



# Befolkningsundersøgelse (Prætest) Alkohol & Samfund – juli 2022

**Alkohol &  
Samfund**

# Agenda

- **Introduktion**
- **Kendskab og holdninger**
  - Organisationer
  - Kampagner
  - AlkoLog
- **Forbrug**
  - Eget forbrug
  - Andres forbrug
- **Oplevelser**
  - Konsekvenser af eget forbrug
  - Oplevelser med andres forbrug
- **Alkoholproblemer**
  - Søge hjælp
  - Fordomme
  - Barrierer
- **Vaner, holdning og tabu**
  - Ændring af vaner
  - Erkendelse
  - Skam og påvirkning fra andre
  - Handling og tabu
- **Opsummering**

# Metode

## Indsamlingsmetode

- Online Interview (CAWI)

## Dataleverandør

- YouGov

## Dataindsamling

- Prøvetest: uge 25, 2022

## Målgruppe

- Personer 30-65 år

## Stikprøve

- Prøvetest: 2.016 besvarelser

## Repræsentativitet

- Data vejes på køn, alder og region, så det er repræsentativt for den danske befolkning

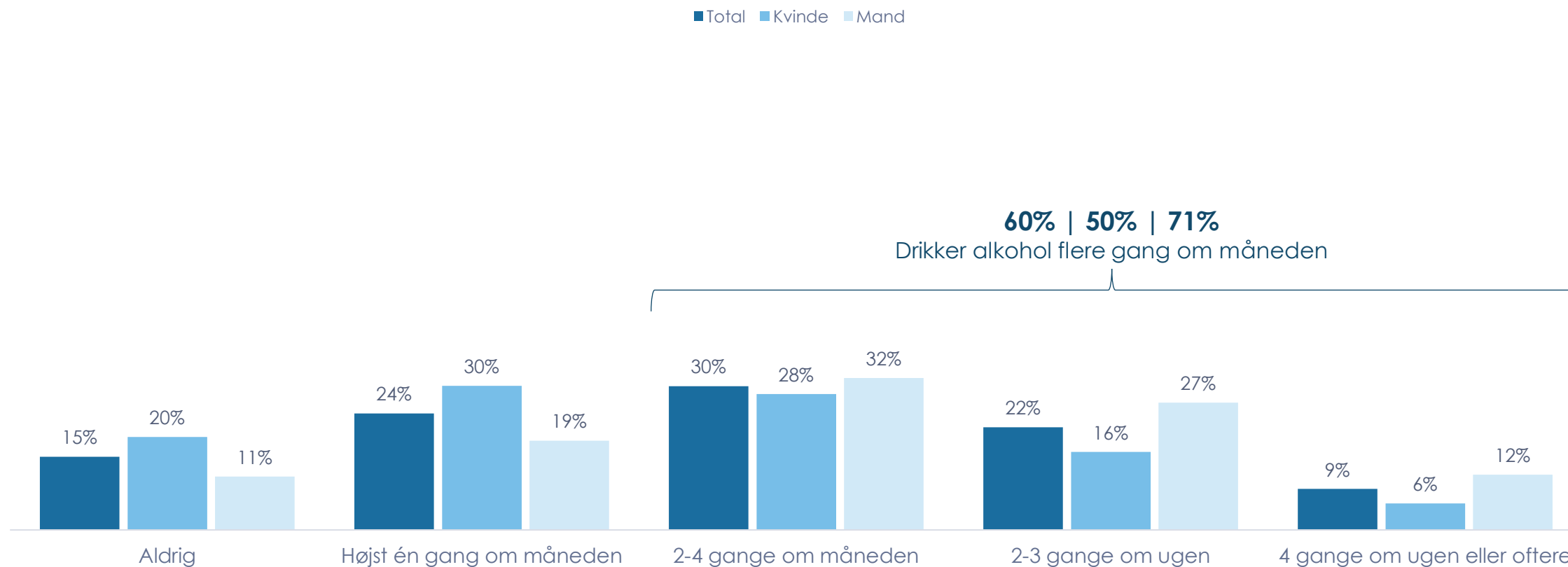


# Forbrug

**31%** af de voksne danskere mellem 30-65 år drikker alkohol flere gange om ugen

# 31% af de voksne danskere mellem 30-65 år drikker alkohol flere gange om ugen, og det er i højere grad mænd (39% vs. 22% kvinder)

## Forbrug – Hyppighed

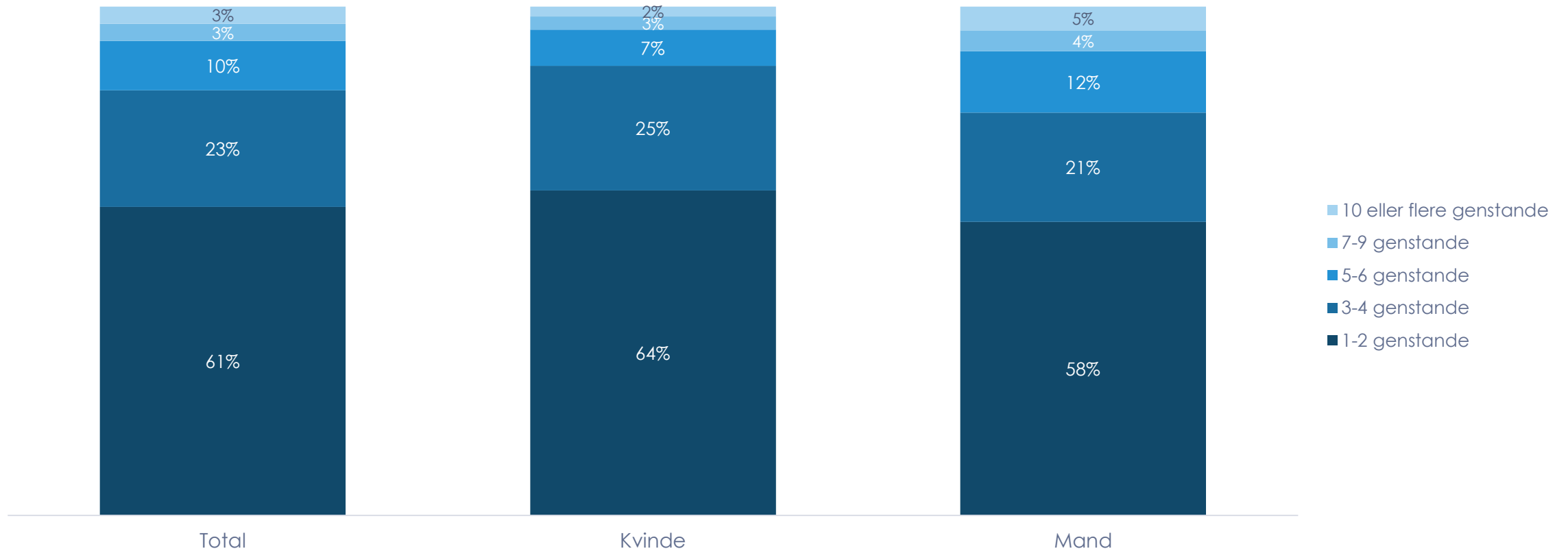


Q1: Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?

Base: 1.951

# Ud over at drikke oftere, drikker mænd som regel også mere, når de drikker, hvor 20% (vs. 16% total) drikker mere end de anbefalede maks. 4 genstande pr. gang

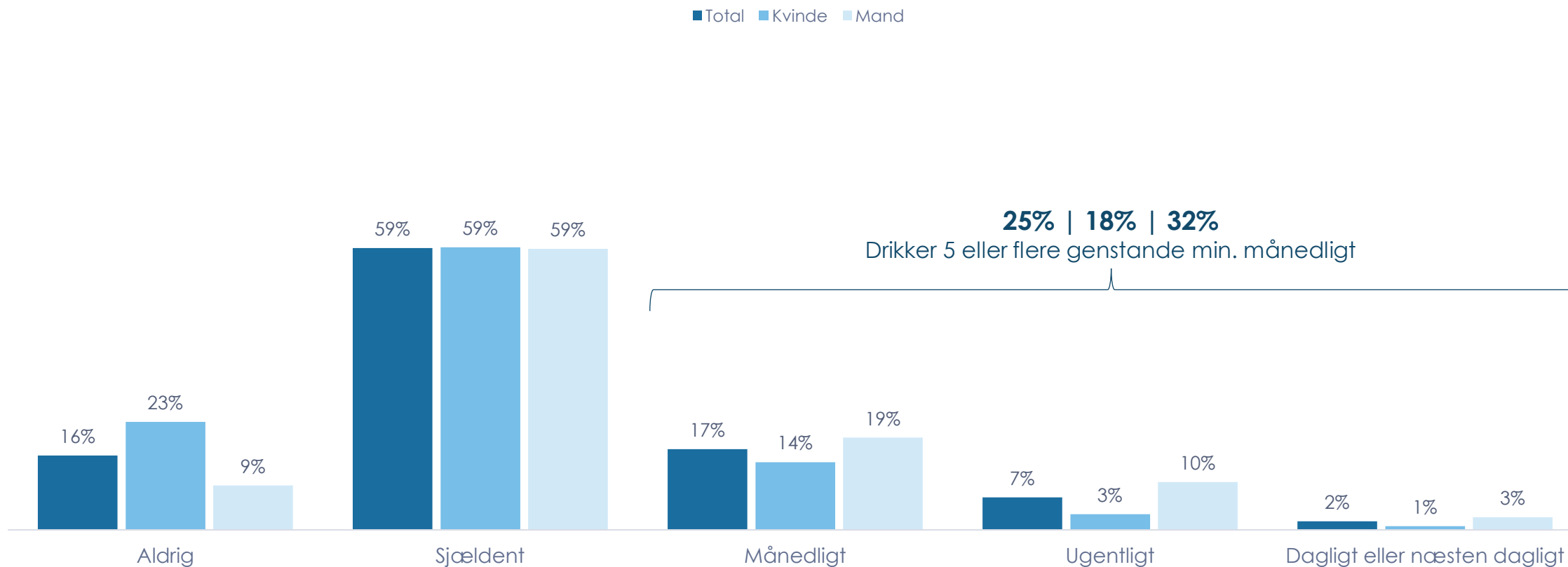
Forbrug – Genstande [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q2: Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget?  
Base: 1.639 (Kun dem som drikker alkohol)

# En fjerdedel af kvinderne angiver, at de aldrig overstiger 4 genstande eller flere, mens ca. 1 ud af 3 mænd gør det månedligt eller oftere

Forbrug – Mere end 4 genstande ved samme lejlighed [Blandt dem, som drikker alkohol]

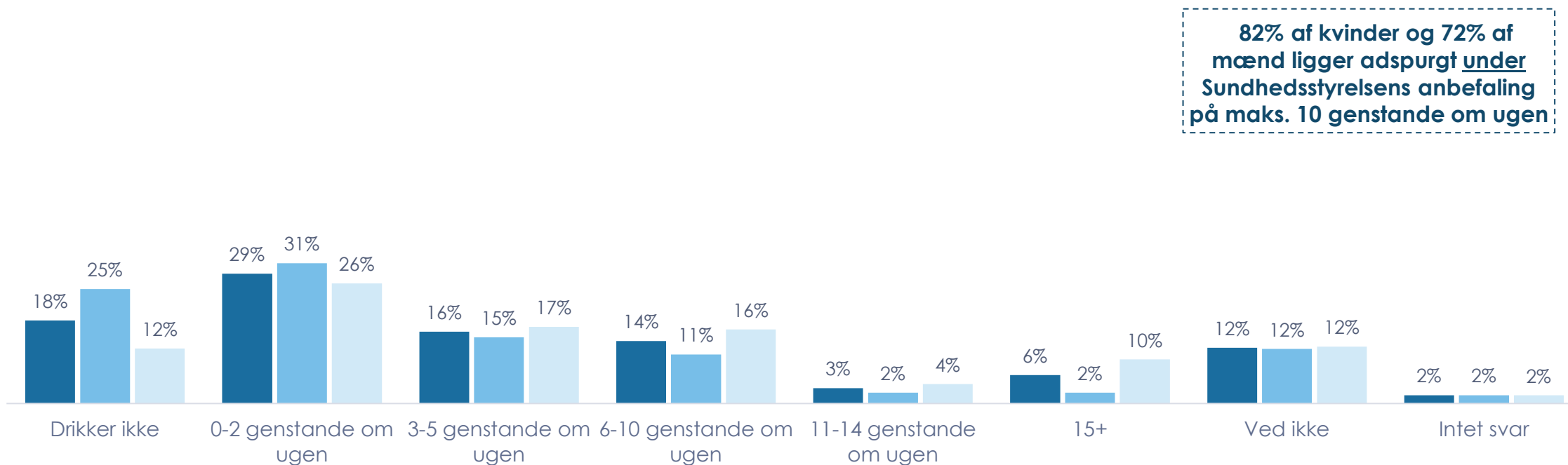


Q3: Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?  
Base: 1.631 (Kun dem som drikker alkohol)

# Det lavere forbrug blandt kvinder betyder, at en større andel (82%) af dem angiver at drikke mindre end det anbefalede niveau på maks. 10 genstande pr. uge

Forbrug – Genstande pr. uge [Blandt dem, som drikker alkohol]

■ Total ■ Kvinde ■ Mand



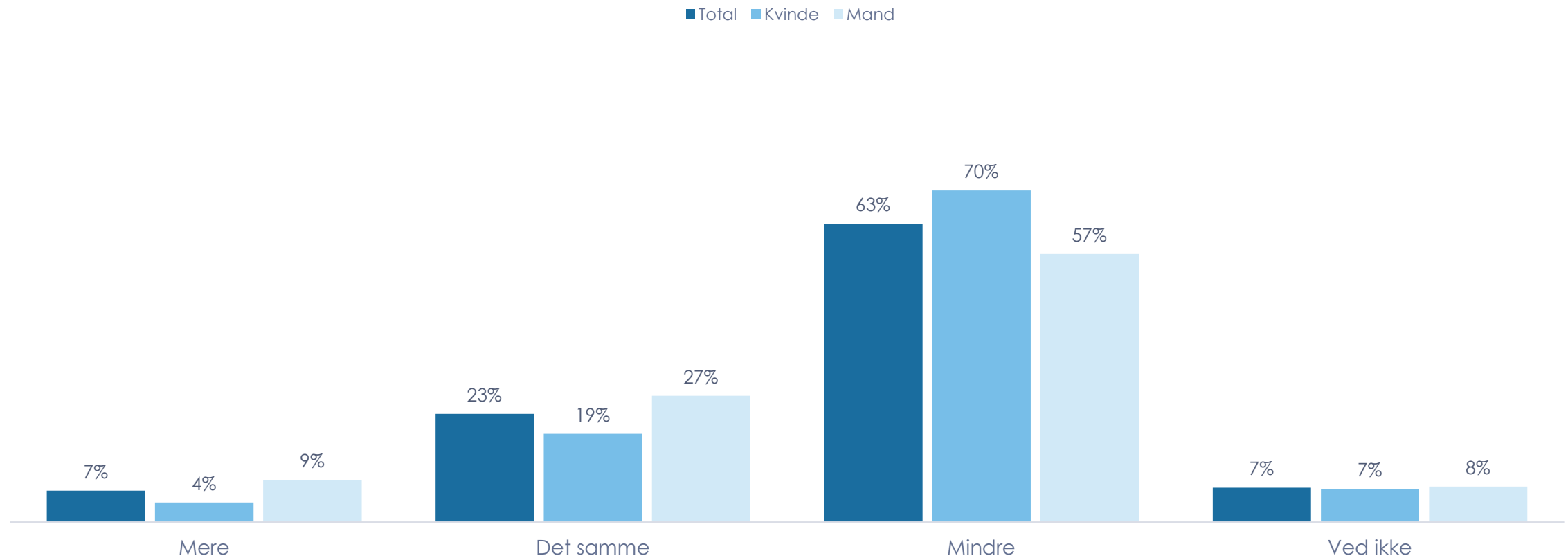
Q03: Hvor mange genstande vil du i gennemsnit tro, at du drikker på en almindelig uge (mandag til søndag)?

Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158



# Kvinder har umiddelbart bedre indsigt i, at de drikker mindre end den gennemsnitlige voksne dansker (70%), mens mændene trods et større forbrug i højere grad mener, at de drikker i samme omfang (27%)

Eget forbrug sammenlignet med den gennemsnitlige voksne dansker [Blandt dem, som drikker alkohol]

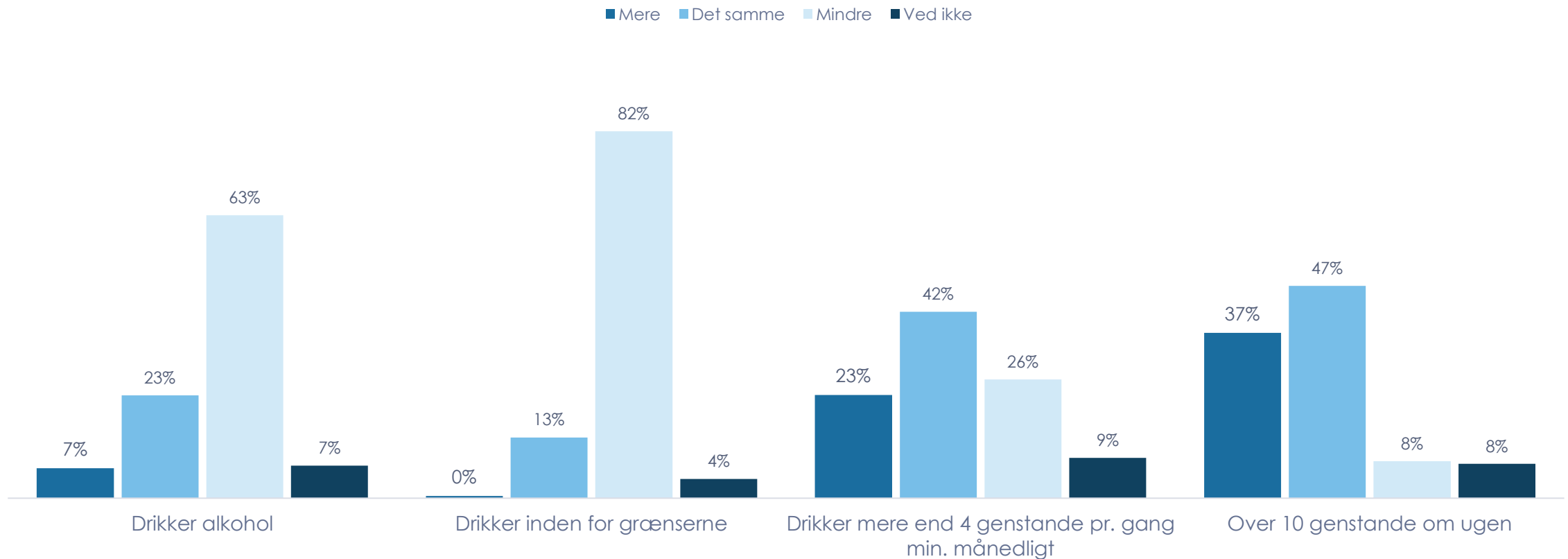


Q05ANY: Vil du vurdere, at du drikker mere, mindre eller det samme som den gennemsnitlige dansker?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# Næsten halvdelen af dem som drikker over 4 genstande pr. gang min. månedligt eller over 10 om ugen mener, at de drikker i samme omfang som den gennemsnitlige voksne dansker – de ved dog, at de ikke drikker mindre

Eget forbrug sammenlignet med den gennemsnitlige voksne dansker [Blandt dem, som drikker alkohol]

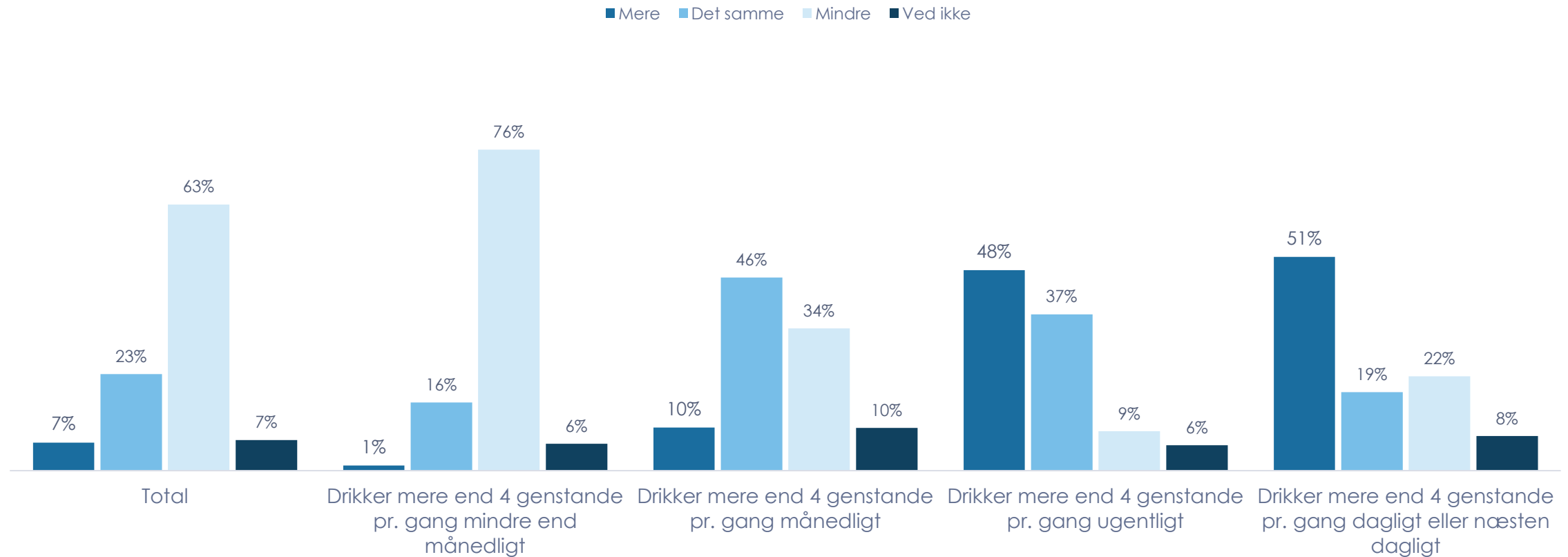


Q05ANY: Vil du vurdere, at du drikker mere, mindre eller det samme som den gennemsnitlige dansker?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# Halvdelen af dem, som drikker mere end 4 genstande pr. gang enten ugentligt eller daglig/næsten dagligt mener også, at de drikker mere end den gennemsnitlige voksne dansker

Eget forbrug sammenlignet med den gennemsnitlige voksne dansker [Blandt dem, som drikker alkohol]

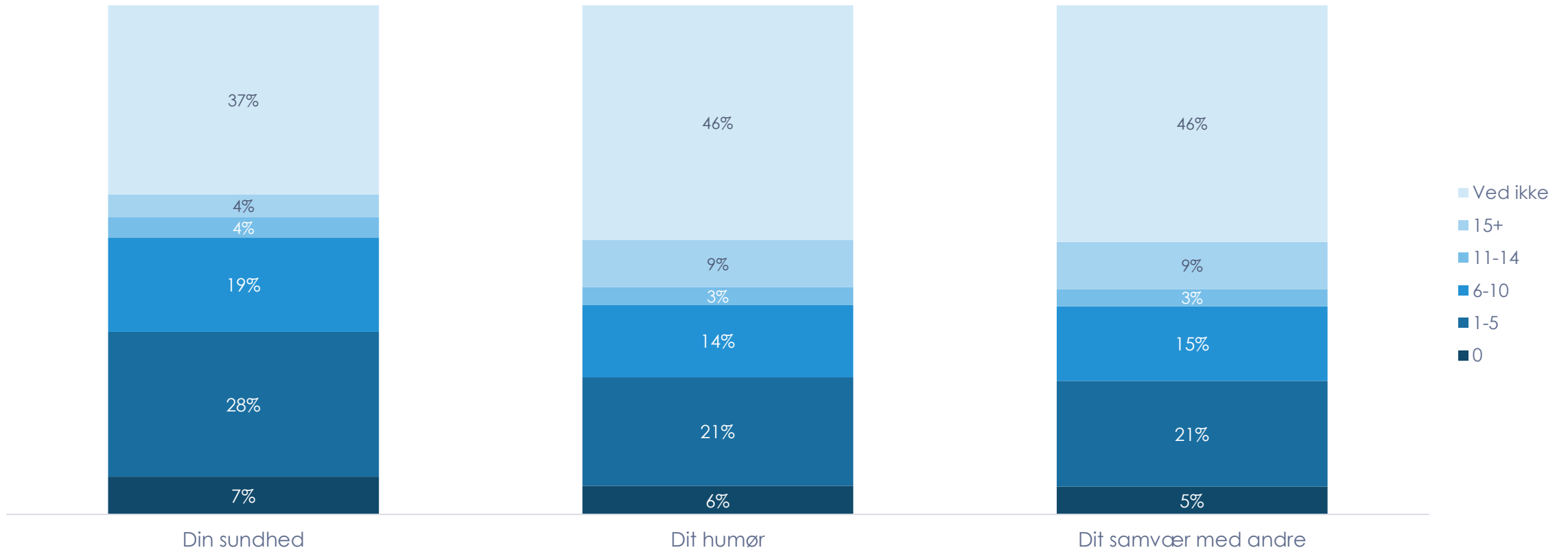


Q05ANY: Vil du vurdere, at du drikker mere, mindre eller det samme som den gennemsnitlige dansker?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# Næsten halvdelen har svært ved at svare på, hvor mange ugentlige genstande der skal til for at have en negativ påvirkning, men ens sundhed kan holde til mest

Genstande pr. uge, som medfører en negativ påvirkning [Blandt dem, som drikker alkohol]

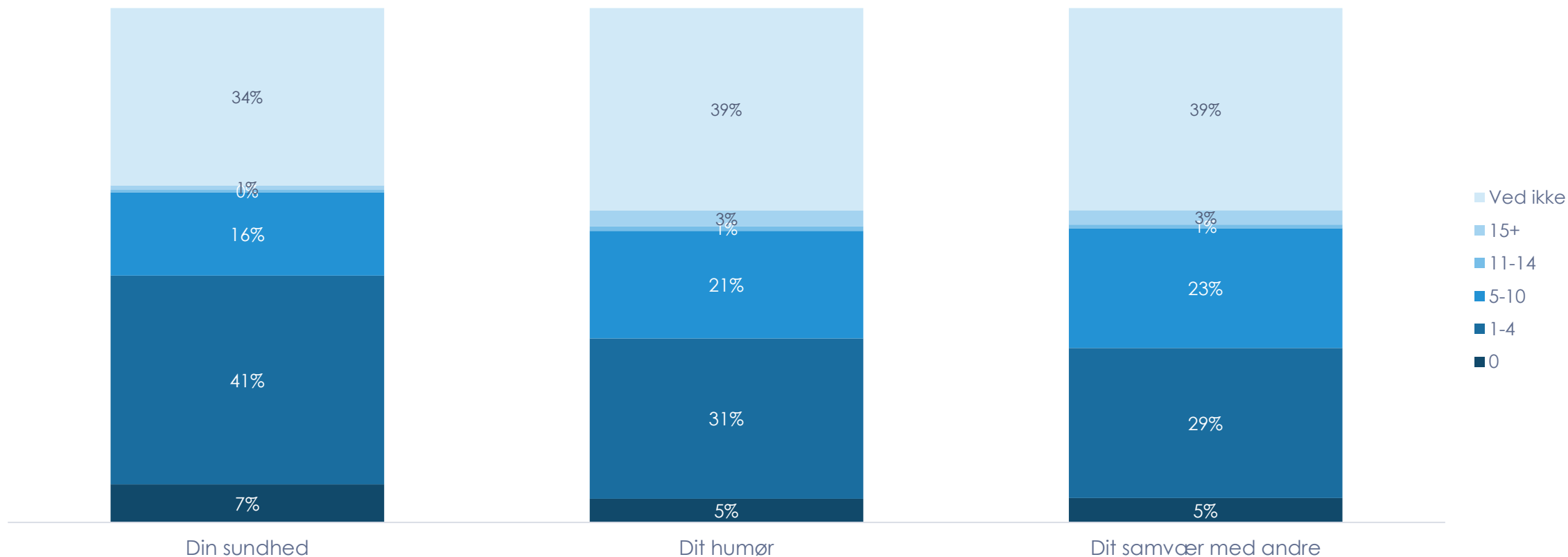


Q04NY: Hvor mange genstande om ugen vurderer du, at du kan drikke, uden det har en negativ påvirkning på...?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# Omkring 1 ud af 4 mener ikke at kunne drikke mere end højst 4 genstande uden det påvirker enten humøret eller samværet med andre negativt

Genstande pr. dag/aften, som medfører en negativ påvirkning [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q05NY: Hvor mange genstande på en enkelt dag/aften vurderer du, at du kan drikke, uden det har en negativ påvirkning på...?

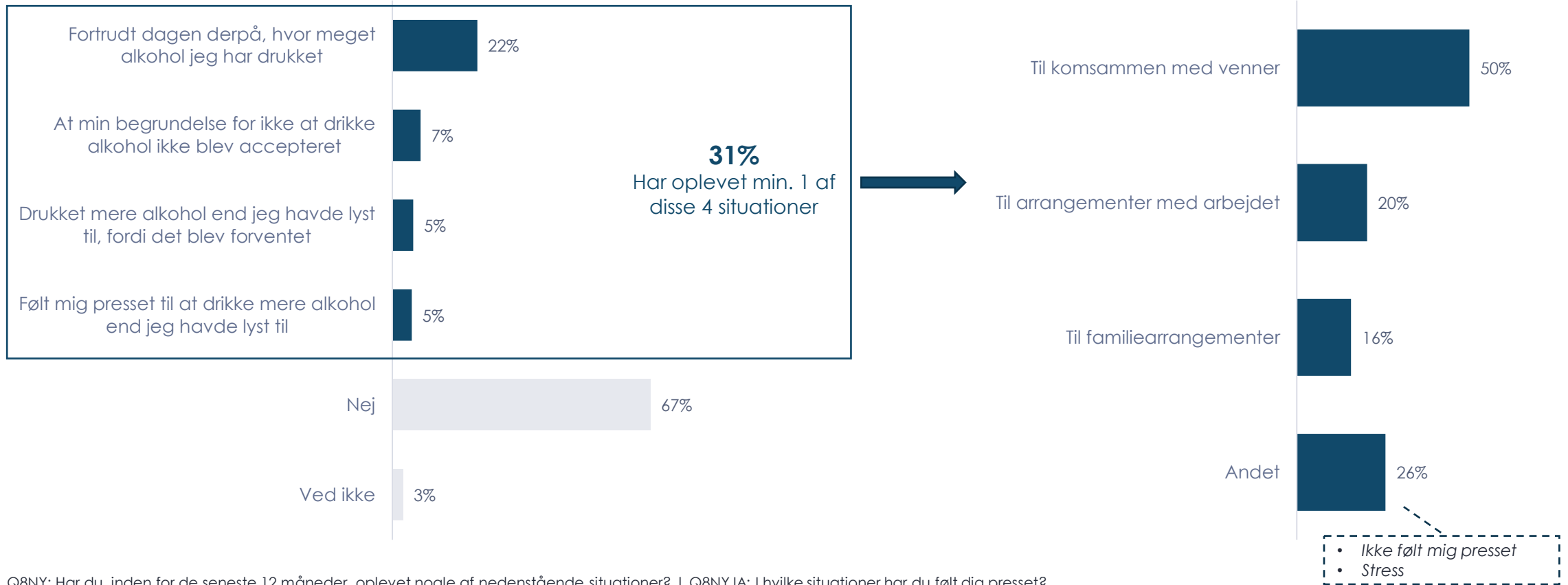
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# Oplevelser

**11%** har været passager i en bil, hvor føreren havde drukket for meget

# 22% har fortrudt mængden af alkohol og 5% har følt sig presset til at drikke mere end de havde lyst til, og situationerne opleves primært til komsammen med venner

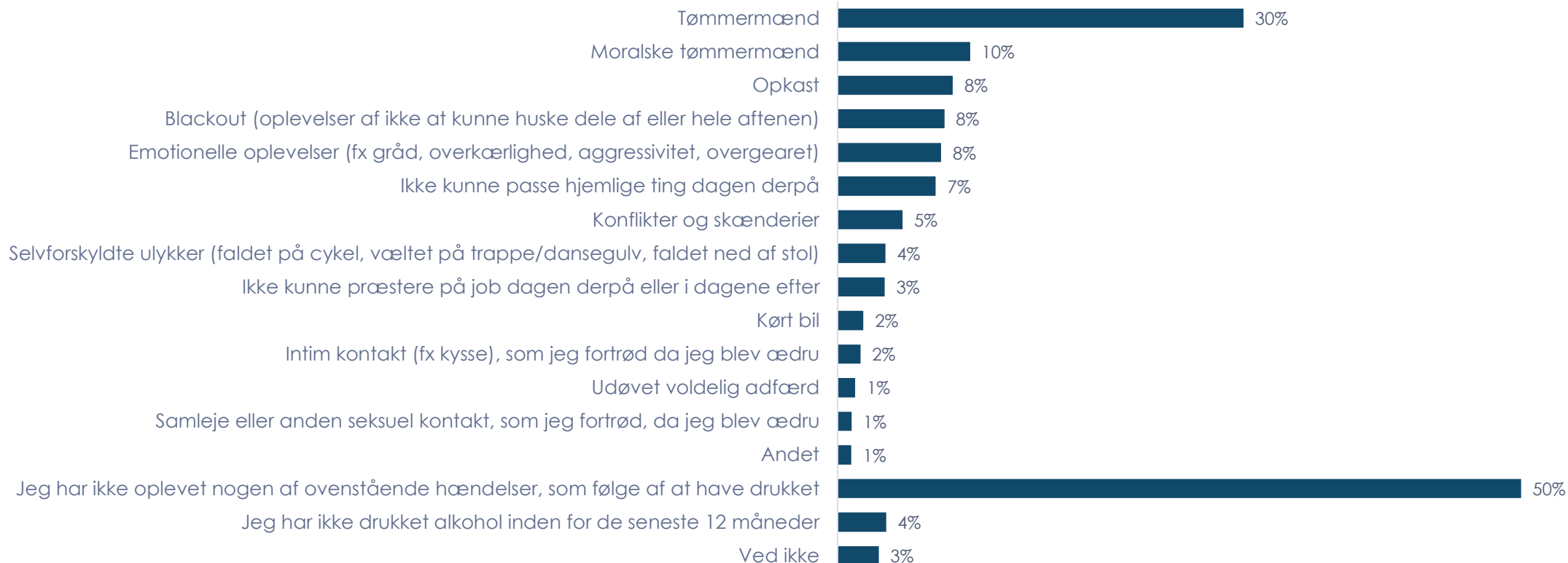
Følt et pres [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q8NY: Har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet nogle af nedenstående situationer? | Q8NYJA: I hvilke situationer har du følt dig presset?  
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# 43% har haft en eller flere negative oplevelser med alkohol det seneste år – 30% har haft tømmermænd, mens 8% har kastet op eller haft blackout

Oplevelser i forbindelse med eget alkoholindtag [Blandt dem, som drikker alkohol]



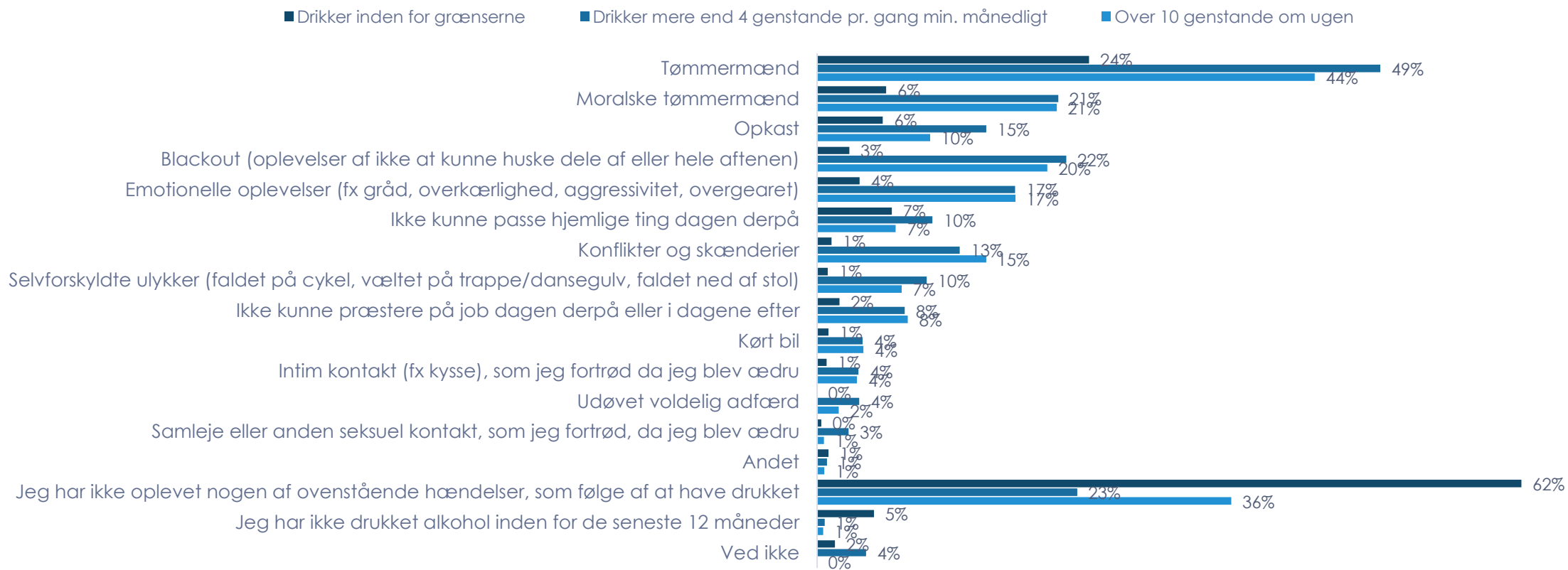
Q9NY: Hvilke af følgende ting har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet i forbindelse med, at du har drukket alkohol?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158



# Andelen som har haft en eller flere negative oplevelser med alkohol det seneste år er markant lavere (31% vs. 43% total) blandt dem, som drikker inden for grænserne (under 10 om ugen og ikke 5+ pr. gang min. månedligt)

Oplevelser i forbindelse med eget alkoholindtag [Blandt dem, som drikker alkohol]

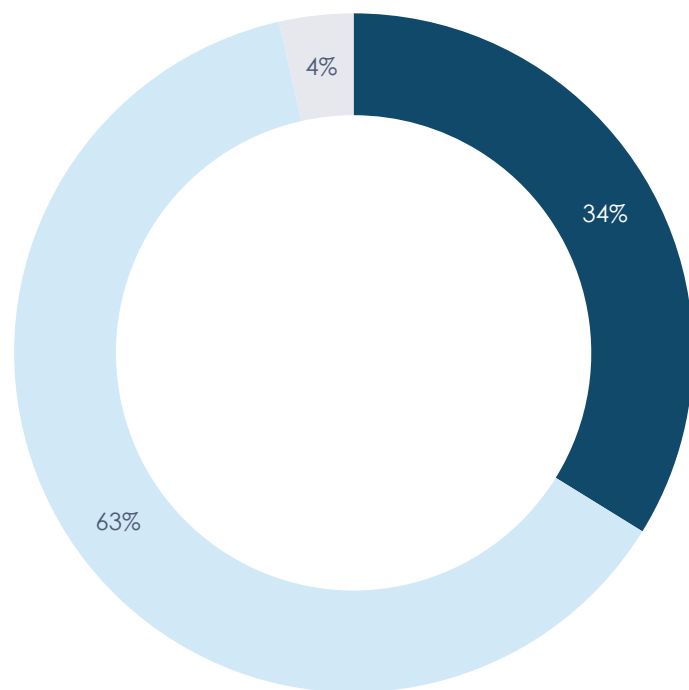


Q9NY: Hvilke af følgende ting har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet i forbindelse med, at du har drukket alkohol?

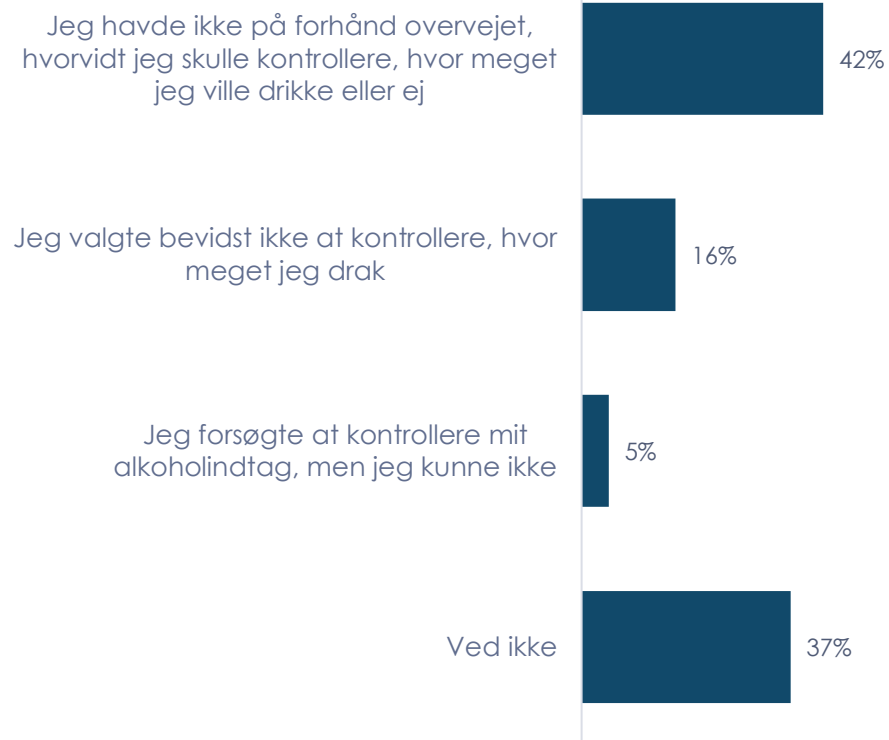
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# En tredjedel har oplevet at drikke for meget, som primært foregår uden at overveje, hvorvidt man vil kontrollere sit alkoholindtag i situationen

Drukket for meget [Blandt dem, som drikker alkohol]



- Ja
- Nej
- Ved ikke

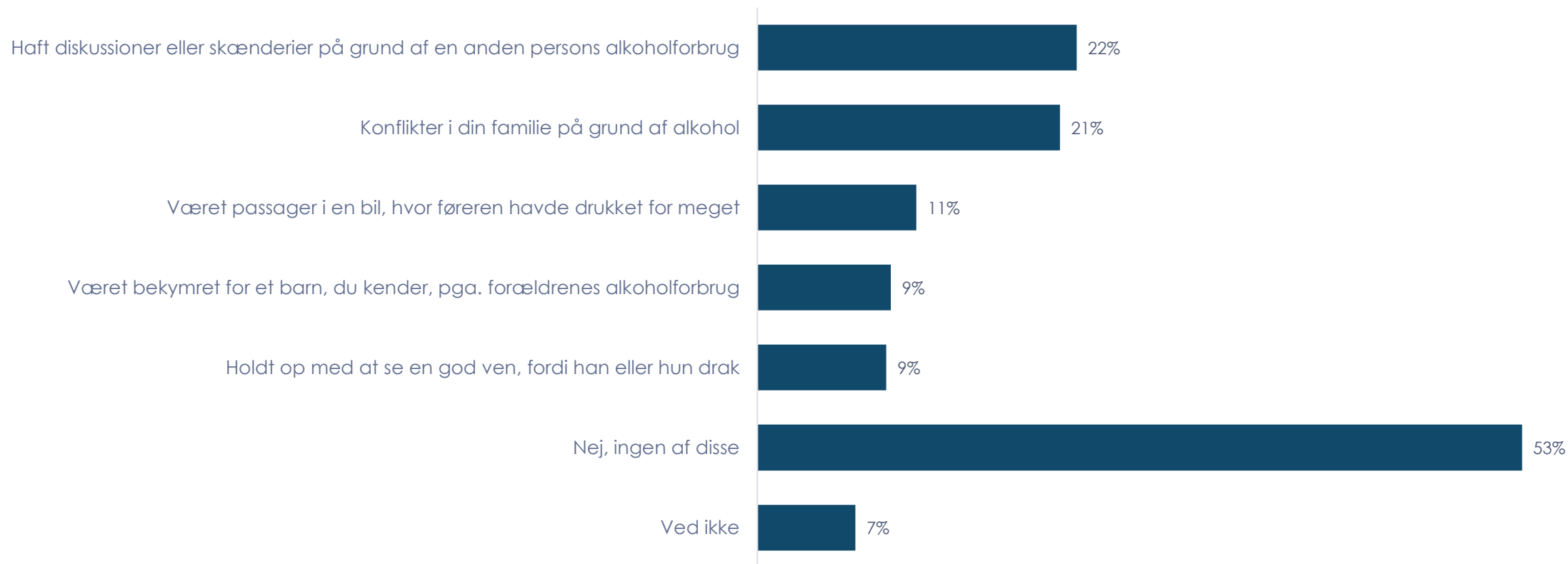


Q10NY: Har du, inden for de seneste 12 måneder, oplevet at drikke for meget alkohol? Dvs. hvor du efterfølgende tænkte, at du nok skulle have drukket mindre. | Q11NY: Da du sidst oplevede at have drukket for meget, hvilket af følgende udsagn beskriver da bedst omstændighederne?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# 40% har oplevet min. en af nedenstående – 1 ud af 5 har haft konflikter i familien eller diskussioner/skænderier på grund af andres forbrug, mens hver 10. har siddet i en bil med en påvirket fører

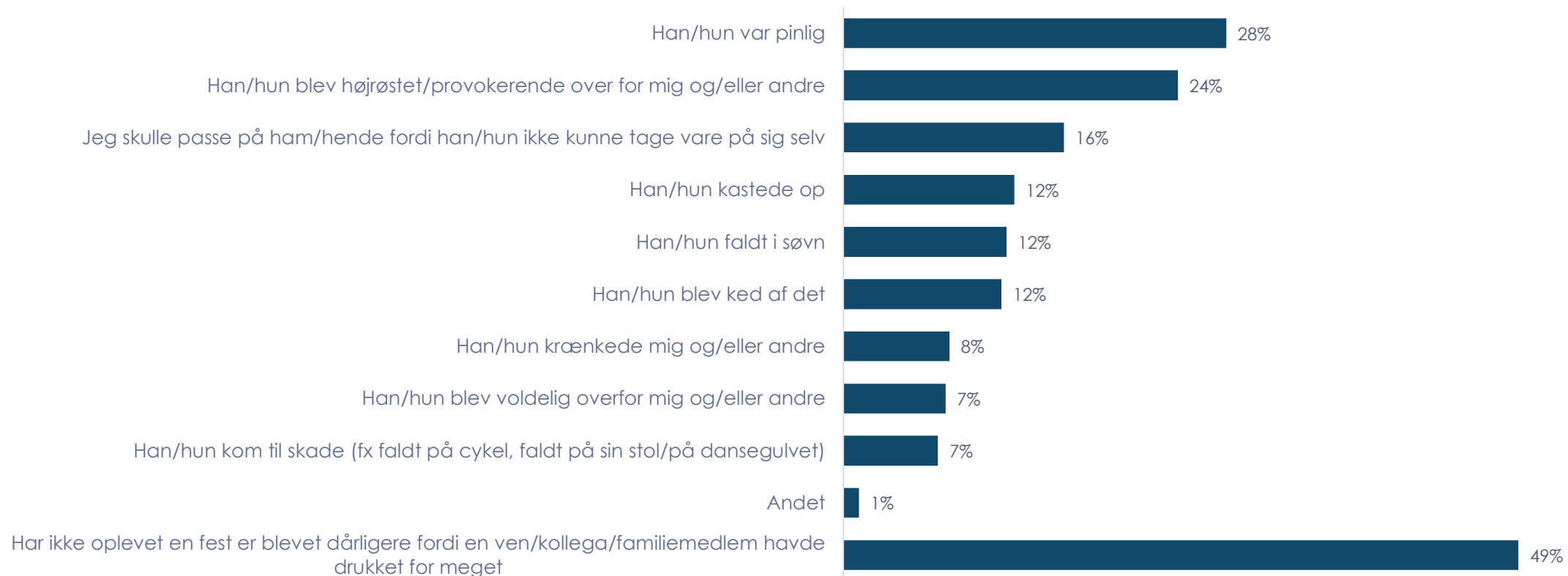
## Oplevelser i forbindelse med andres alkoholindtag | Total



Q12NY: Følgende spørgsmål handler om dine oplevelser med andre menneskers indtag af alkohol. Hvilke af nedenstående udsagn har du nogensinde selv oplevet?  
Base: 2.016

# Halvdelen har oplevet, at en fest bliver dårligere, når en anden drikker for meget, og primært fordi vedkommende er pinlig eller provokerende

Oplevelser i forbindelse med, at andre har drukket for meget | Total



Q13NY: I hvilke situationer har du oplevet, at en fest blev dårligere for dig, fordi din ven/kollega/familiemedlem havde drukket for meget?

Base: 2.016

# De færreste har haft konkrete overvejelser eller snakke med andre om eget eller andres alkoholforbrug i den seneste tid

## Adfærd seneste uger | Total



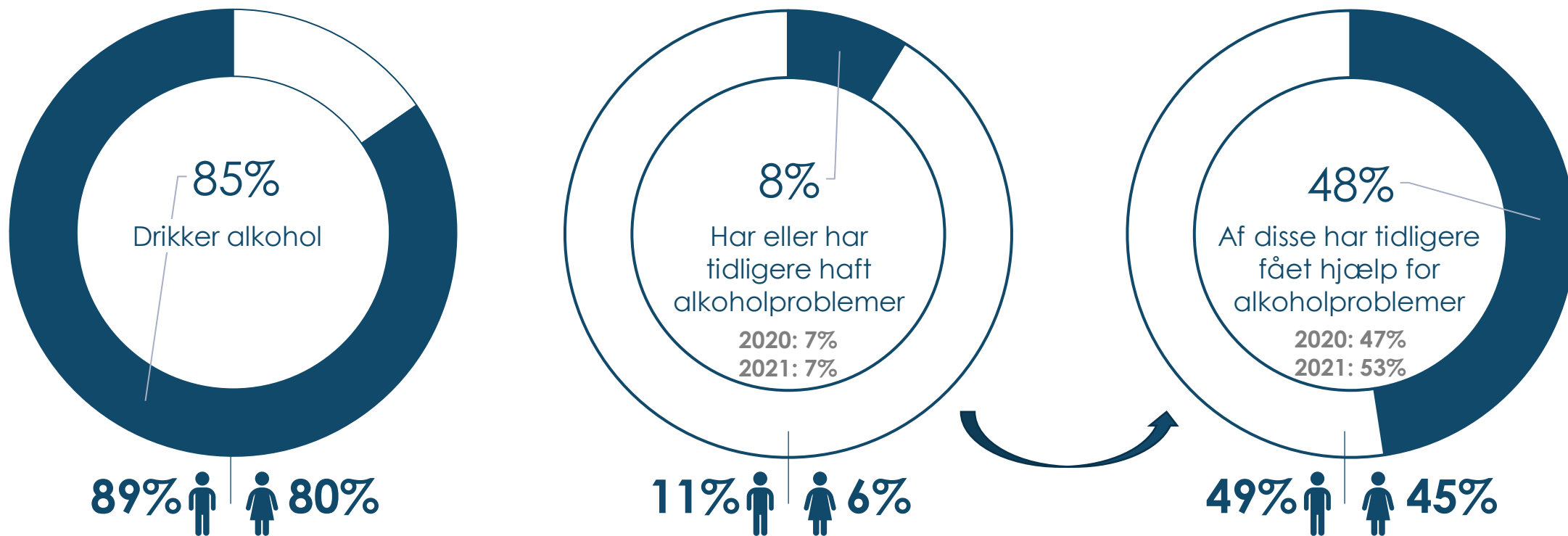
Q37NY: Hvilke af nedenstående har du oplevet eller foretaget dig inden for de seneste uger? Du kan markere flere svar  
Base: 2.016

# Alkoholproblemer

**8%** har eller har tidligere haft alkoholproblemer

# Mænd drikker i større omfang, men en større andel af dem rammes også af alkoholproblemer end kvinderne

Volumen & Tidligere erfaring | Total



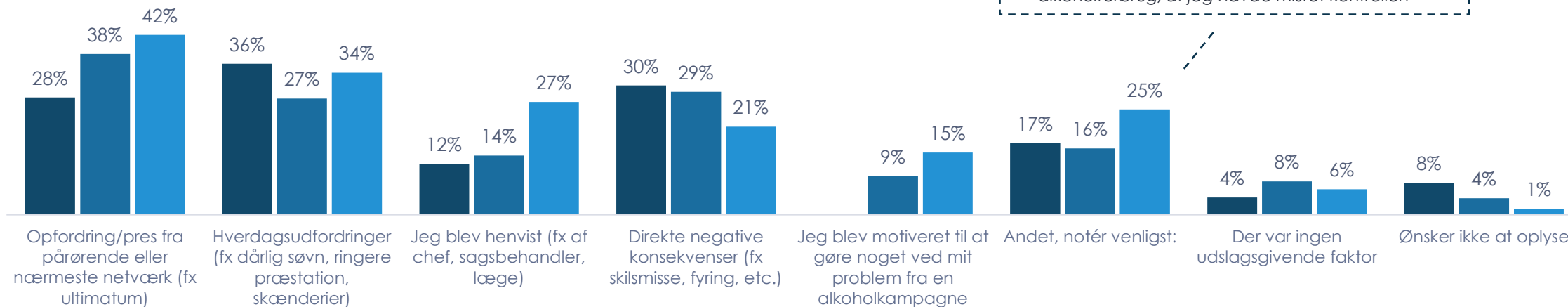
Q1: Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? + Q12: Har du eller har du tidligere haft et alkoholproblem? + Q13: Har du tidligere fået hjælp for alkoholproblemer?  
Base: Q1: 2.016; Q12: 1.985; Q13: 162

# Det er særligt opfordringer og pres fra andre, som trigger at man søger hjælp, mens hverdagsudfordringer også er en væsentlig faktor

## Trigger | Personer, der har fået hjælp

OBS: lille stikprøve

■ 2020 ■ 2021 ■ 2022



Q16: Hvad gjorde udslaget for, at du søgte hjælp på daværende tidspunkt? (OBS! Mindre omformulering i udsagn 1, hvor "opfordring" er tilføjet til svarmuligheden)

Base: 75

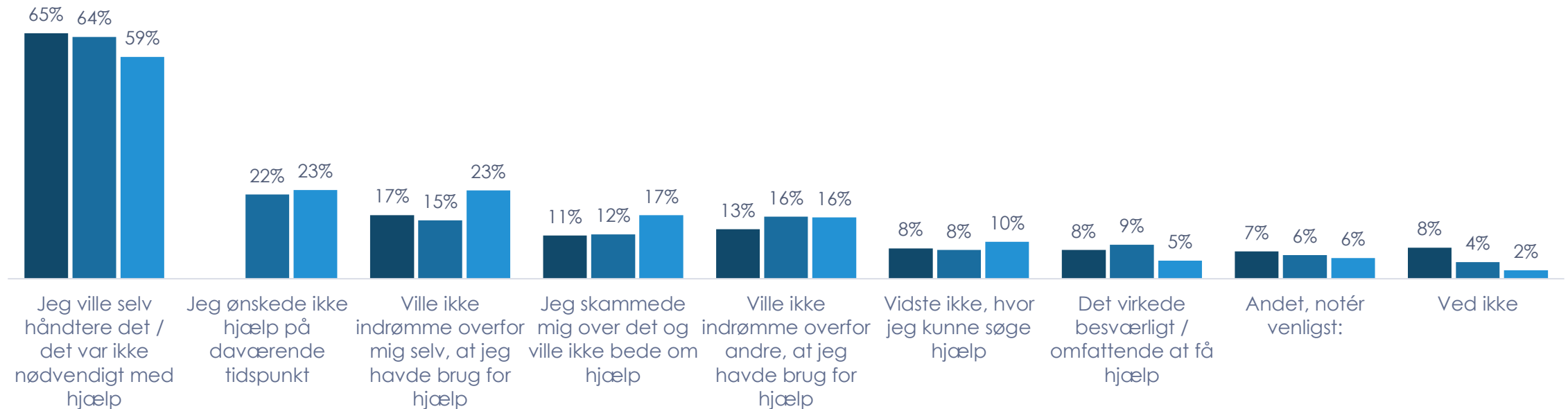


# Den markant største barriere for at søge hjælp er tiltroen til selv at kunne løse problemet, mens man heller ikke helt vil stå ved og indrømme det

## Årsager til ikke at søge hjælp | Personer som har/har haft alkoholproblemer

OBS: lille stikprøve

■ 2020 ■ 2021 ■ 2022

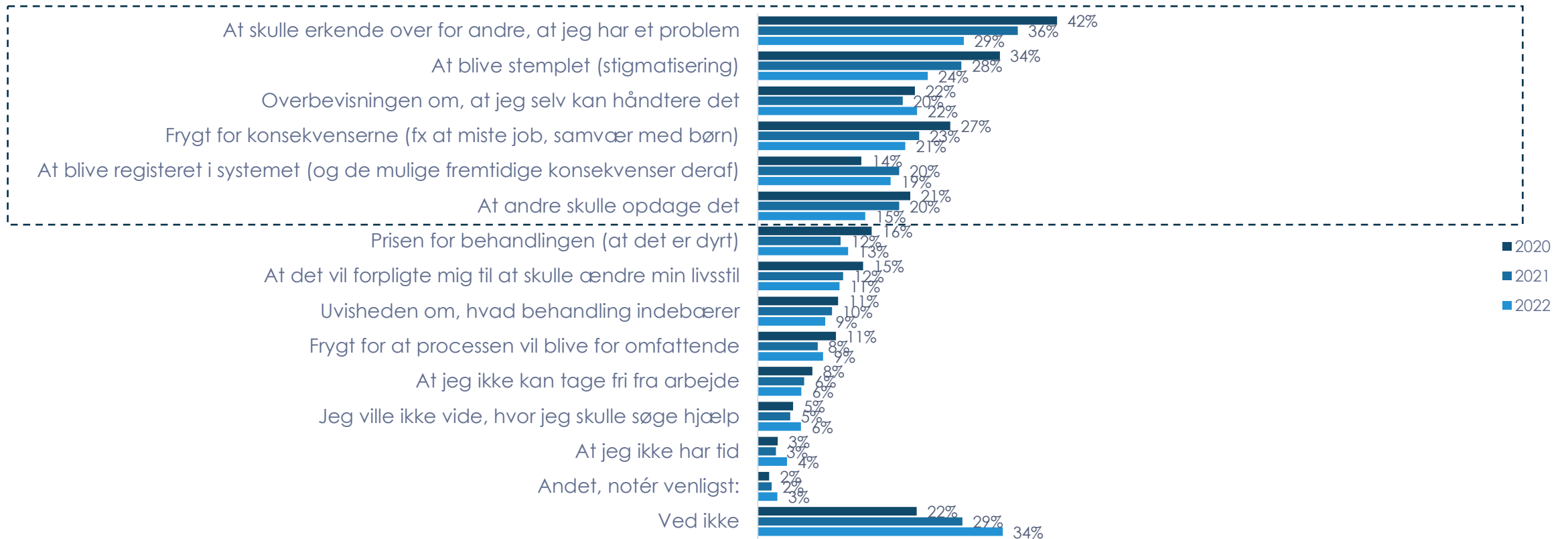


Q13a: Hvordan kan det være du ikke fik hjælp til dine alkoholproblemer?

Base: 66-85

# Barriererne i form af erkendelse og stigmatisering er fortsat de sværeste at overkomme for at ville søge hjælp, men de fylder mindre sammenlignet med tidligere

## Barrierer | Total

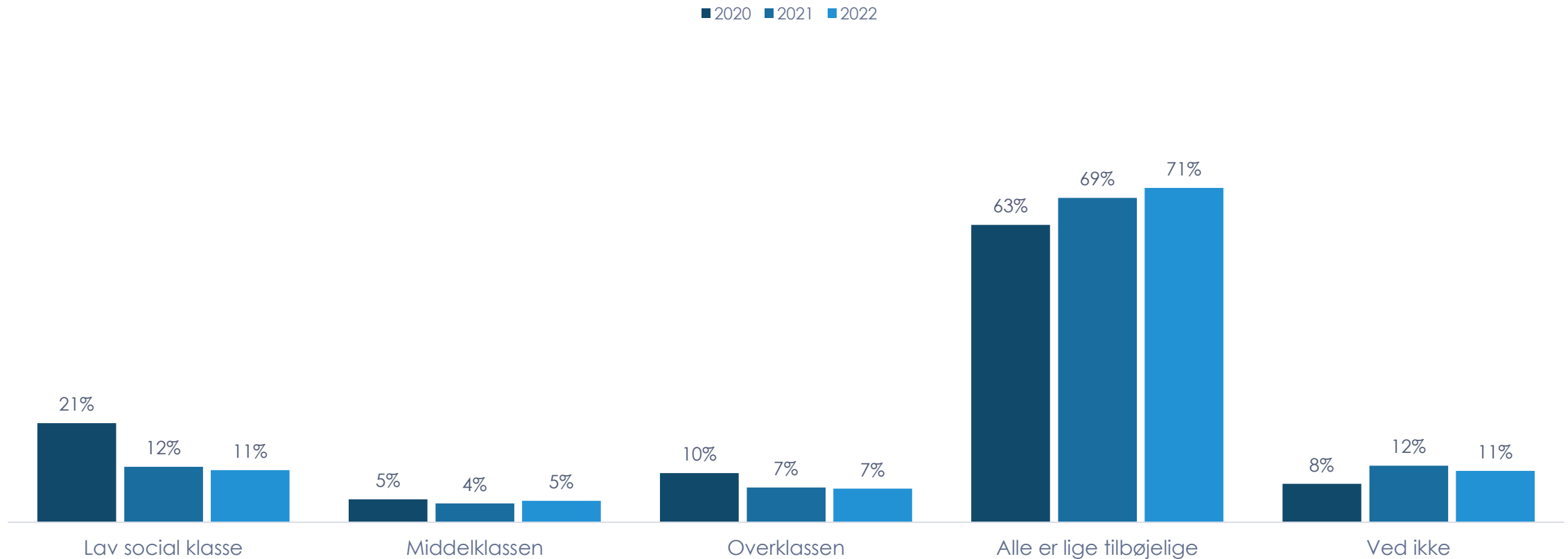


Q31: Forestil dig, at du fik et alkoholproblem. Hvad tror du dine primære barrierer så ville være for at søge hjælp?

Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

# Andelen af fordomme mod den lavere sociale klasse er faldet, hvor langt de fleste anerkender, at vi alle er lige tilbøjelige til at kunne rammes

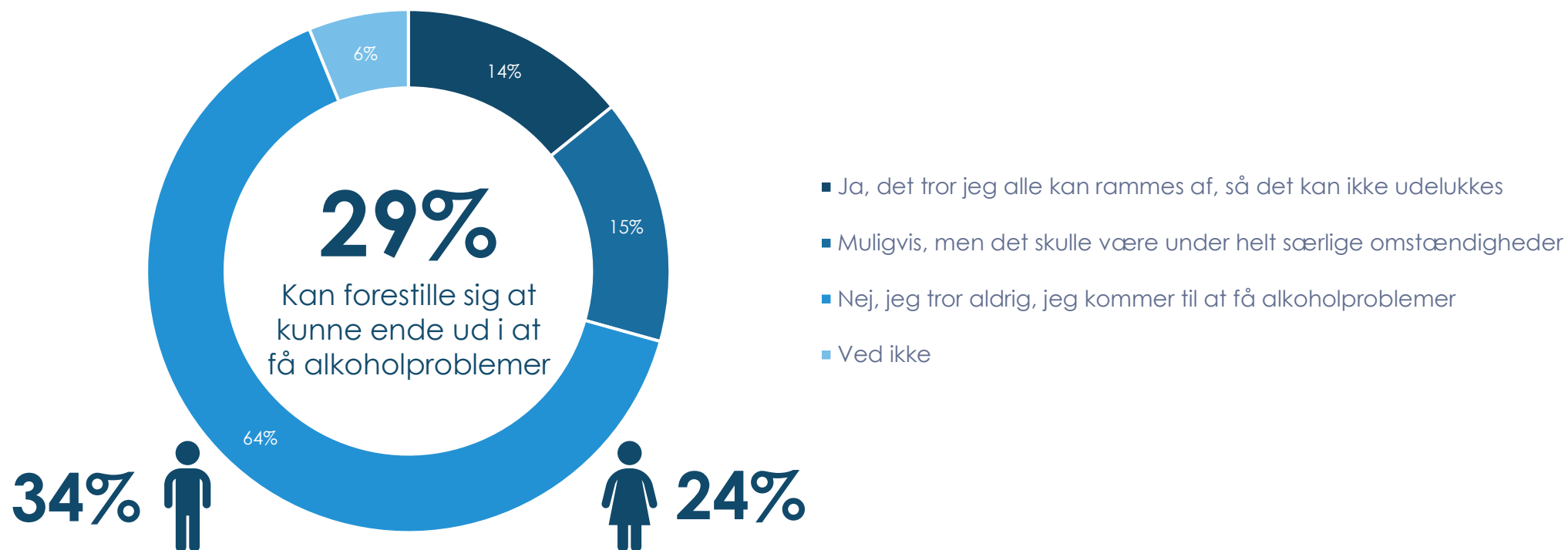
Fordomme | Total



Q27: Hvem mener du er mest tilbøjelige til at udvikle et alkoholproblem?  
Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

# Selvom alle samfundslag er lige tilbøjelige til at kunne få alkoholproblemer, tror størstedelen ikke, at de selv vil blive ramt af det

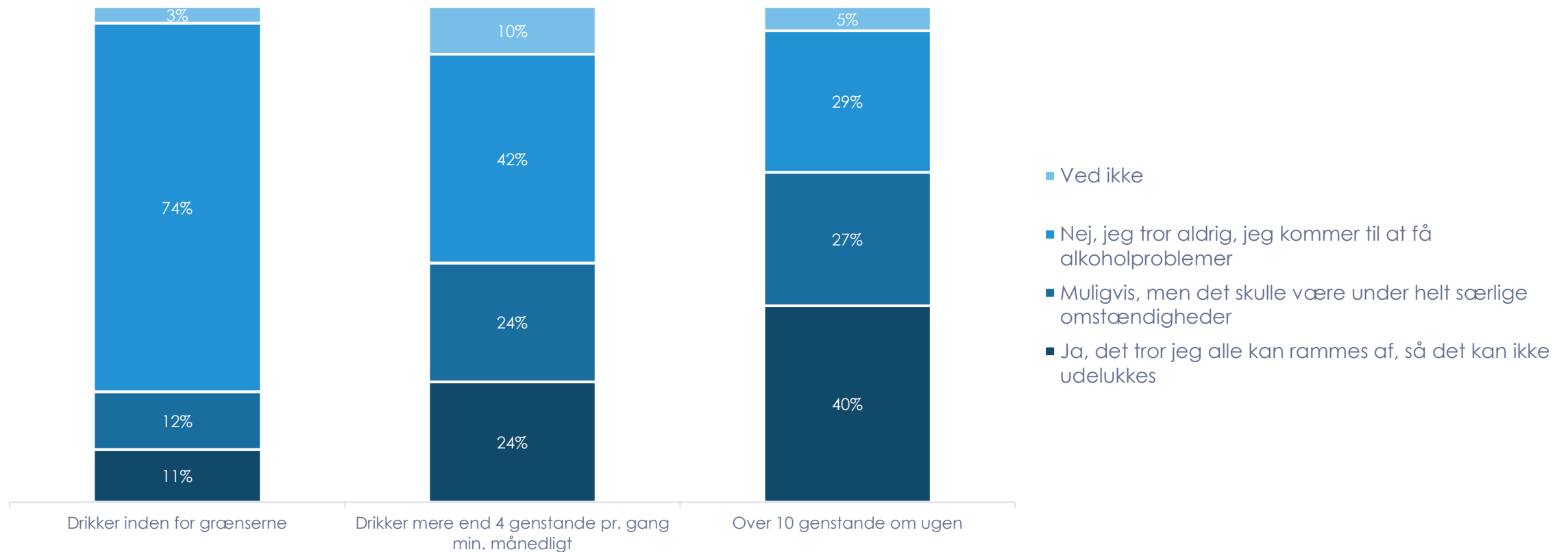
Identifikation [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q26: Kunne du forestille dig et scenarie, hvor du selv kunne ende ud i at få alkoholproblemer?  
Base: 1.514 (Kun dem som drikker alkohol og svarer Ja/Nej til om de har eller har haft et alkoholproblem)

# 48% af dem som drikker mere end 4 genstande pr. gang min. månedligt og 67% af dem, som drikker >10 genstande ugentligt, kan forestille sig at ende i alkoholproblemer

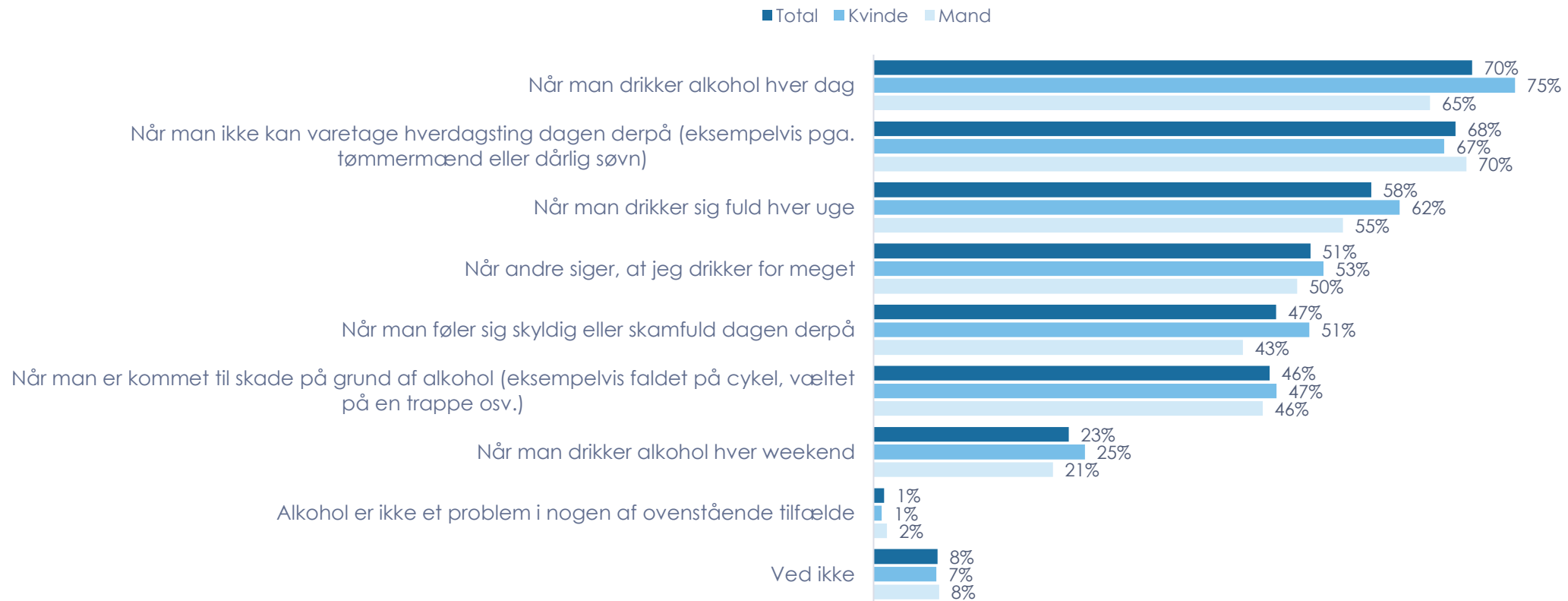
Identifikation [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q26: Kunne du forestille dig et scenarie, hvor du selv kunne ende ud i at få alkoholproblemer?  
Base: 1.514 (Kun dem som drikker alkohol og svarer Ja/Nej til om de har eller har haft et alkoholproblem)

# 7 ud af 10 anser det at drikke dagligt som et problem, samt når man ikke kan varetage sine daglige gøremål, mens alkohol hver weekend ikke opfattes som problematisk

## Hvornår alkohol er et problem



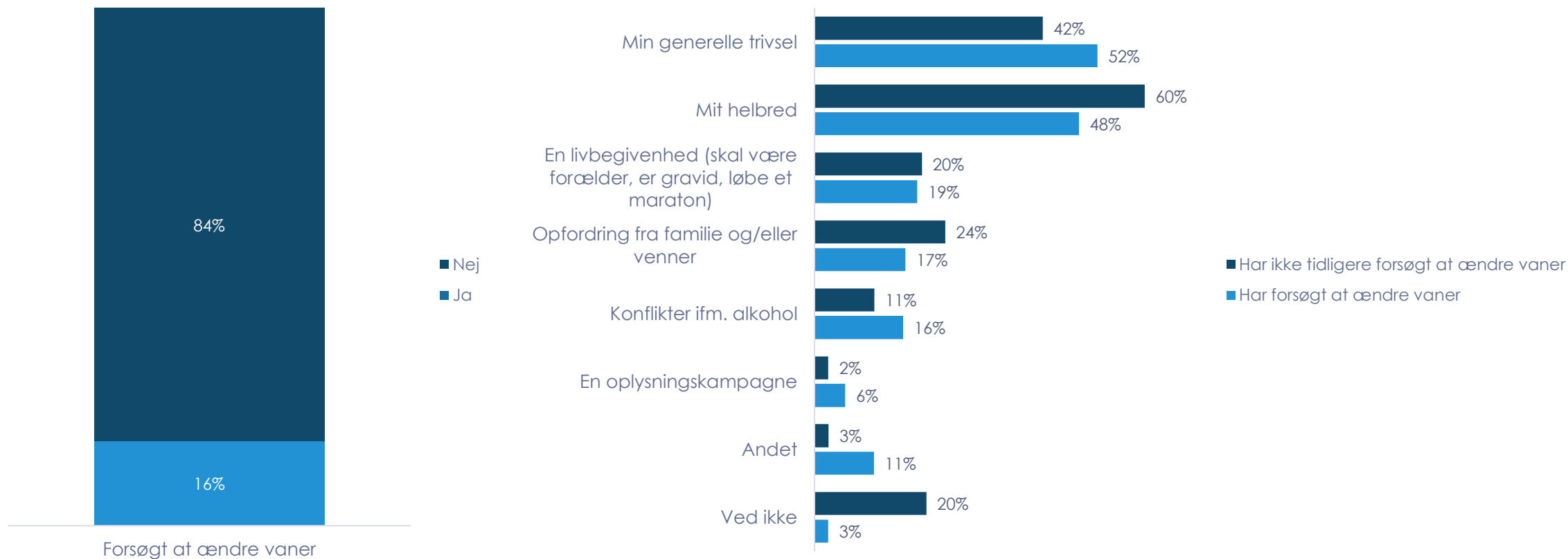
Q05BNY: Hvornår mener du, at alkohol er et problem? Du kan markere flere svar  
Base: 2.016

# Vaner, holdning og tabu

**17%** har forsøgt at ændre sine alkoholvaner

# 16% har forsøgt at ændre sine alkoholvaner, hvilket særligt drives af ens generelle trivsel og helbredet som motivationsfaktorer

Ændre vaner og motivation [Blandt dem, som drikker alkohol]



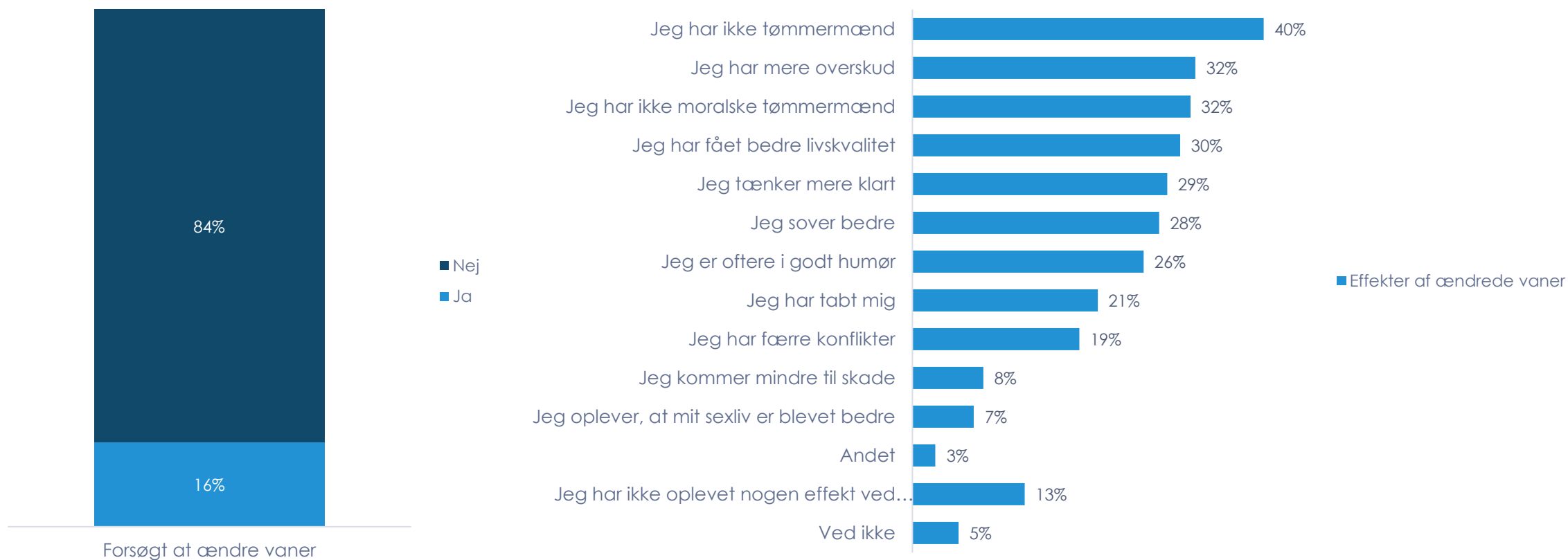
Q32NY: Har du tidligere forsøgt at ændre dine alkoholvaner? | Q35NY: Hvad motiverede dig til at ændre dine vaner? | Q33NY: Hvis du skulle ændre alkoholvaner, eksempelvis drikke mindre eller stoppe med at drikke, hvad tror du så, vil motivere dig mest?

Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158



# De ændrede vaner har mange positive effekter på trivslen af både fysisk og psykisk karakter

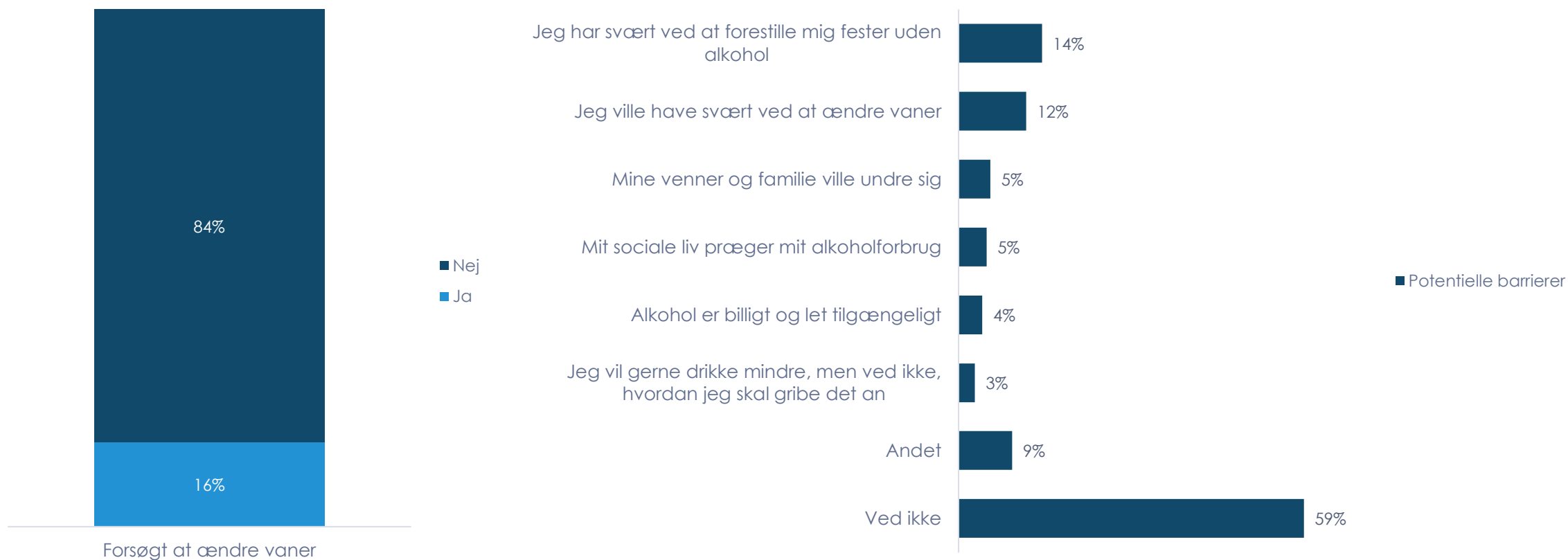
Ændre vaner og opnåede effekter [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q32NY: Har du tidligere forsøgt at ændre dine alkoholvaner? | Q36NY: Hvilke effekter har du oplevet ved at drikke mindre eller stoppe med at drikke?  
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# De fleste har svært ved at udpege en årsag, der skulle forhindre en i at ændre sine alkoholvaner, såfremt man ønsker at ændre dem

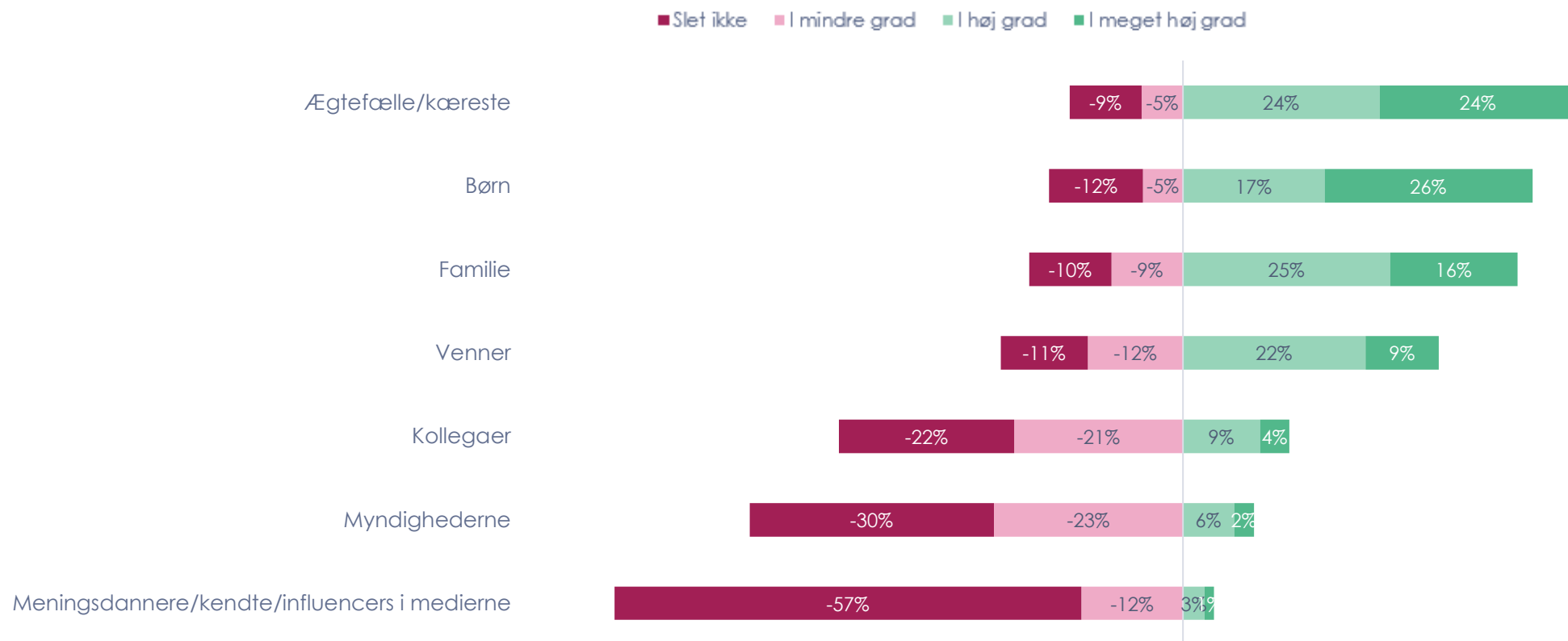
Ændre vaner og barrierer [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q32NY: Har du tidligere forsøgt at ændre dine alkoholvaner? | Q34NY: Hvis du ønsker/ønskede at drikke mindre eller stoppe med at drikke alkohol, hvad vil forhindre dig?  
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# Det nære netværk har den største påvirkning på ens holdning til alkohol, hvor kun 4% mener, at meningsdannere og influencers spiller en rolle

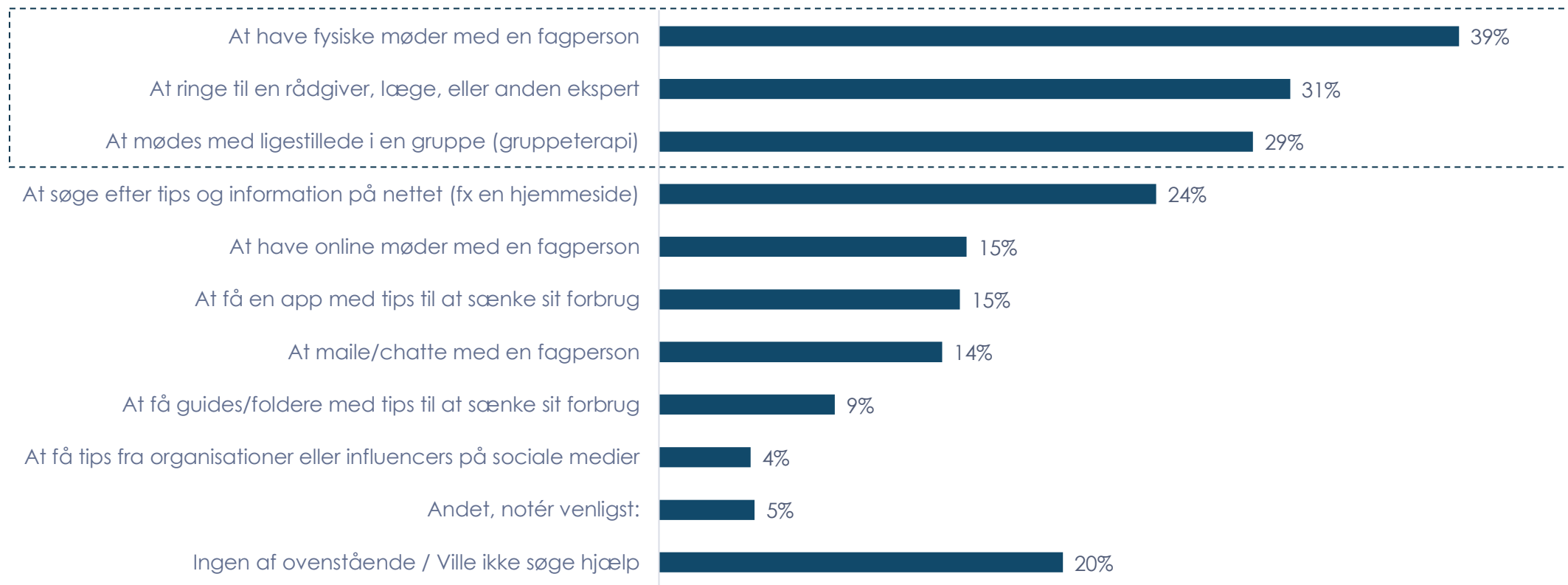
## Meningsdannere | Total



Q42: I hvilken grad vil du mene følgende relationer har indflydelse på din holdning/dit syn på alkohol?  
Base: 2.016

# Fagprofessionelle (39%/31%) og gruppeterapi (29%) fremhæves som løsninger til at ændre sine alkoholvaner

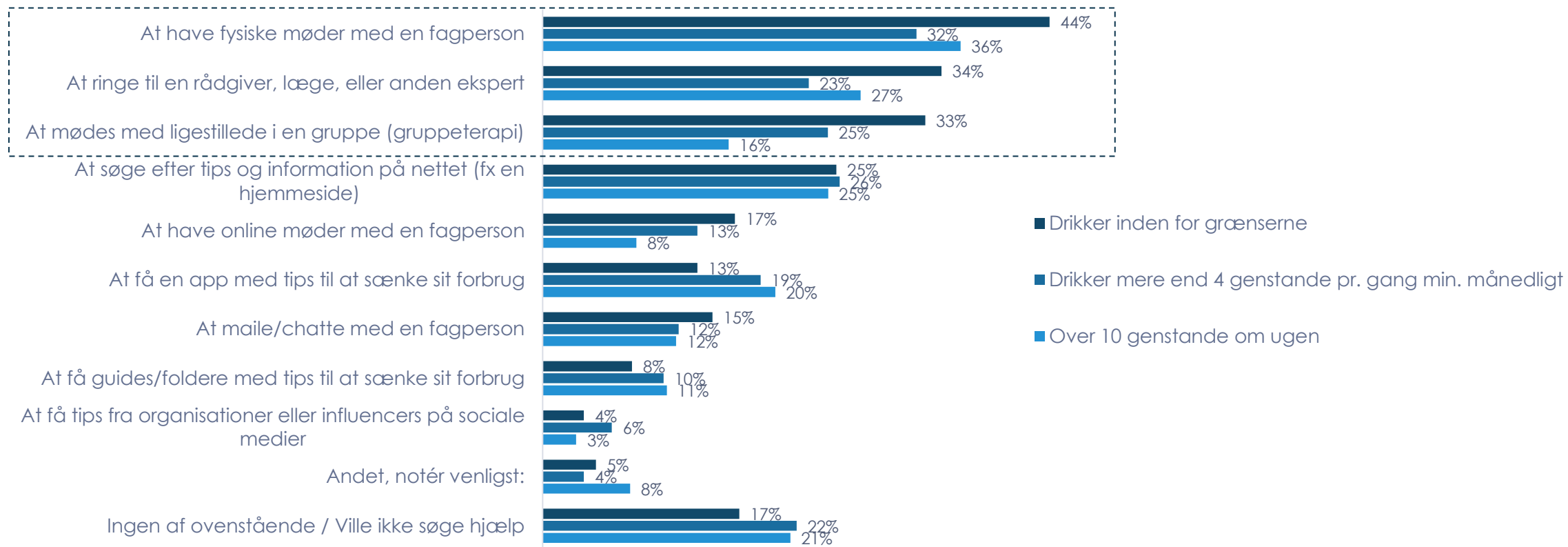
Initiativer til at sænke forbrug [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q35: Forestil dig, at du gerne ville ændre dine alkoholvaner med henblik på at drikke mindre. Hvilke af følgende alternativer ville være mest interessante for dig?  
Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# Fagprofessionelle og gruppeterapi fremhæves som løsninger til at ændre sine alkoholvaner

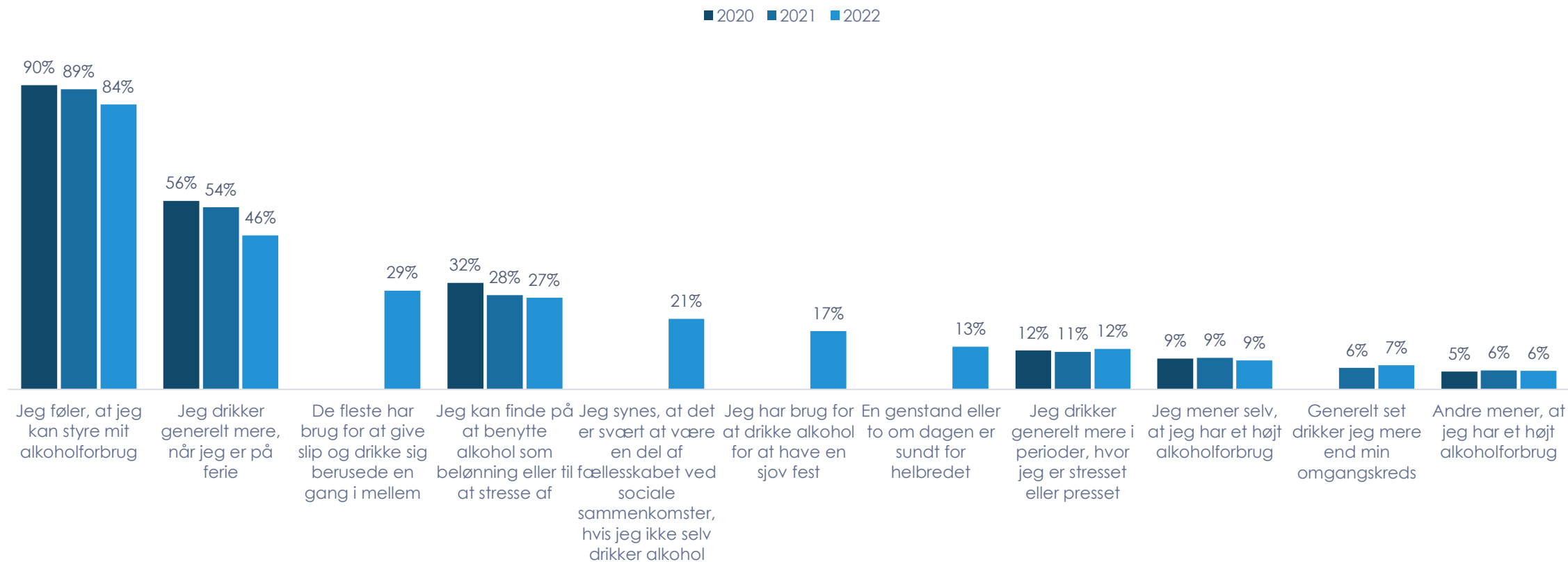
Initiativer til at sænke forbrug [Blandt dem, som drikker alkohol]



Q35: Forestil dig, at du gerne ville ændre dine alkoholvaner med henblik på at drikke mindre. Hvilke af følgende alternativer ville være mest interessante for dig?  
 Base: 1.652 (Kun dem som drikker alkohol) | Drikker inden for grænserne: 1.042 | Drikker mere end 4 pr. gang min. månedligt: 415 | Drikker >10 om ugen: 158

# 9 ud af 10 mener at kunne styre deres alkoholforbrug, mens 21% synes det er svært at være med i fællesskabet uden alkohol til sociale arrangementer

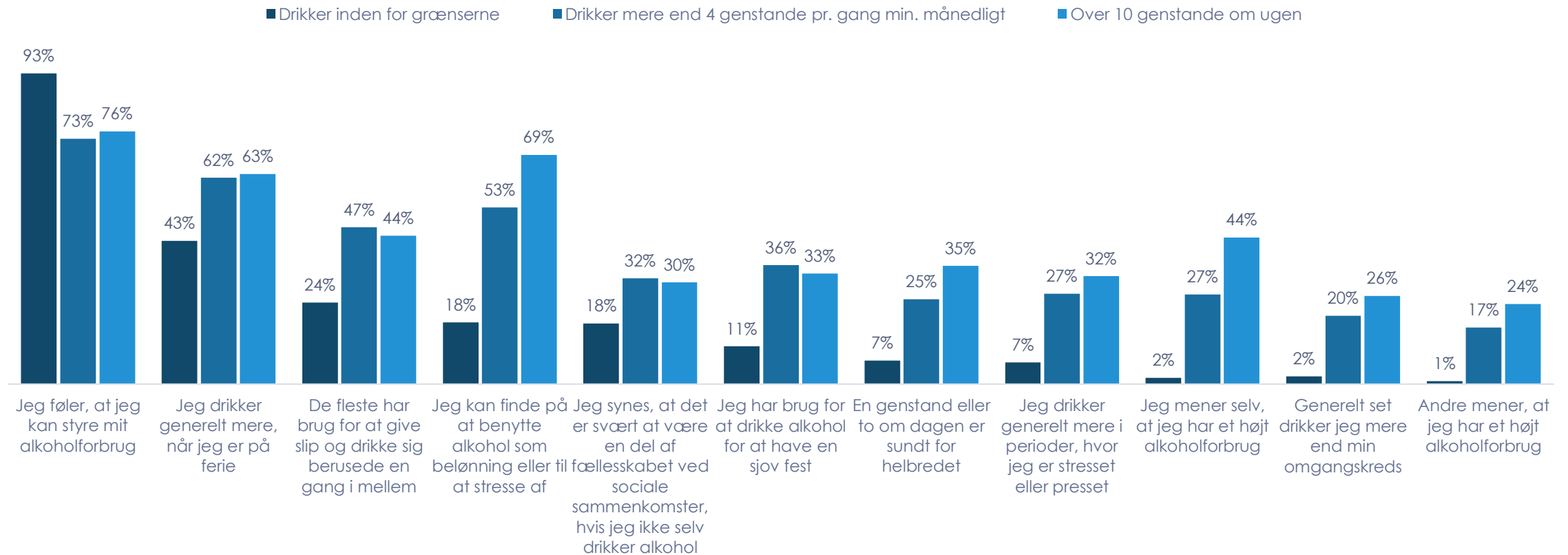
## Erkendelse & Adfærd | Total



Q11: Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn? (Enig + Meget enig)  
Base: Ca. 2.000

# Dem som drikker inden for de anbefalede grænser har mindre brug for alkohol til fest og sociale arrangementer, mens dem som drikker over 10 genstande om ugen også i højere grad (44%) mener, at de har et højt alkoholforbrug

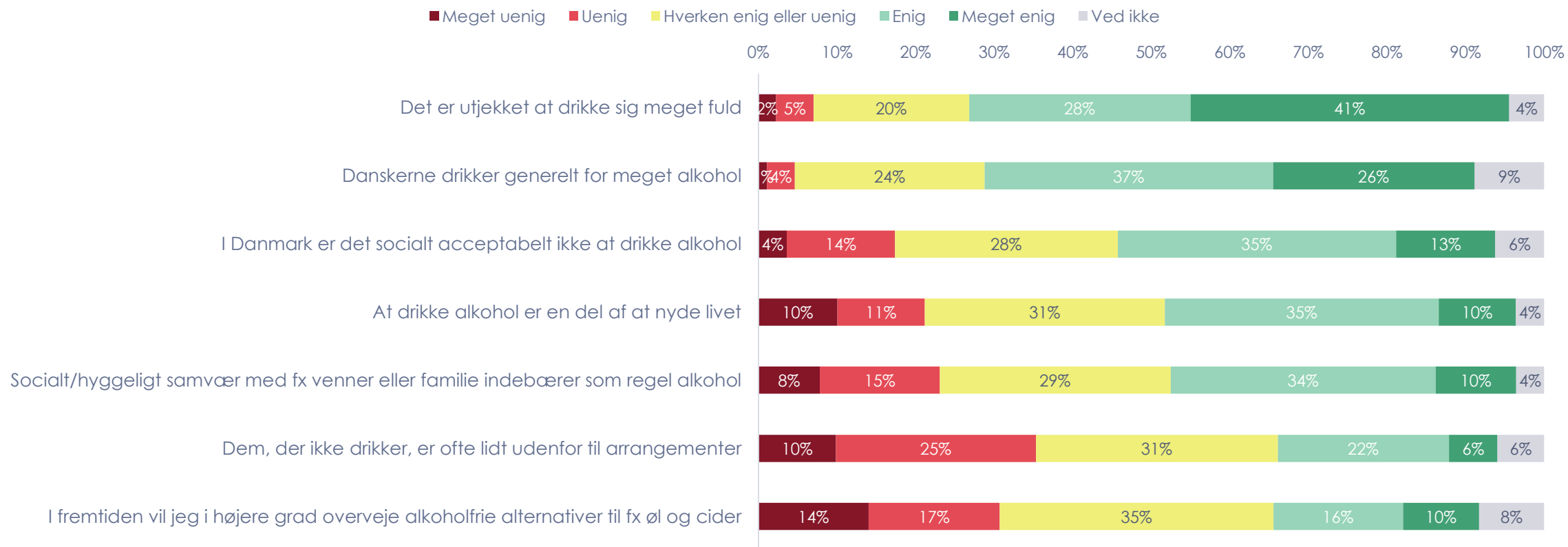
## Erkendelse & Adfærd



Q11: Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn? (Enig + Meget enig)  
Base: Ca. 2.000

# 3 ud af 5 voksne danskere mellem 30-65 år mener, at vi drikker for meget og alkohol er samtidig en del af 'hyggen'

## Alkoholkulturen | Total



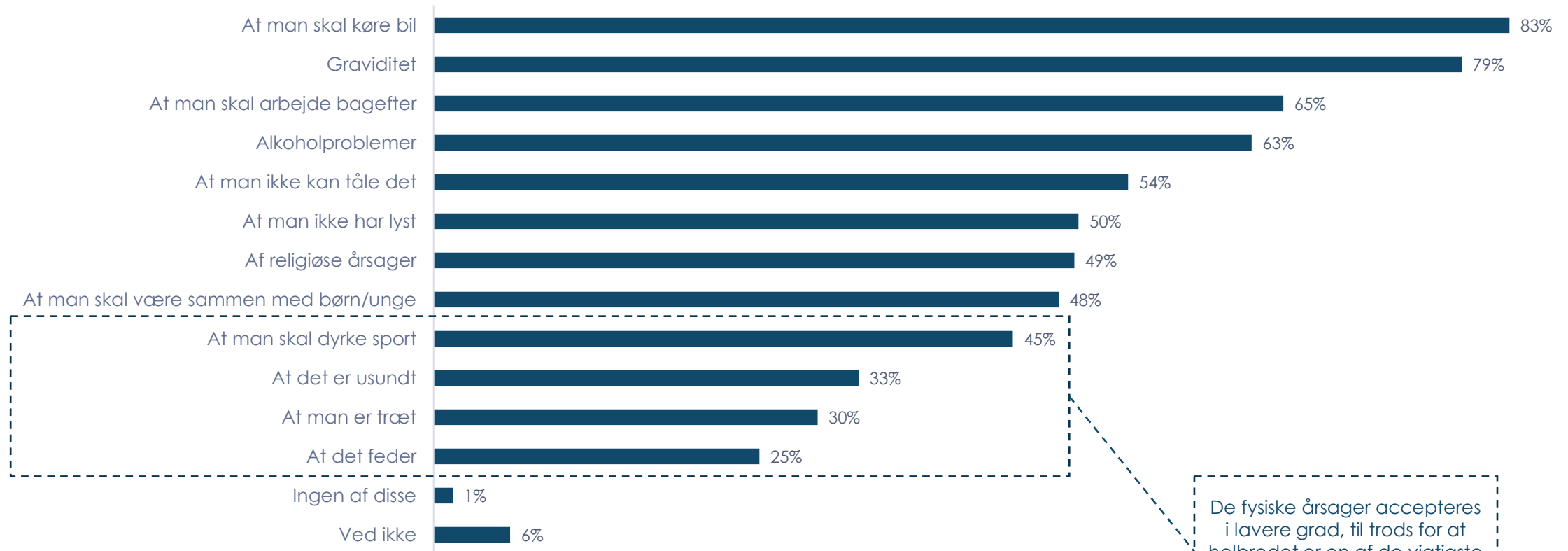
Q8: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

Base: 2.016



# Det er primært de mere håndgribelige praktiske/funktionelle årsager såsom bilkørsel og graviditet, der accepteres som grund til ikke at drikke

## Acceptable begrundelser for ikke at drikke | Total

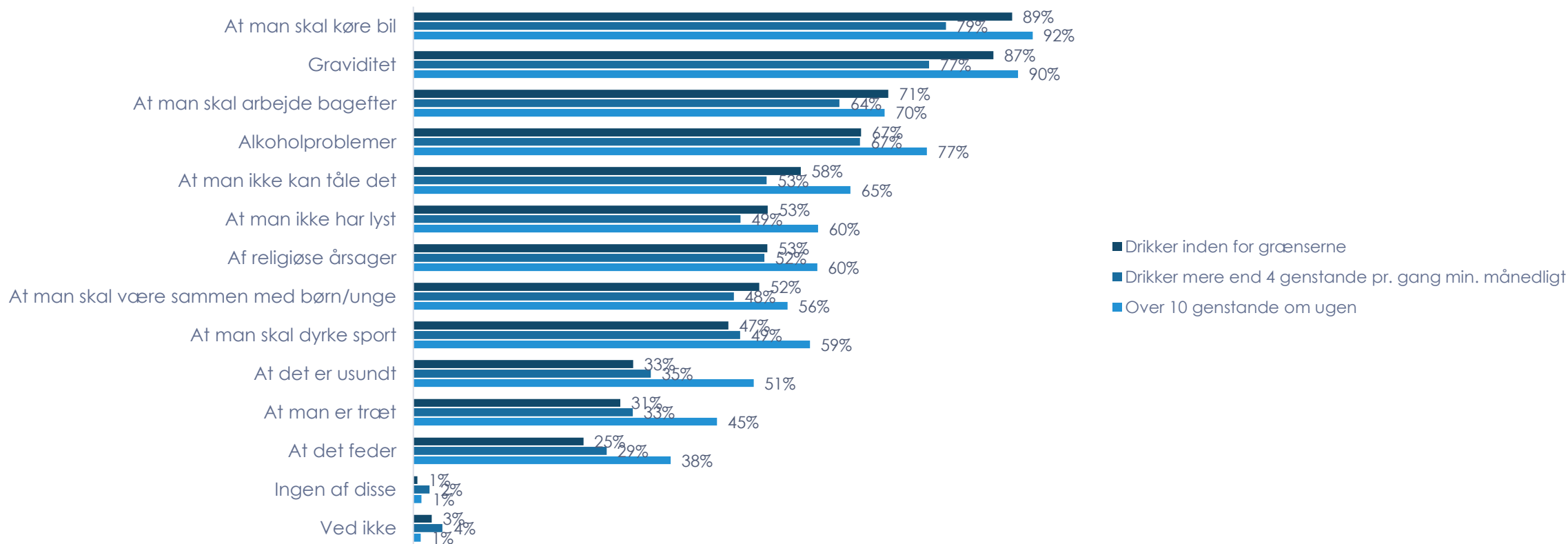


De fysiske årsager accepteres i lavere grad, til trods for at helbredet er en af de vigtigste motivationsfaktorer for at sænke forbruget

Q09NY: Hvilke begrundelser for ikke at drikke alkohol mener du er acceptable i samfundet? Du kan markere flere svar  
Base: 2.016

# Dem der drikker >10 genstande ugentligt oplever, at der generelt er flere grunde til ikke at drikke, som accepteres i samfundet

## Acceptable begrundelser for ikke at drikke | Total

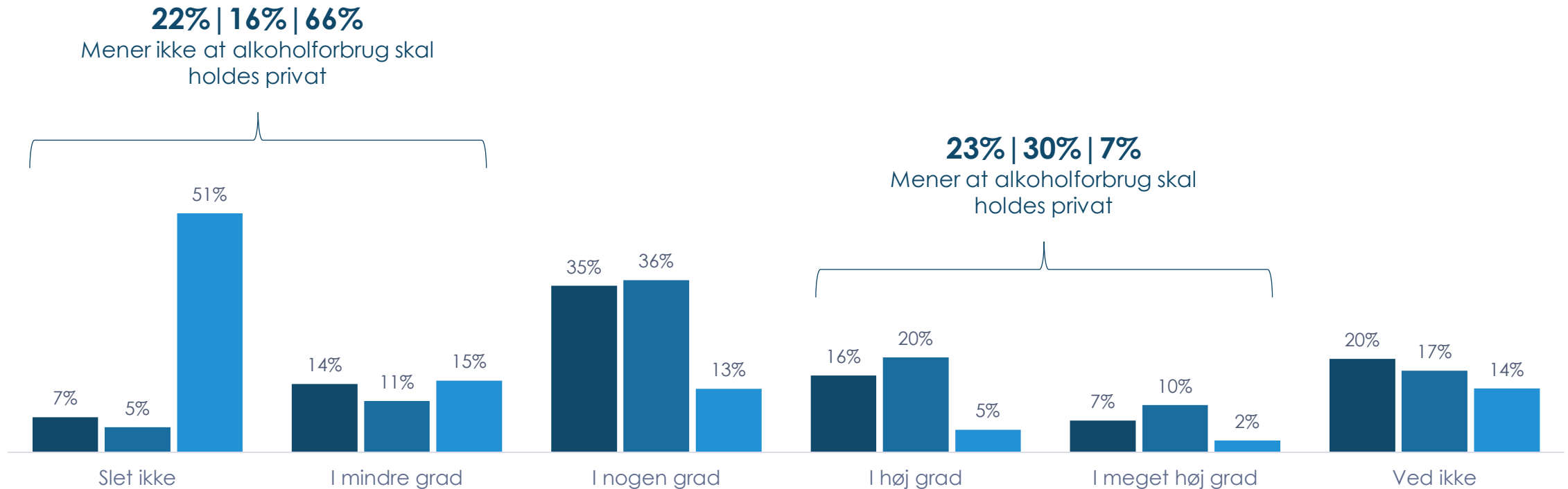


Q09NY: Hvilke begrundelser for ikke at drikke alkohol mener du er acceptable i samfundet? Du kan markere flere svar  
Base: 2.016

# Der sker et tydeligt skift i opfattelsen af tabuisering efter ændringen til at spørge til eget forbrug, som langt flere slet ikke finder grund til at holde privat

Tabu | Total (OBS: Ny spørgsmålsformulering i 2022)

■ 2020 ■ 2021 ■ 2022

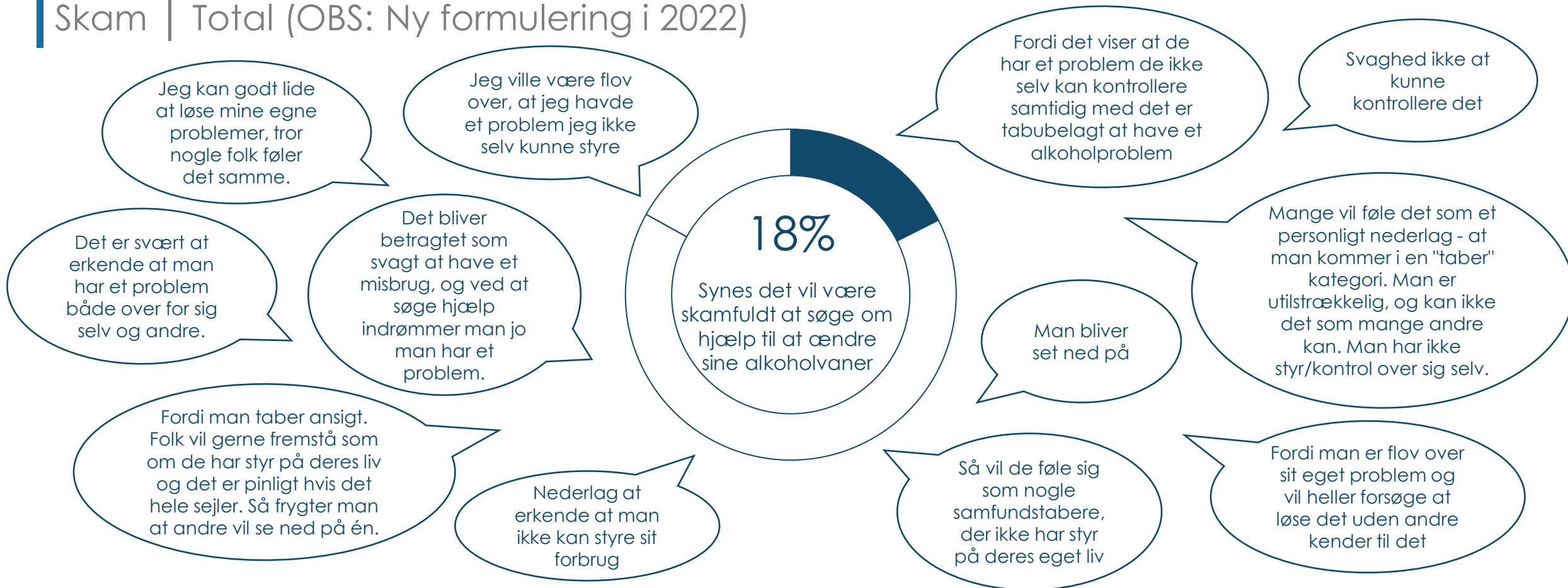


Q06: I hvilken grad synes du at størrelsen af ens alkoholforbrug er noget man holder privat/for sig selv? | Ny formulering (2022): I hvilke grad synes du, at omfanget af dit alkoholforbrug er noget, du vil holde privat/ikke tale med andre om?

Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

# 1 ud af 5 ville dog føle det skamfuldt at søge hjælp fordi det anses som pinligt, hvilket især skyldes opfattelsen af svaghed og manglende selvkontrol

Skam | Total (OBS: Ny formulering i 2022)

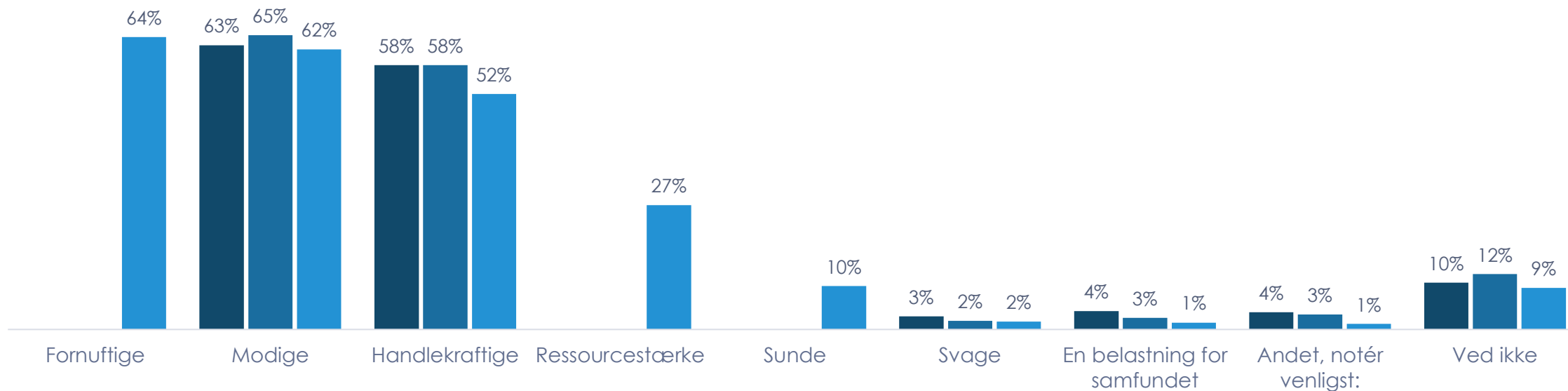


Q32: Vil du synes, det var skamfuldt at søge hjælp, hvis du gerne ville ændre dine alkoholvaner fx drikke mindre eller stoppe med at drikke? Q32a: Hvorfor synes du, det er skamfuldt? Gammel formulering (2020/2021): Tror du generelt at folk finder det skamfuldt at søge om hjælp for alkoholproblemer? + Q32a: Hvorfor tror du folk finder det skamfuldt? Base: Q32: 2.016; Q32a: 354

# Folk der søger hjælp til at drikke mindre opfattes særligt som fornuftige og modige, hvilket også afspejler perceptionen af, at det er svært at erkende et alkoholproblem

Holdning til at søge hjælp | Total (OBS: Ny spørgsmålsformulering i 2022)

■ 2020 ■ 2021 ■ 2022

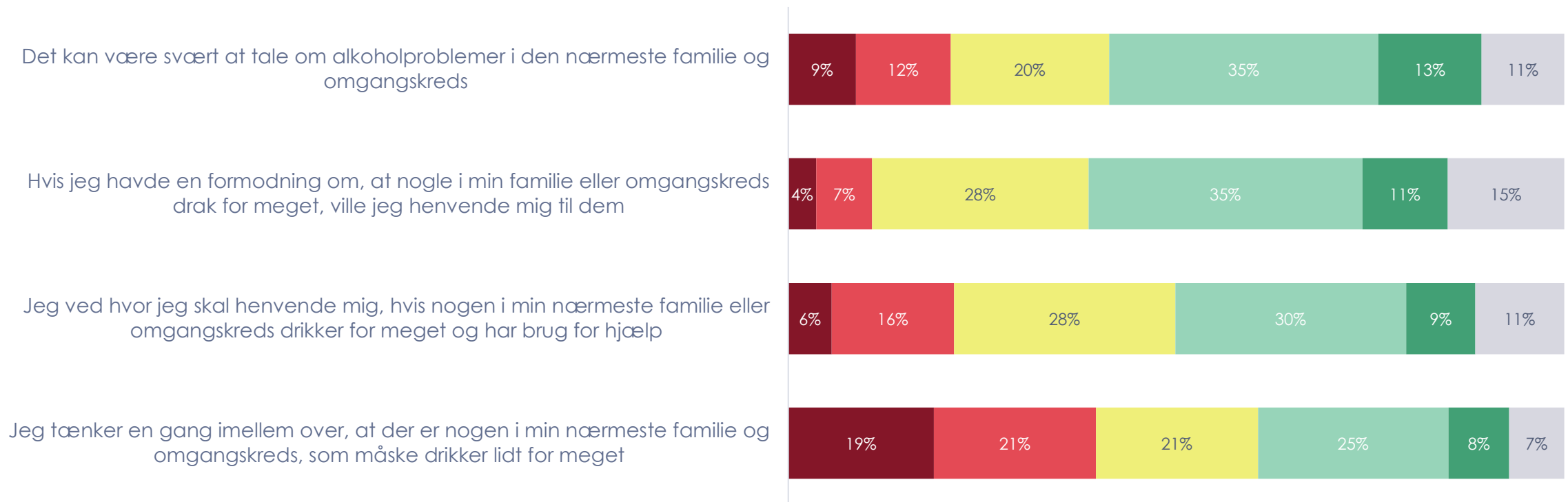


Q33: Hvad tænker du om personer, der søger hjælp til at drikke mindre? De er... | Gammel formulering (2020/2021): Hvad tænker du om personer, der går i behandling for alkoholproblemer?  
Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

# Hver tredje mener at have personer i deres nære netværk, som drikker lidt for meget, mens halvdelen kan finde det svært at snakke om emnet

## Holdning | Total

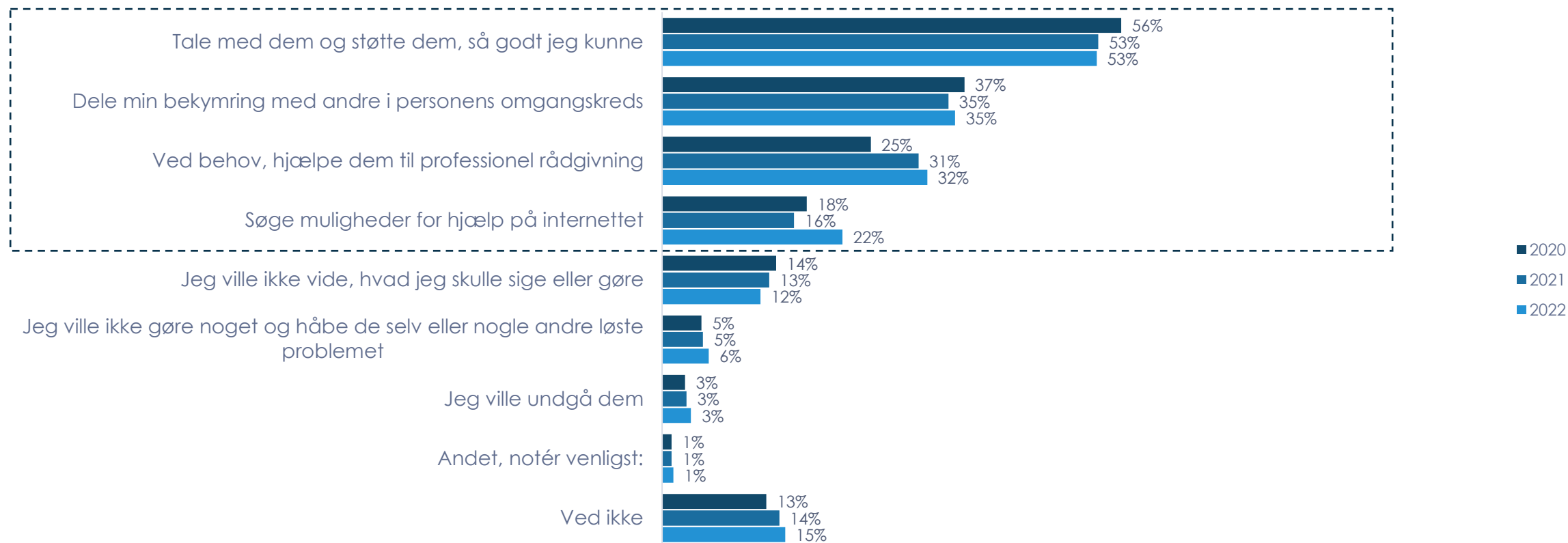
■ Meget uenig ■ Uenig ■ Hverken enig eller uenig ■ Enig ■ Meget enig ■ Ved ikke



Q02: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? (Enig + Meget enig)  
Base: 2.016

# På trods af, at mange finder emnet svært at snakke om, er der klare intentioner om at hjælpe, hvis en i omgangskredsen drikker for meget

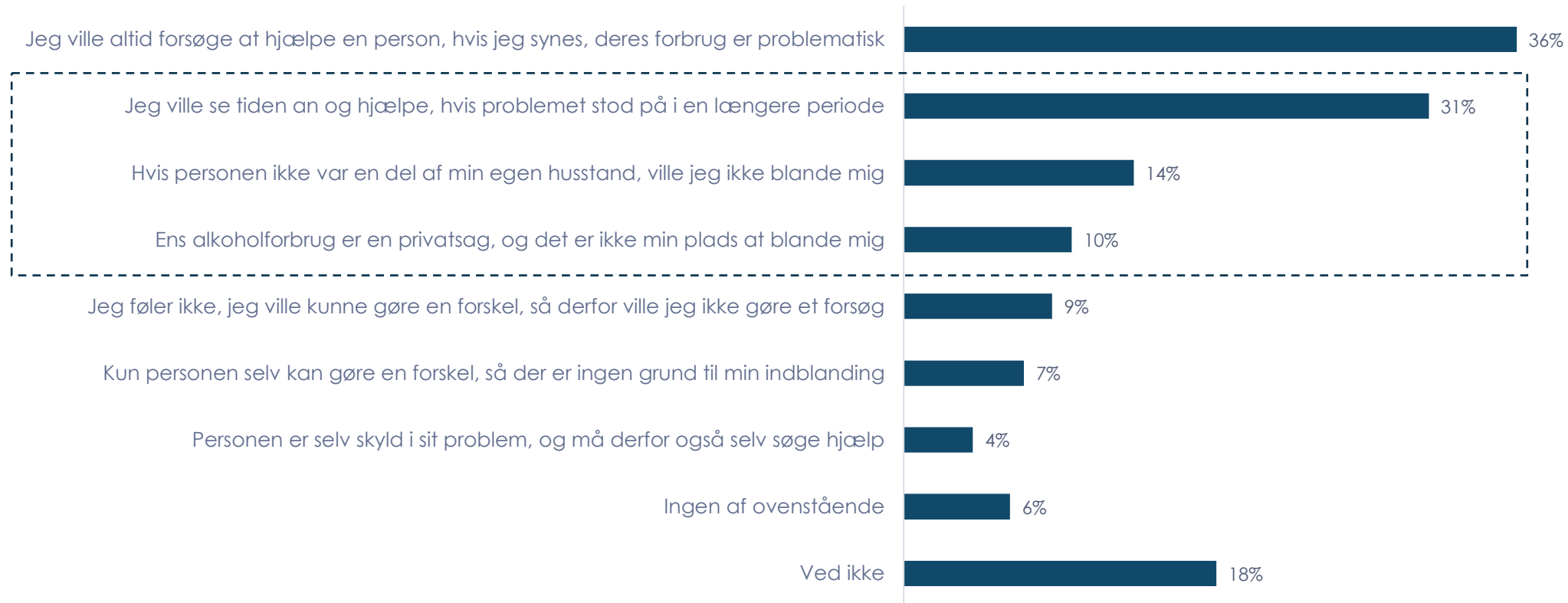
Handling | Total (OBS: Ny spørgsmålsformulering i 2022)



Q28: Hvad ville du gøre, hvis du blev bekymret for, om en i din nære omgangskreds, drikker for meget? | Gammel formulering (2020/2021): Hvad ville du gøre, hvis du var bekymret for, om en du kendte, havde et alkoholproblem?  
Base: 2020: 2.002 | 2021: 2.014 | 2022: 2.016

# Flest angiver, at de altid ville forsøge at hjælpe, men man er dog stadig tilbøjelig til at afvente situationen før man skrider til handling

Handling & Tabu | Total (OBS: Ny spørgsmålsformulering i 2022)



Q29: Forestil dig at nogen i din omgangskreds drikker for meget. Hvilke af nedenstående årsager til ikke at blande sig i andres alkoholforbrug, passer bedst på dig?  
Base: 2.016



# Kontakt

## Christoffer Ell Hausner Olsen

Consultant, Consumer Insights

Mobile: +45 29 88 20 13

Midtermolen 3, 3. sal • 2100 København Ø