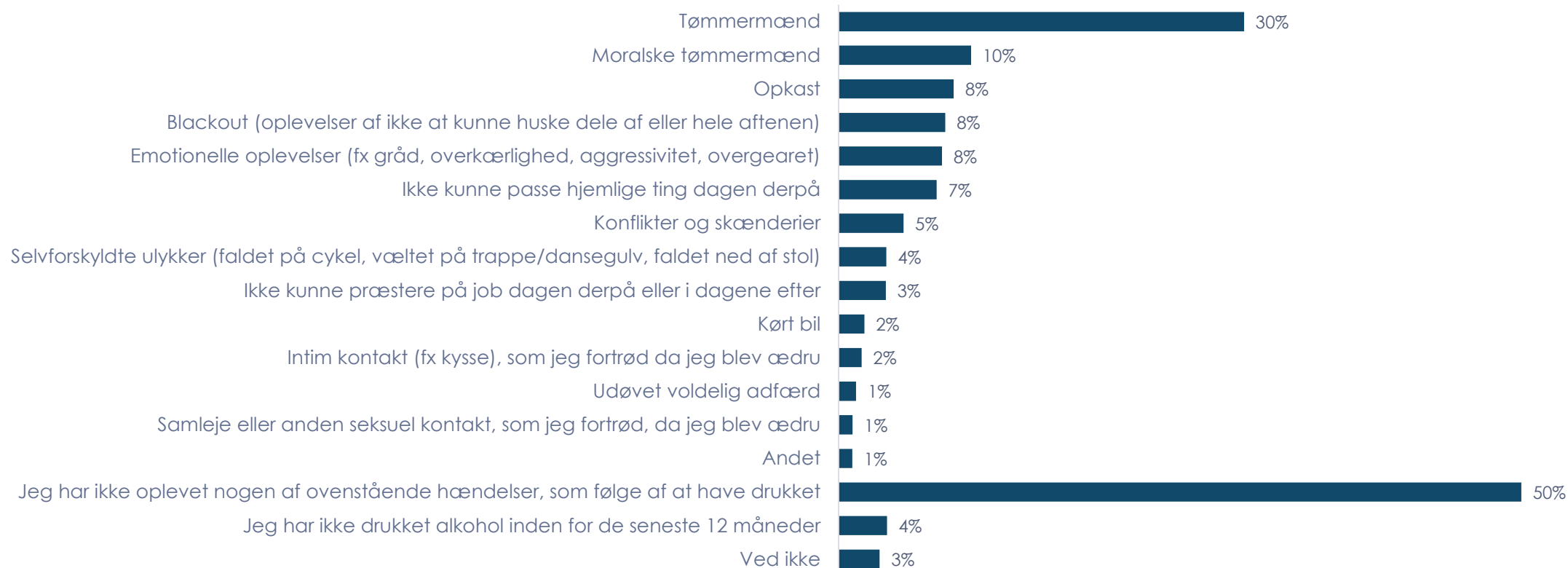
Har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet..? [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q8NY: Har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet nogle af nedenstående situationer? | Q8NYJA: I hvilke situationer har du følt dig presset?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

43% har haft en eller flere negative oplevelser med alkohol det seneste år – 30% har haft tømmermænd, mens 8% har kastet op eller haft blackout

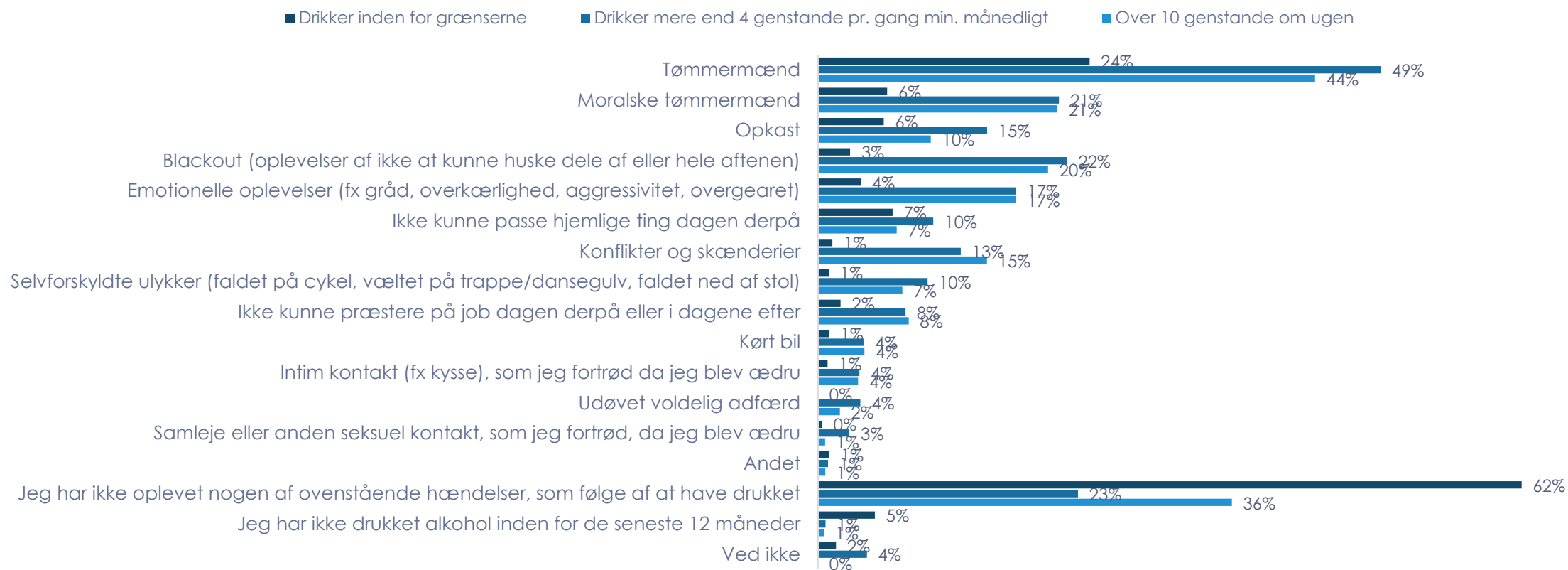
Oplevelser i forbindelse med eget alkoholindtag [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q9NY: Hvilke af følgende ting har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet i forbindelse med, at du har drukket alkohol?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

Personer som drikker indenfor genstandsgrenserne har, inden for det seneste år, haft færre negative oplevelser end dem som drikker over genstandsgrenserne

Oplevelser i forbindelse med eget alkoholindtag [Blandt dem, som drikker alkohol]

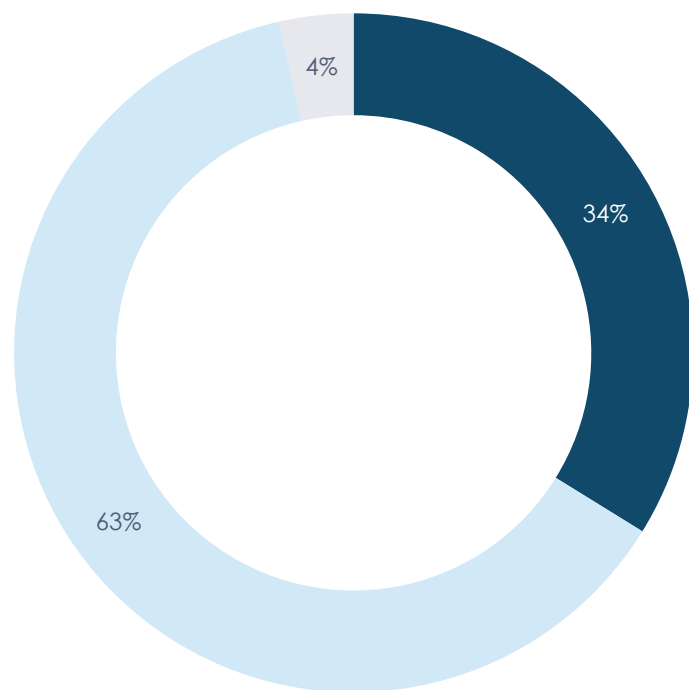


Q9NY: Hvilke af følgende ting har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet i forbindelse med, at du har drukket alkohol?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

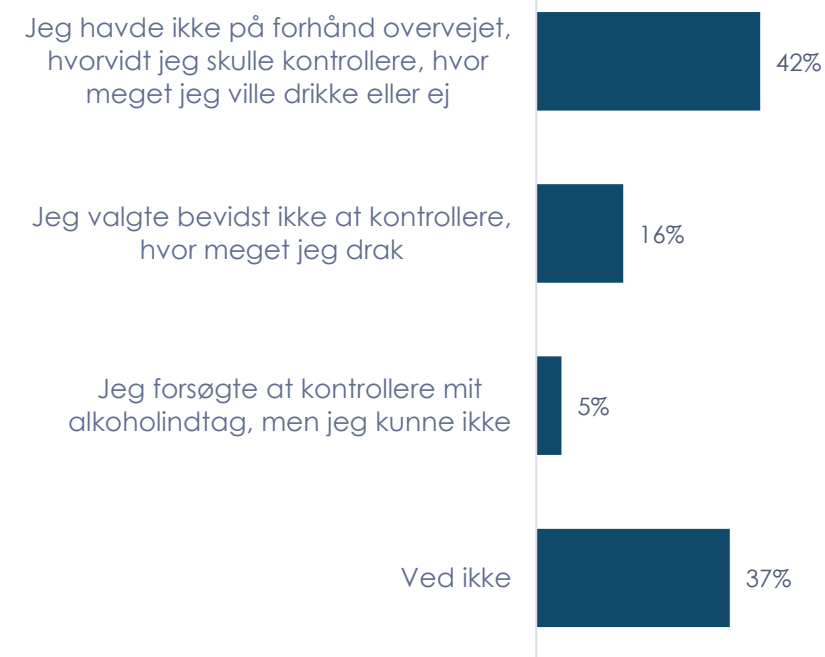
En tredjedel (34%) har oplevet at drikke for meget, som beskrives bedst ved, at man ikke på forhånd havde overvejet, hvorvidt man ville kontrollere sit alkoholindtag i situationen

Drukket for meget [Blandt dem, som drikker alkohol]



■ Ja
■ Nej
■ Ved ikke

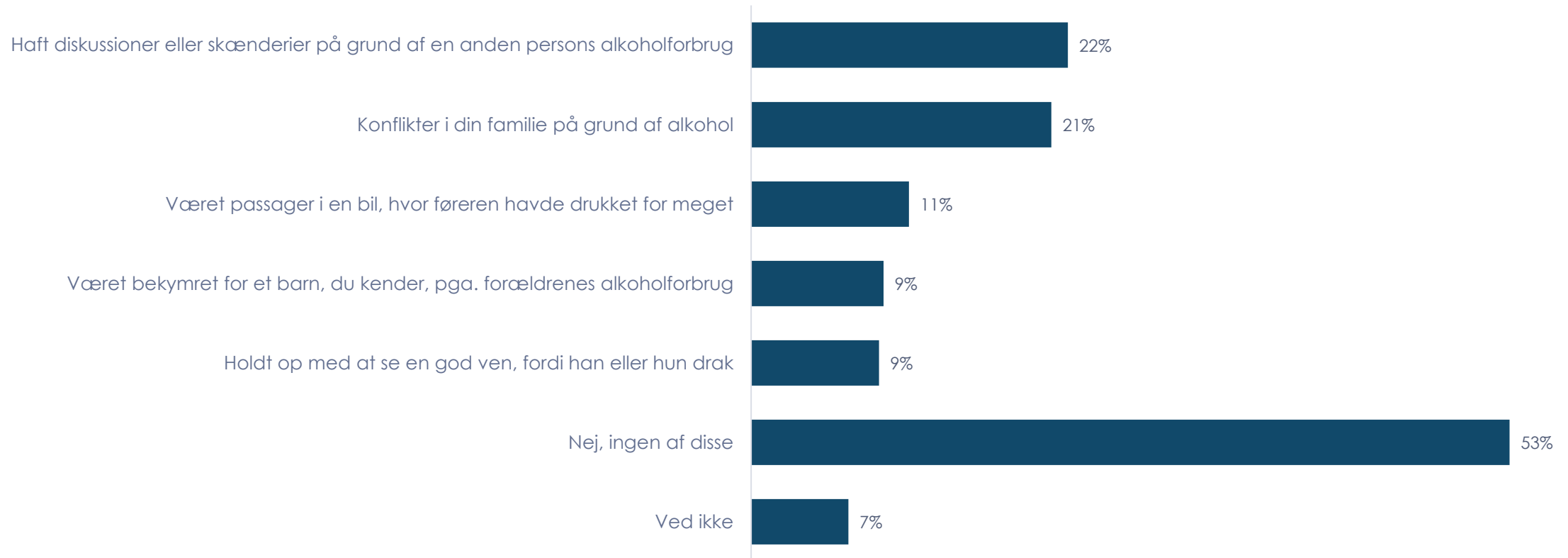
Da du sidst oplevede at have drukket for meget, hvilket af følgende udsagn beskriver da bedst omstændighederne?



Q10NY: Har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet at drikke for meget alkohol? Dvs. hvor du efterfølgende tænkte, at du nok skulle have drukket mindre. | Q11NY: Da du sidst oplevede at have drukket for meget, hvilket af følgende udsagn beskriver da bedst omstændighederne?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

1 ud af 5 har haft konflikter i familien eller diskussioner/skænderier på grund af andres forbrug, mens hver 10. har siddet i en bil med en påvirket fører

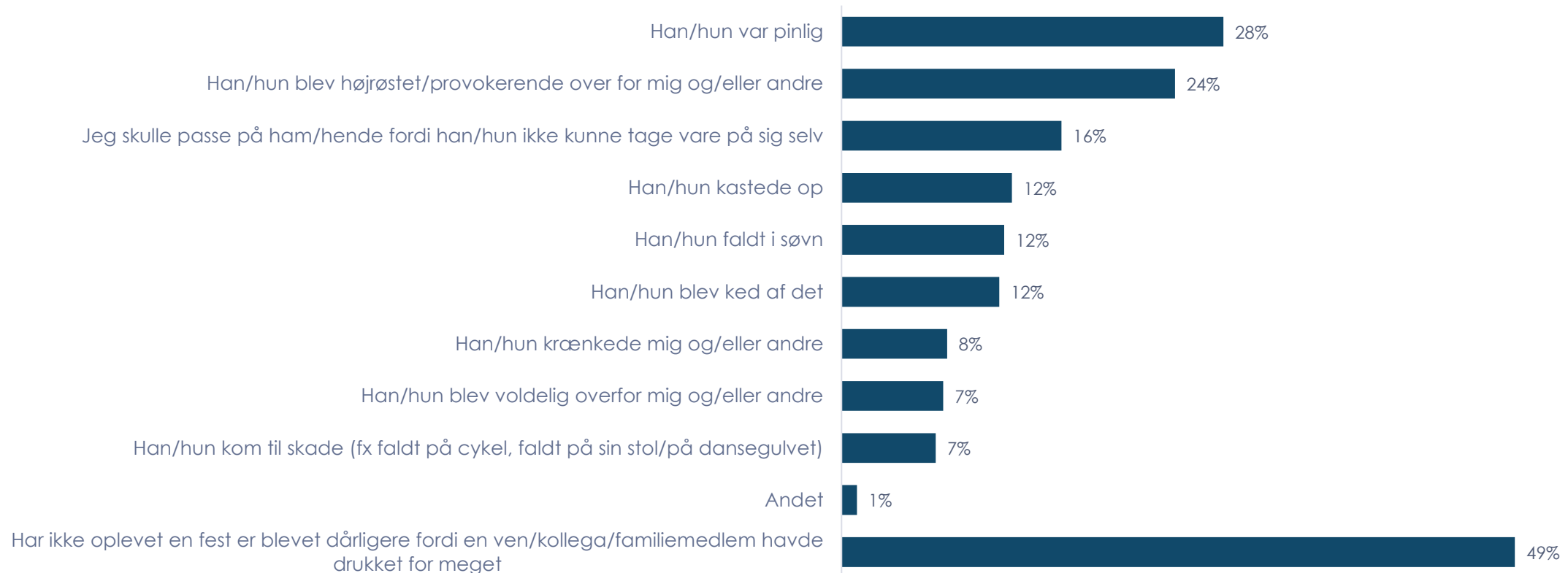
Oplevelser i forbindelse med andres alkoholindtag | Total



Q12NY: Følgende spørgsmål handler om dine oplevelser med andre menneskers indtag af alkohol. Hvilke af nedenstående udsagn har du nogensinde selv oplevet?
Base: 2.016

Halvdelen har oplevet, at en fest bliver dårligere, når en anden drikker for meget, og primært fordi vedkommende er pinlig eller provokerende

Oplevelser i forbindelse med, at andre har drukket for meget | Total



Q13NY: I hvilke situationer har du oplevet, at en fest blev dårligere for dig, fordi din ven/kollega/familiemedlem havde drukket for meget?
Base: 2.016

De færreste har haft konkrete overvejelser eller snakke med andre om eget eller andres alkoholforbrug i den seneste tid

Adfærd seneste uger | Total



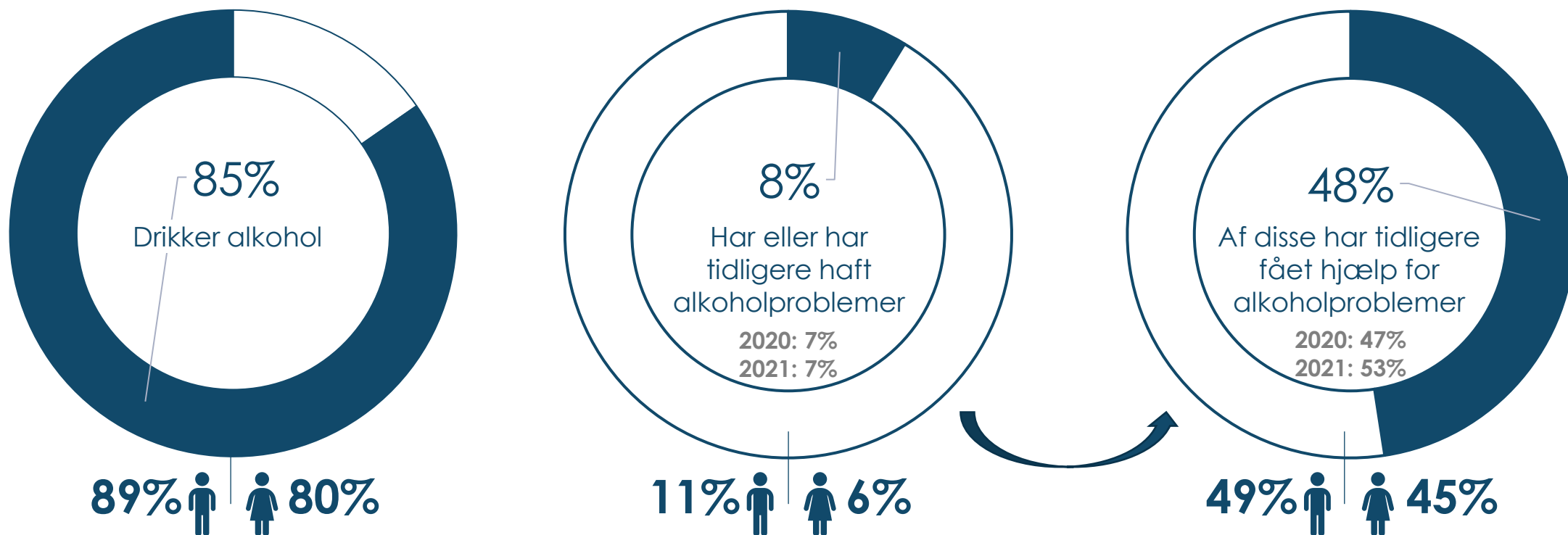
Q37NY: Hvilke af nedenstående har du oplevet eller foretaget dig inden for de seneste uger? Du kan markere flere svar
Base: 2.016

Alkoholproblemer

8% har eller har tidligere haft alkoholproblemer

Mænd drikker i større omfang, men en større andel af dem rammes også af alkoholproblemer end kvinderne

Volumen & Tidligere erfaring | Total



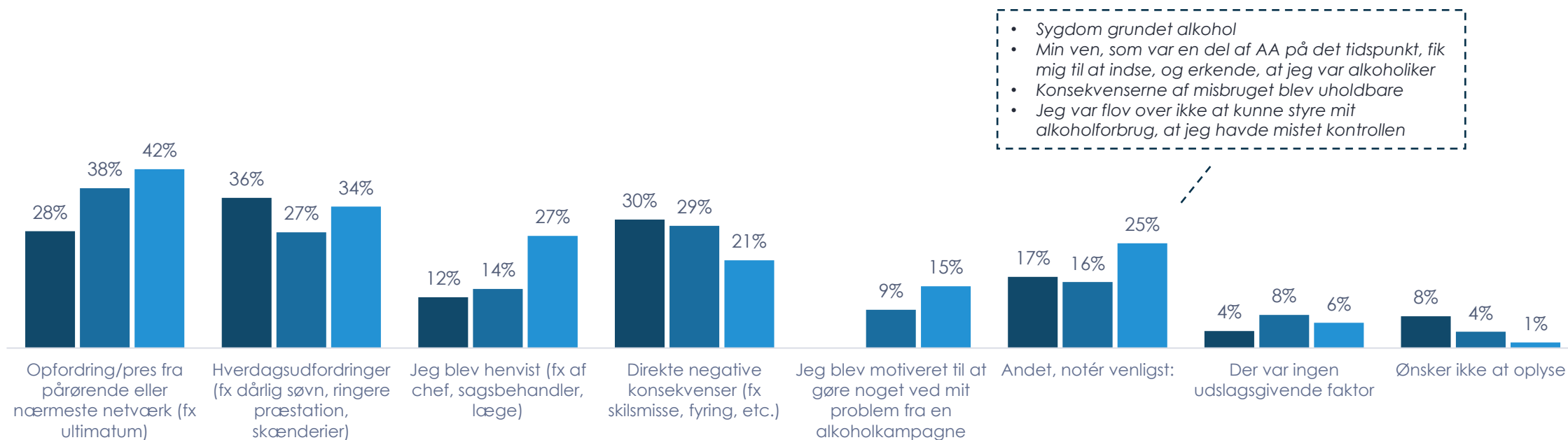
Q1: Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? + Q12: Har du eller har du tidligere haft et alkoholproblem? + Q13: Har du tidligere fået hjælp for alkoholproblemer?
Base: Q1: 2.016; Q12: 1.985; Q13: 162

Det er særligt opfordringer og pres fra andre, som trigger at man søger hjælp, mens hverdagsudfordringer også er en væsentlig faktor

Trigger | Personer, der har fået hjælp

OBS: lille stikprøve

■ 2020 ■ 2021 ■ 2022



Q16: Hvad gjorde udslaget for, at du søgte hjælp på daværende tidspunkt? (OBS! Mindre omformulering i udsagn 1, hvor "opfordring" er tilføjet til svarmuligheden i 2022)

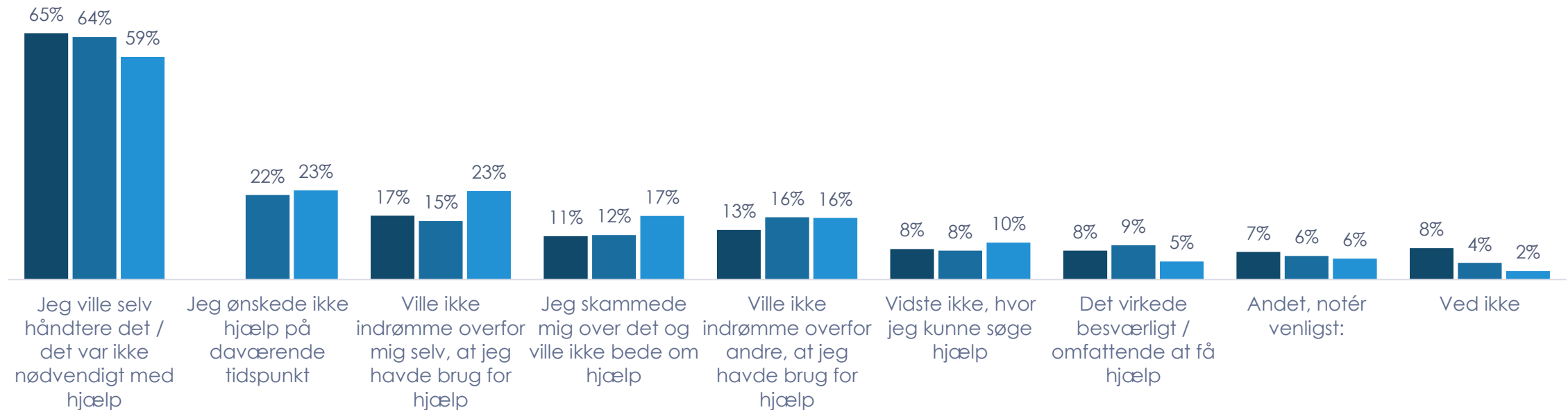
Base: 2020: 68 | 2021: 75 | 2022: 75

Den markant største barriere for at søge hjælp er tiltroen til selv at kunne løse problemet, mens man heller ikke helt vil stå ved og indrømme det

Årsager til ikke at søge hjælp | Personer som har/har haft alkoholproblemer

OBS: lille stikprøve

■ 2020 ■ 2021 ■ 2022

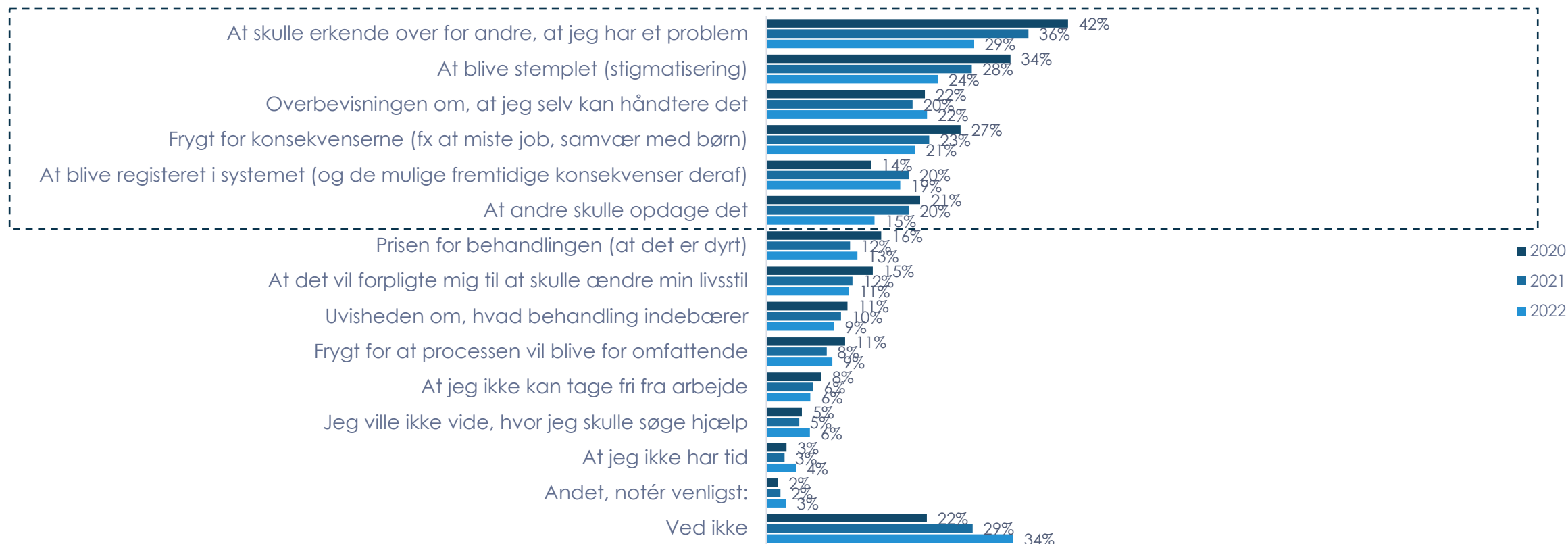


Q13a: Hvordan kan det være du ikke fik hjælp til dine alkoholproblemer?

Base: 2020: 79 | 2021: 66 | 2022: 85

Barriererne i form af erkendelse og stigmatisering er fortsat de sværeste at overkomme for at ville søge hjælp, men de fylder mindre sammenlignet med tidligere

Barrierer | Total

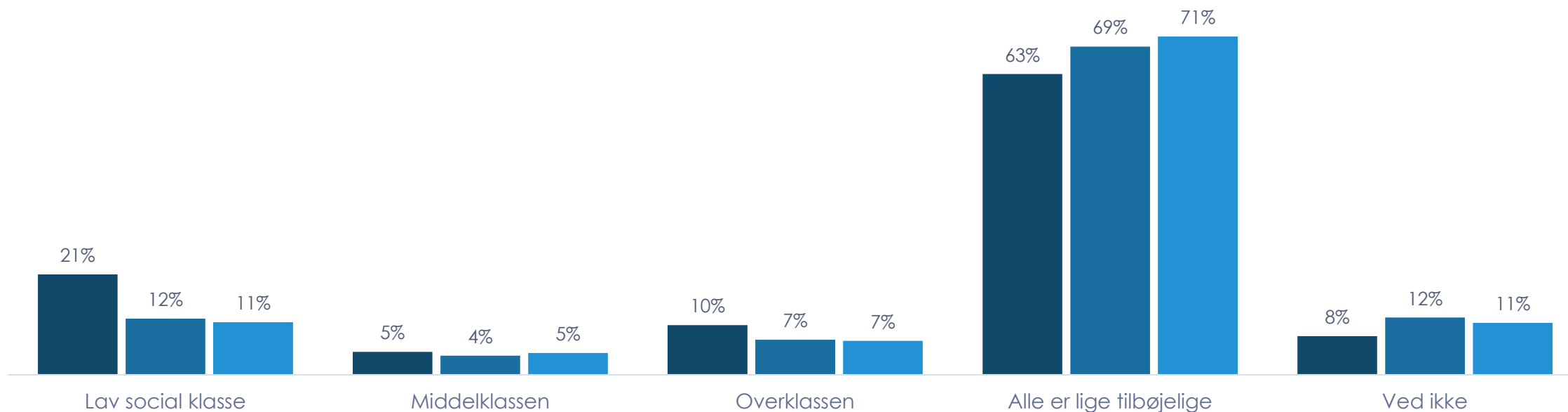


Q31: Forestil dig, at du fik et alkoholproblem. Hvad tror du dine primære barrierer så ville være for at søge hjælp?
 Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

Andelen af fordomme mod den lavere sociale klasse er faldet, hvor langt de fleste anerkender, at vi alle er lige tilbøjelige til at kunne rammes

Fordomme | Total

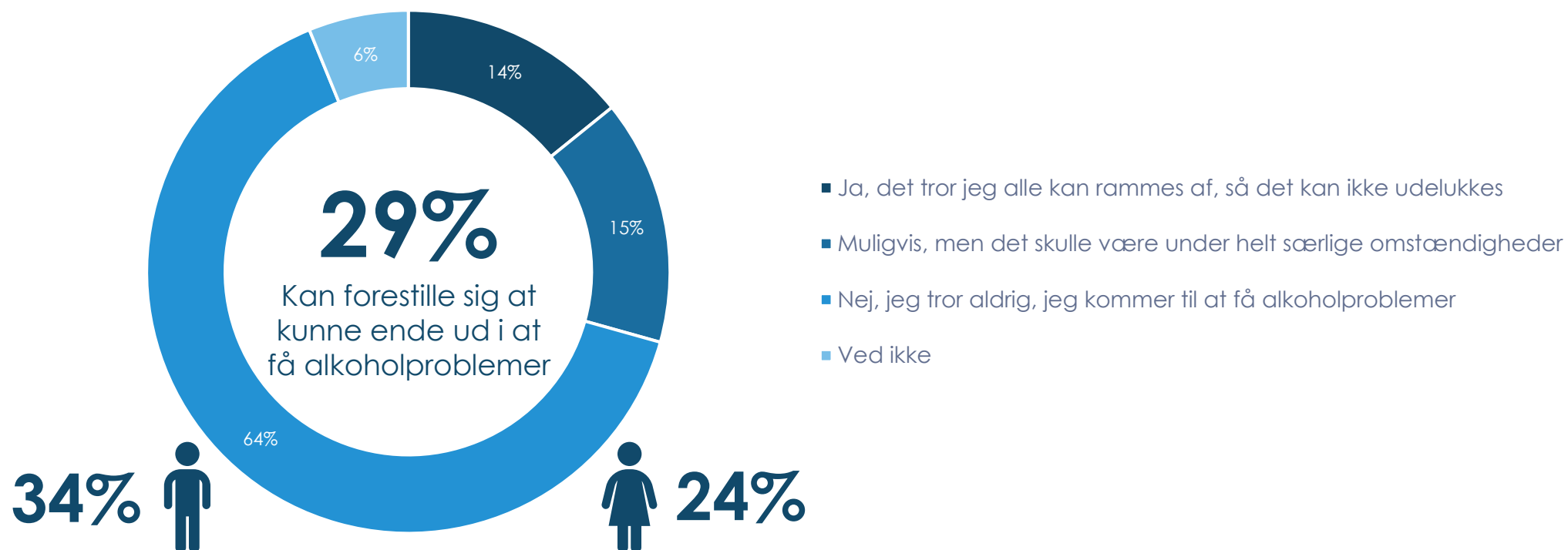
■ 2020 ■ 2021 ■ 2022



Q27: Hvem mener du er mest tilbøjelige til at udvikle et alkoholproblem?
Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

Selvom alle samfundslag er lige tilbøjelige til at kunne få alkoholproblemer, tror størstedelen ikke, at de selv vil blive ramt af det

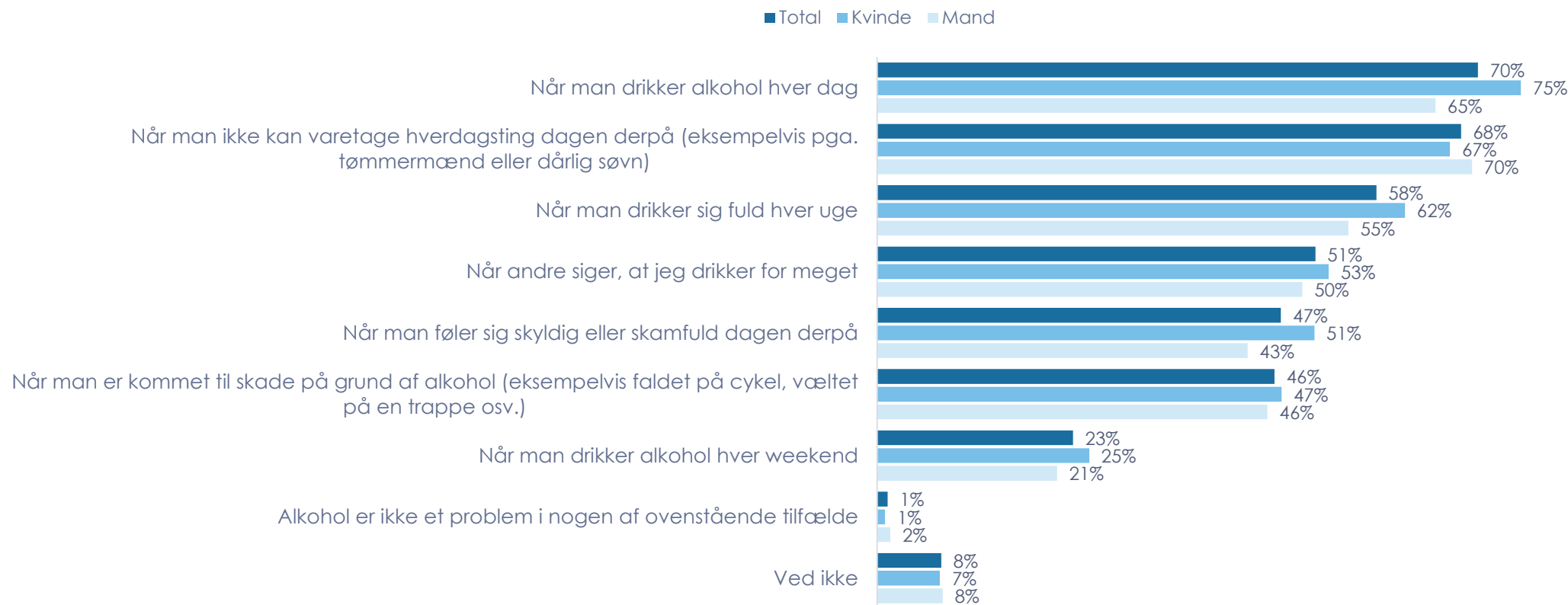
Identifikation [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q26: Kunne du forestille dig et scenarie, hvor du selv kunne ende ud i at få alkoholproblemer?
Base: 1.514 (Kun dem som drikker alkohol)

7 ud af 10 anser det at drikke dagligt som et problem, samt når man ikke kan varetage sine daglige gøremål, mens alkohol hver weekend ikke opfattes som problematisk

Hvornår alkohol er et problem



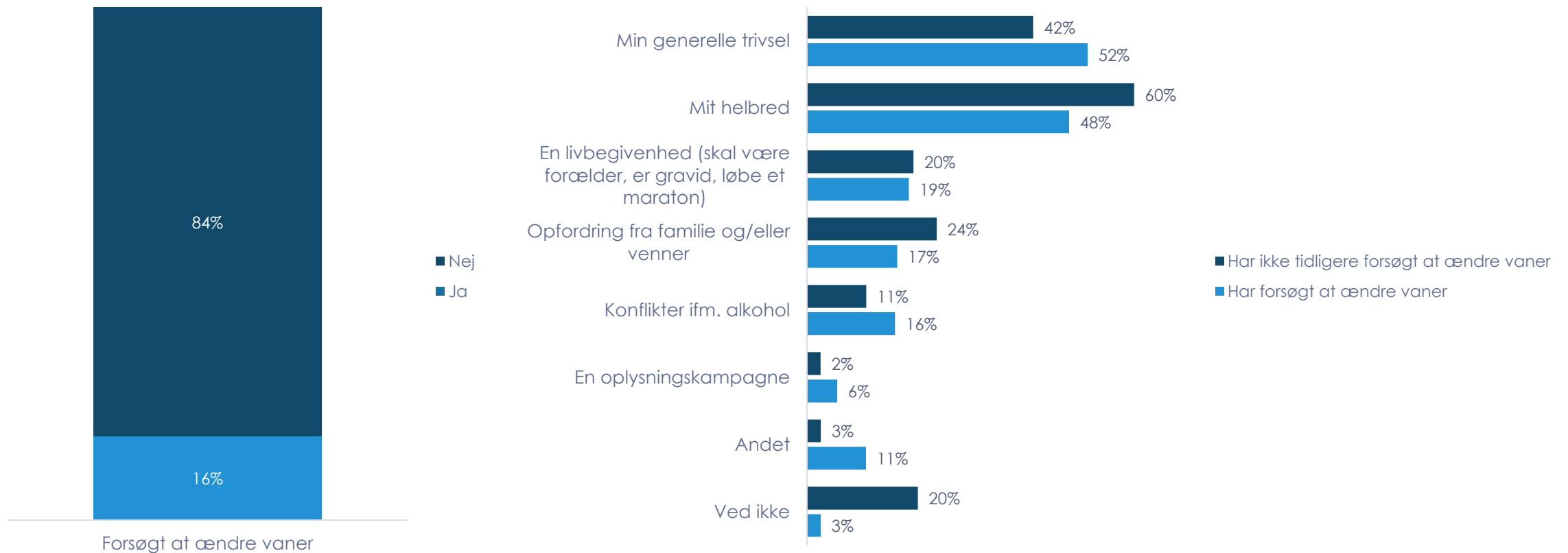
Q05BNY: Hvornår mener du, at alkohol er et problem? Du kan markere flere svar
Base: 2.016

Vaner, holdning og tabu

16% har forsøgt at ændre sine alkoholvaner

16% har forsøgt at ændre sine alkoholvaner, hvilket særligt drives af ens generelle trivsel og helbredet som motivationsfaktorer

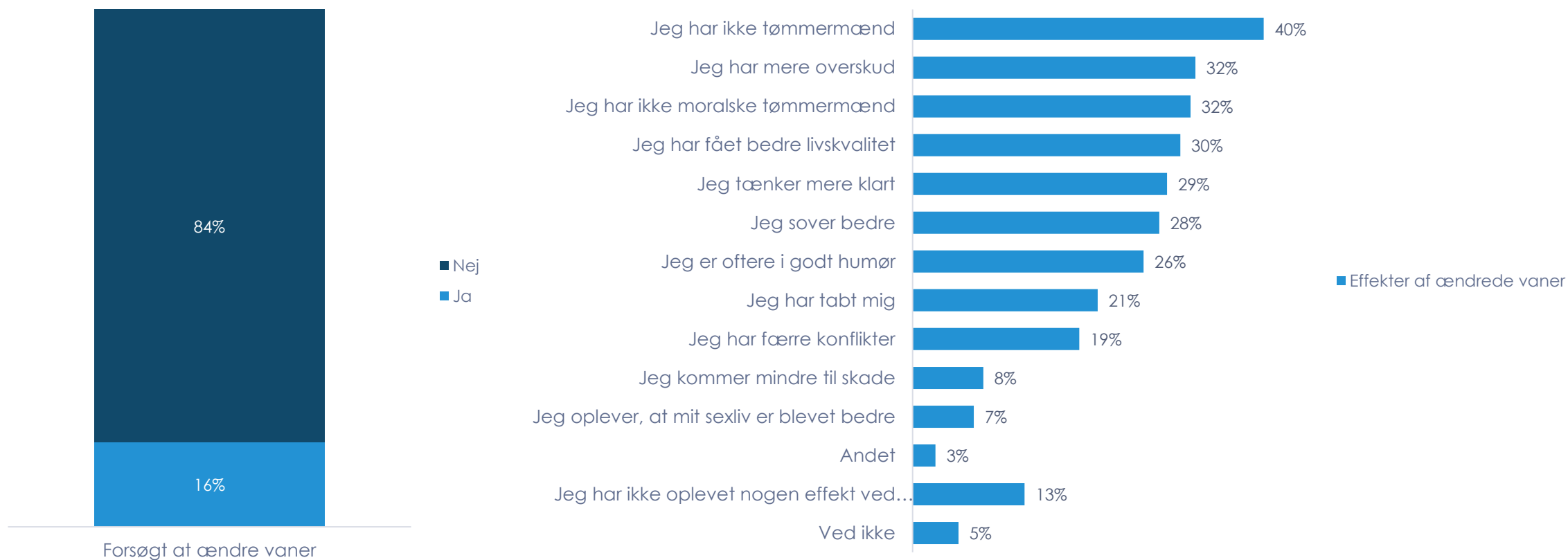
Ændre vaner og motivation [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q32NY: Har du tidligere forsøgt at ændre dine alkoholvaner? | Q35NY: Hvad motiverede dig til at ændre dine vaner? | Q33NY: Hvis du skulle ændre alkoholvaner, eksempelvis drikke mindre eller stoppe med at drikke, hvad tror du så, vil motivere dig mest?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

De ændrede vaner har mange positive effekter på trivslen af både fysisk og psykisk karakter

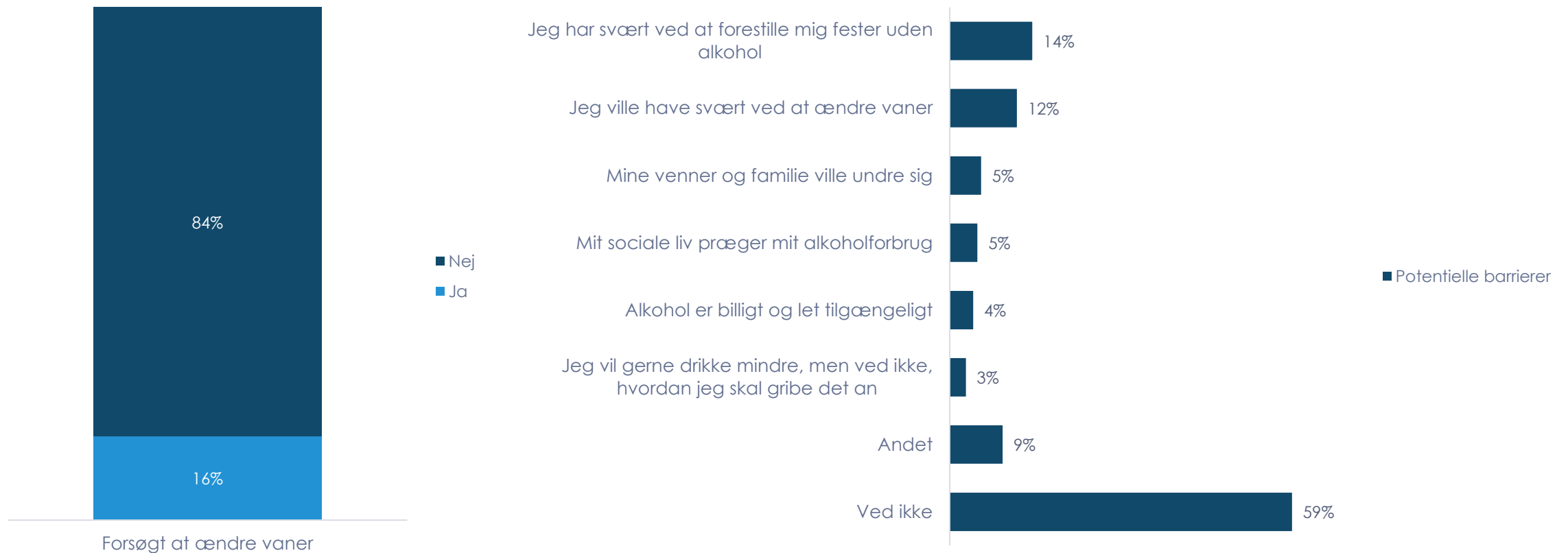
[Blandt de 16%, som har forsøgt at ændre vaner]



Q32NY: Har du tidligere forsøgt at ændre dine alkoholvaner? | Q36NY: Hvilke effekter har du oplevet ved at drikke mindre eller stoppe med at drikke?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol)

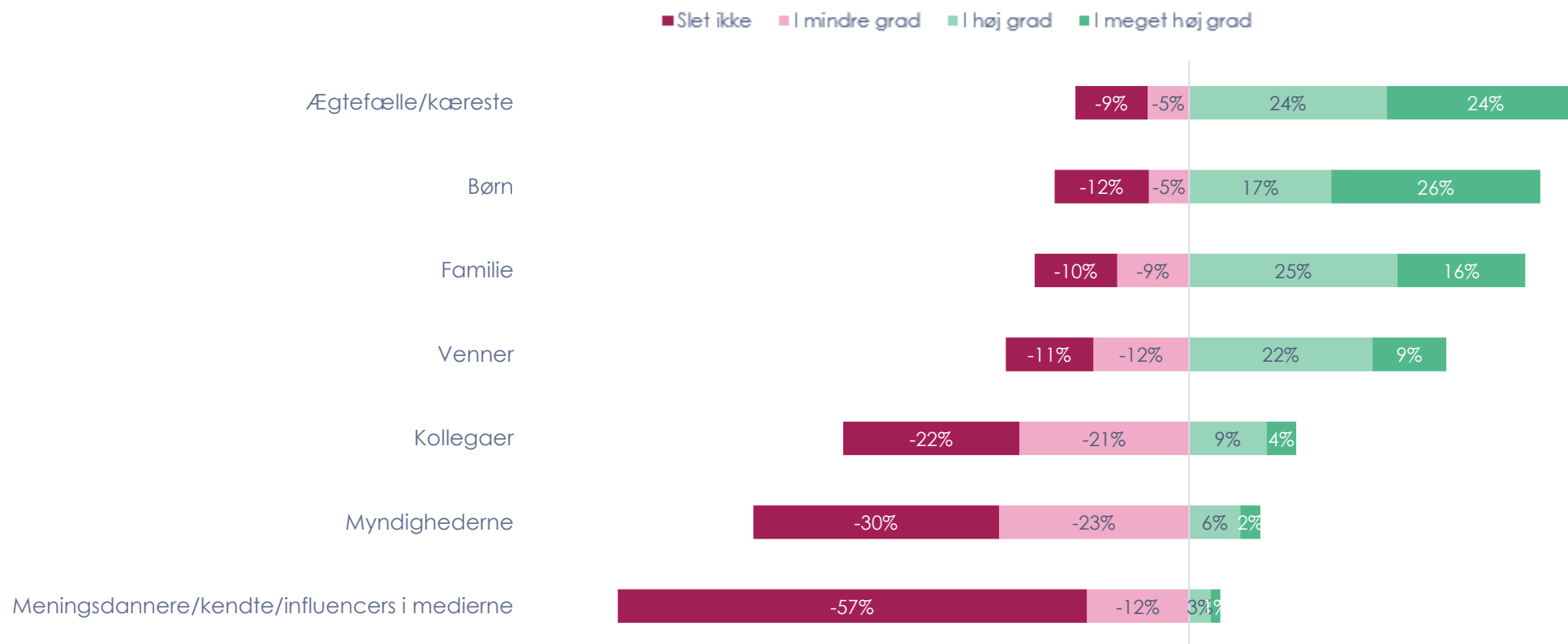
De fleste har svært ved at udpege en årsag, der skulle forhindre en i at ændre sine alkoholvaner, såfremt man ønsker at ændre dem

[Blandt de 84%, som ikke har forsøgt at ændre vaner]



Q32NY: Har du tidligere forsøgt at ændre dine alkoholvaner? | Q34NY: Hvis du ønsker/ønskede at drikke mindre eller stoppe med at drikke alkohol, hvad vil forhindre dig?
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) |

Det nære netværk har den største påvirkning på ens holdning til alkohol

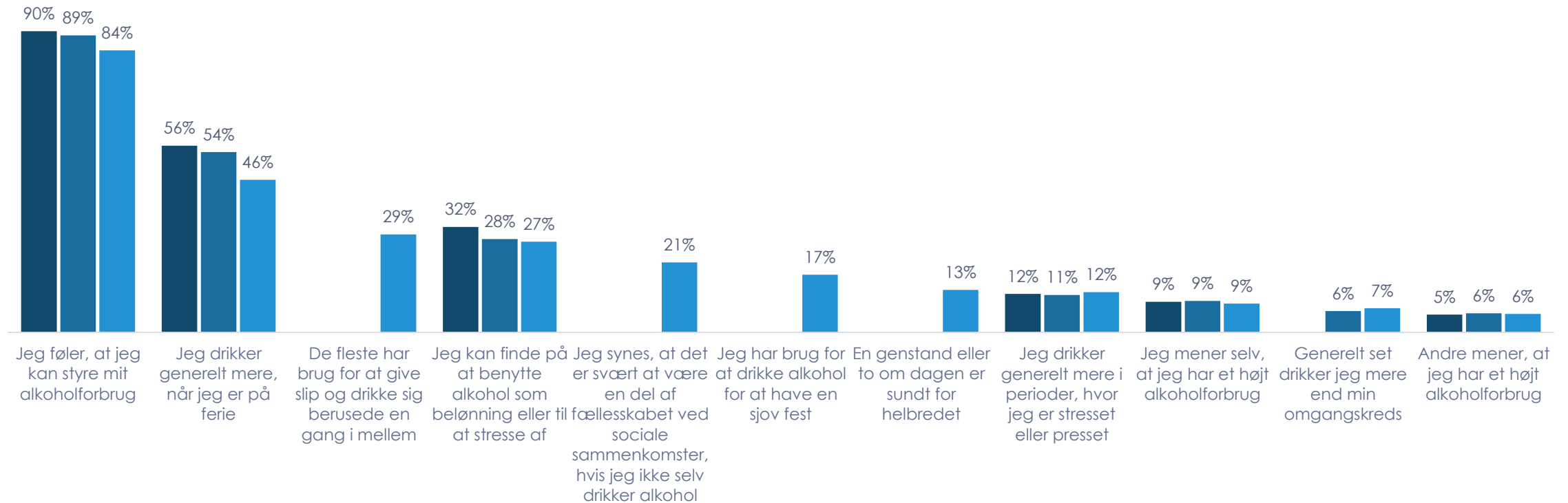


Q42: I hvilken grad vil du mene følgende relationer har indflydelse på din holdning/dit syn på alkohol?
Base: 2.016

84% mener at kunne styre deres alkoholforbrug, mens 21% synes det er svært at være med i fællesskabet uden alkohol til sociale arrangementer

Erkendelse & Adfærd | Total

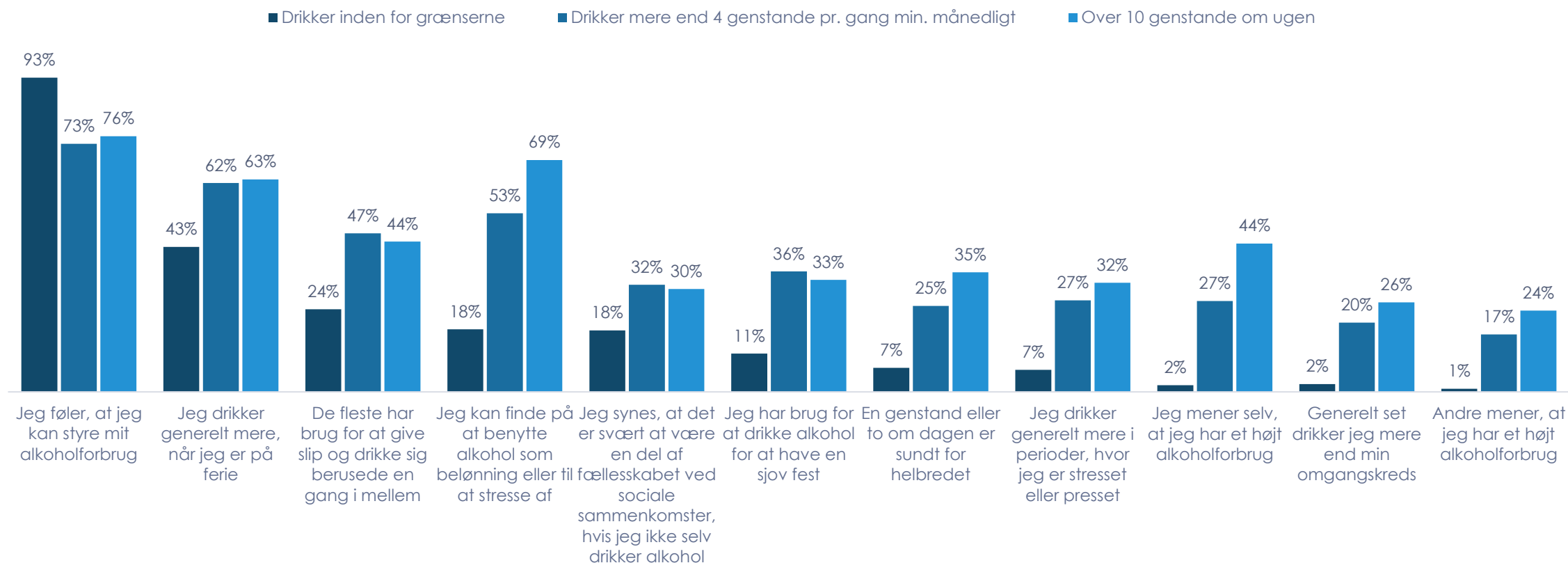
■ 2020 ■ 2021 ■ 2022



Q11: Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn? (Enig + Meget enig)
Base: 2020: 1.713 | 2021: 1.680 | 2022: 1.647

Dem som drikker inden for de anbefalede grænser har mindre brug for alkohol til fest og sociale arrangementer, mens dem som drikker over 10 genstande om ugen også i højere grad (44%) mener, at de har et højt alkoholforbrug

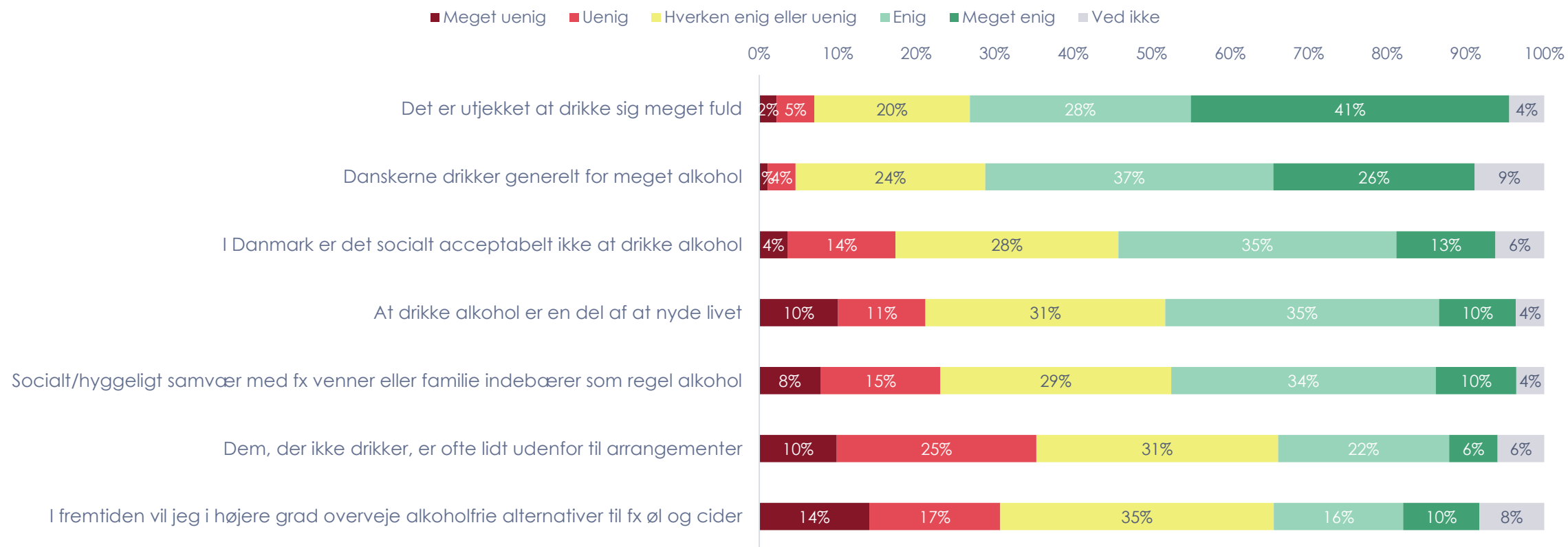
Erkendelse & Adfærd



Q11: Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn? (Enig + Meget enig)
Base: Ca. 2.000

63% af de voksne danskere mellem 30-65 år mener, at vi generelt drikker for meget alkohol

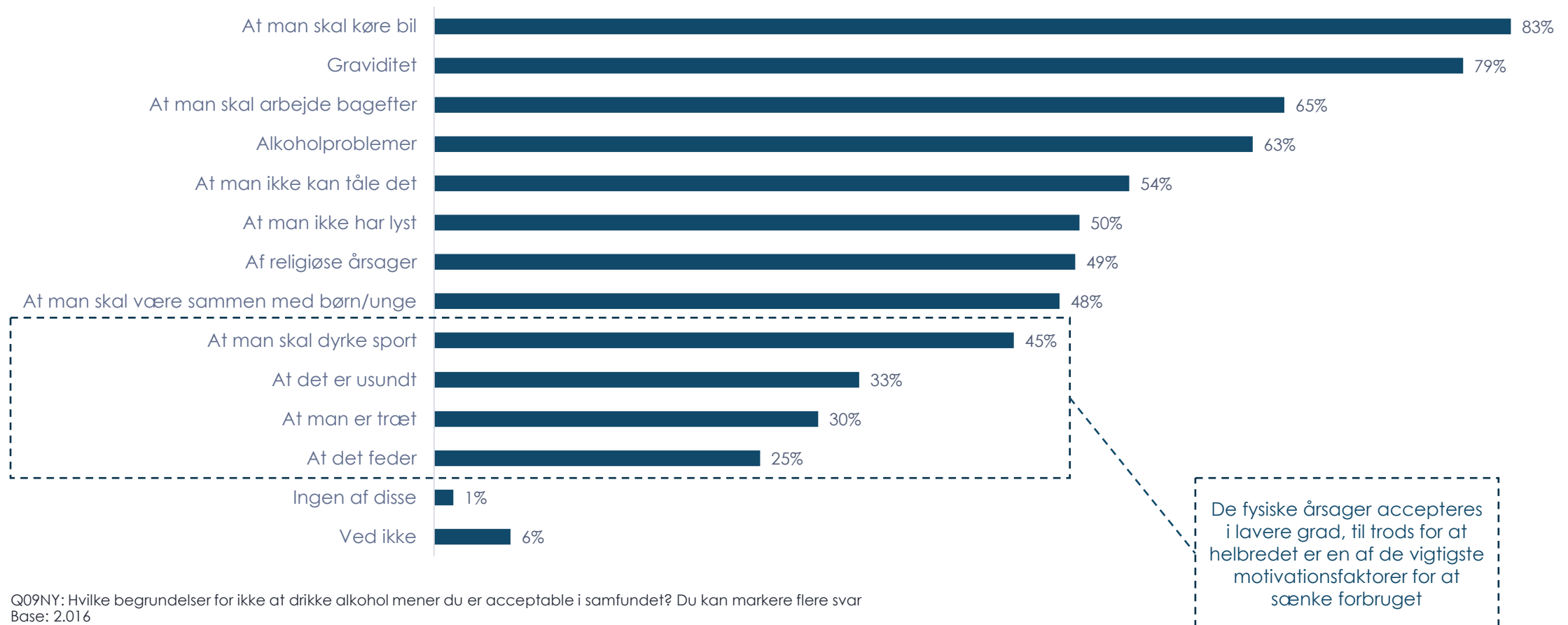
Alkoholkulturen | Total



Q8: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?
Base: 2.016

Det er primært de mere håndgribelige praktiske/funktionelle årsager såsom bilkørsel og graviditet, der accepteres som grund til ikke at drikke

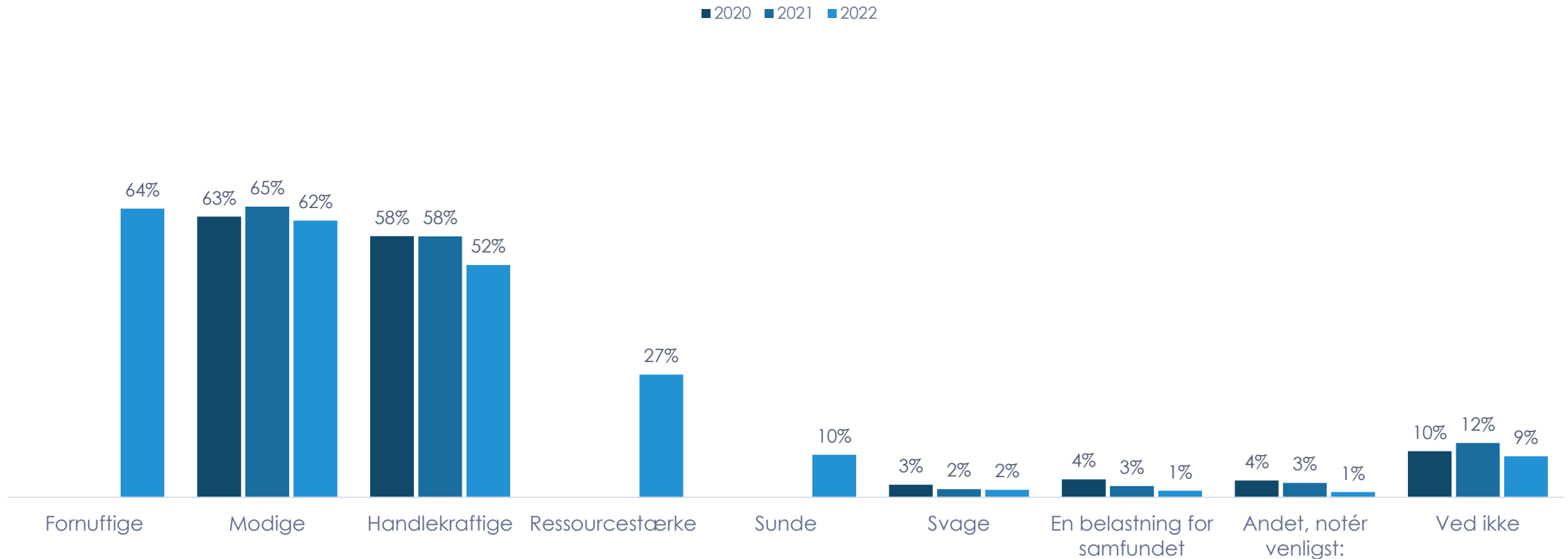
Acceptable begrundelser for ikke at drikke | Total



Q09NY: Hvilke begrundelser for ikke at drikke alkohol mener du er acceptable i samfundet? Du kan markere flere svar
Base: 2.016

Folk der søger hjælp til at drikke mindre opfattes særligt som fornuftige og modige

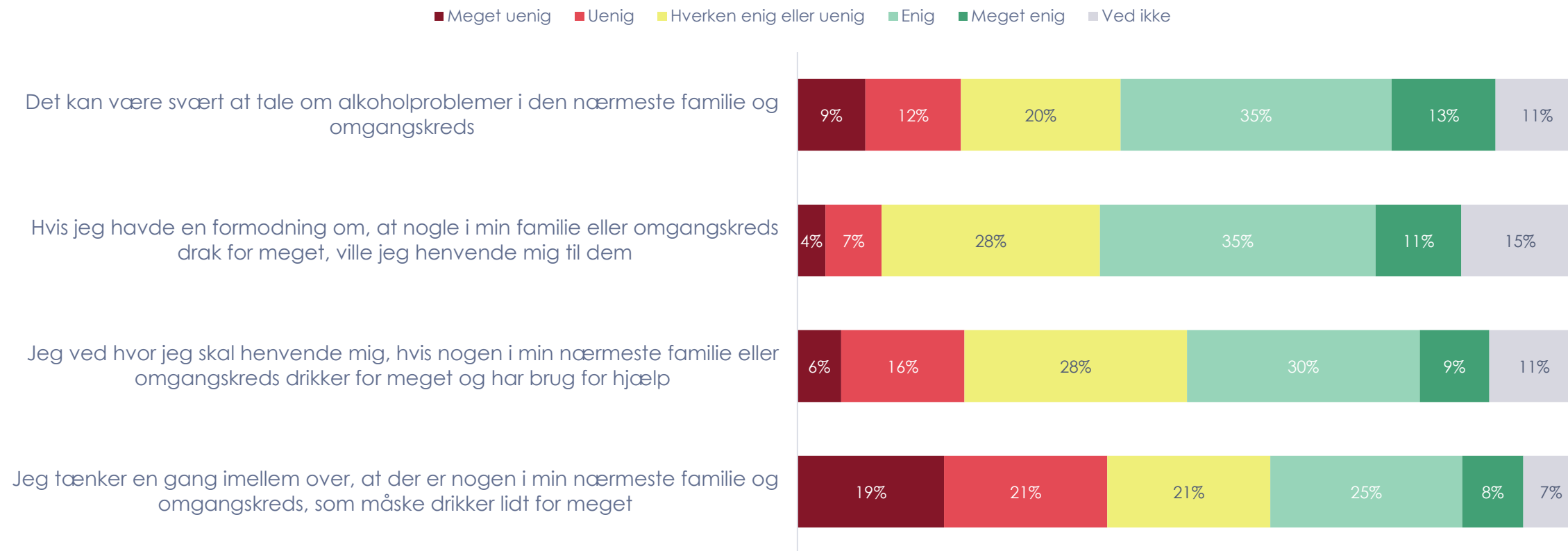
Holdning til at søge hjælp | Total (OBS: Ny spørgsmålsformulering i 2022)



Q33: Hvad tænker du om personer, der søger hjælp til at drikke mindre? De er... | Gammel formulering (2020/2021): Hvad tænker du om personer, der går i behandling for alkoholproblemer?
Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

Hver tredje er enig i at have personer i deres nære netværk, som måske drikker lidt for meget, mens næsten halvdelen kan finde det svært at snakke om emnet

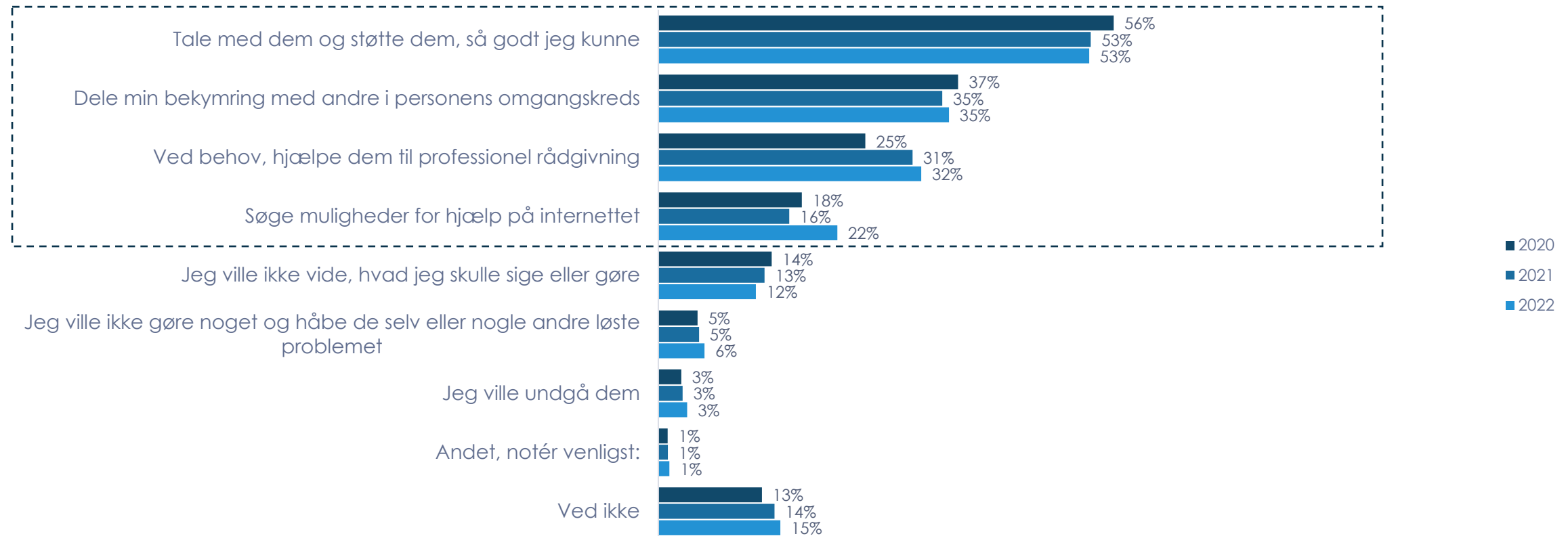
Holdning | Total



Q02: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? (Enig + Meget enig)
Base: 2.016

Der er klare intentioner om at hjælpe, hvis en i omgangskredsen drikker for meget

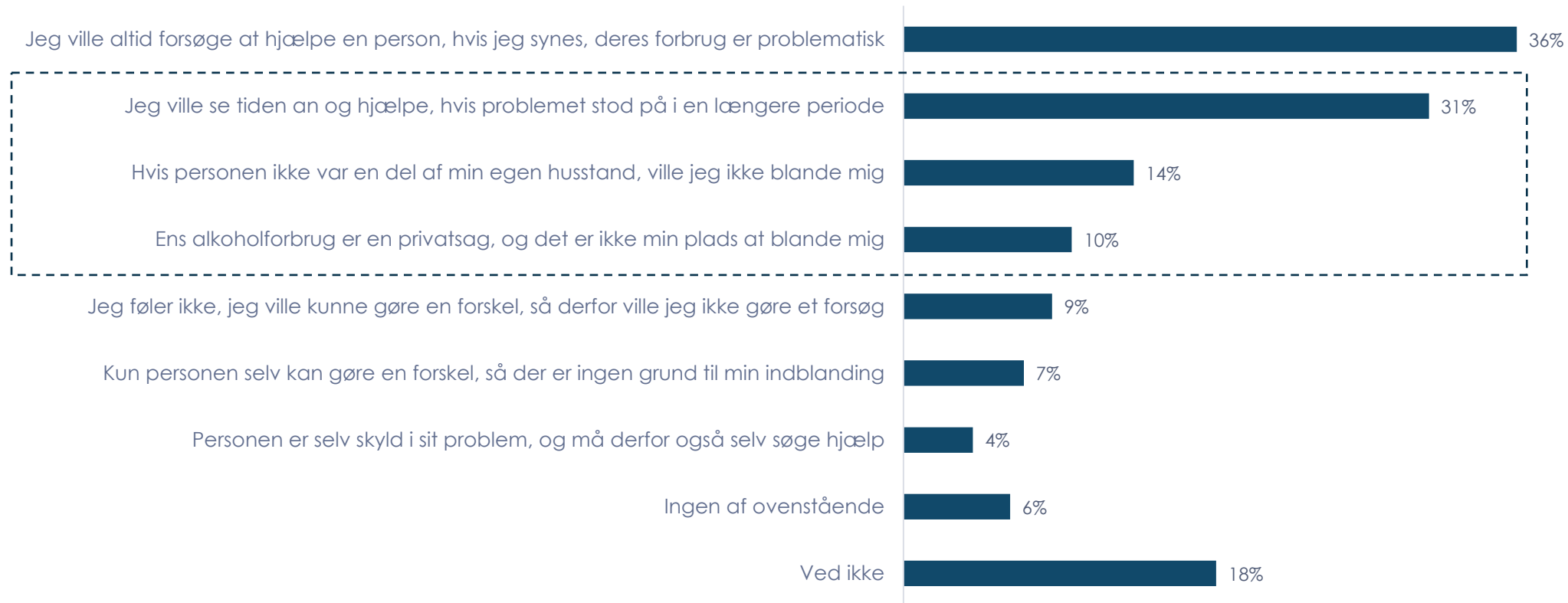
Handling | Total (OBS: Ny spørgsmålsformulering i 2022)



Q28: Hvad ville du gøre, hvis du blev bekymret for, om en i din nære omgangskreds, drikker for meget? | Gammel formulering (2020/2021): Hvad ville du gøre, hvis du var bekymret for, om en du kendte, havde et alkoholproblem?
Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

36% vil altid forsøge at hjælpe en person, hvis de synes, deres forbrug er problematisk

Handling & Tabu | Total (OBS: Ny spørgsmålsformulering i 2022)



Q29: Forestil dig at nogen i din omgangskreds drikker for meget. Hvilke af nedenstående årsager til ikke at blande sig i andres alkoholforbrug, passer bedst på dig?
Base: 2.016

Kontakt

Christoffer Ell Hausner Olsen

Consultant, Consumer Insights

Mobile: +45 29 88 20 13

Midtermolen 3, 3. sal • 2100 København Ø