

Sæsonrapport 2014

Sådan øger vi vandsikkerheden i Danmark



TrygFonden
kystlivredning

7.500 km badeglæde i trygge rammer



Respekt for revlehuller

TrygFonden Kystlivredning har arbejdet for at øge trygheden ved vand og mindske antallet af drukneulykker siden 1998. Og en augustdag i 2014 blev det særligt tydeligt for danskerne, hvor værdifuld indsatsen er. Vores livreddere skal være på pletten, når livsfarlige situationer uundgåeligt opstår. Og det gjorde de den dag ved Henne Strand, hvor mange havde glemt at læse vinden og vandet, og livredderne inden for få timer måtte hente 7 børn og 5 voksne i land, der var blevet overrasket af den stærke strøm. Pålandsvind og revlehuller er en klassisk farlig situation, og indsatsen på Henne Strand vidner om, at vi fortsat har et vigtigt arbejde at gøre både før og under badeturen.

Danmark er der aldrig mere end 50 km til kysten, og vi er altid tæt på søer og vandløb. Det har gjort os til en nation af badeglade vandhunde. Det mærkede vi for alvor i sommeren 2014, som blev historisk travl for vores livreddere på grund af det suveræne sommervejr, der gav mange lune stranddage. Vores populære livredderpatrulje turnerede på 16. år og besøgte i 2014 mere end 150 havne og strande. Antallet af livredderindsatser steg eksplosivt til mere end 60.000 i alt, og livredderne måtte redde 47 personer i land, som man vurderede var i livsfare.

Svøm mellem flagene!

De 12 forulykkede badegæster ved Henne Strand badede uden for livreddernes primære zone. Det understreger vigtigheden af det budskab, som mødte alle badegæster ved tårnene i 2014: Svøm mellem flagene. Denne sommer gjorde vi en ekstra indsats for at puffe badegæsterne inden for livreddernes synsfelt med nye mobile skilte. For en ting er at rejse tårne, uddanne livreddere og sætte flag op. En anden at lære danskerne betydningen af denne indsats og vigtigheden af, at de selv tager ansvar for egen og andres sikkerhed ved vand.

Druknestatistikken viser vej

TrygFonden støtter forskning og indsamling af data og samler viden i udgivelser som den nationale druknestatistik, der i 2014 udkom for 6. år i træk. Druknestatistikken udarbejdes af Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og giver solid viden om årsager til drukneulykker i Danmark. Statistikken tegner mønstre over, hvem der er mest udsat ved vand, og den hjælper os med at tilrettelægge forebyggende indsatser. I 2014 havde vi særligt fokus på børn.

Få drukneulykker blandt børn

Druknestatistikken viste for 4. år i træk et historisk lavt antal drukneulykker blandt børn og unge under 18 år. Men de gode resultater må ikke få forældre til at tage lettere på ansvaret. Så sent som i slutningen af maj gik det galt for en syvårig dreng, der omkom i en tragisk ulykke.

Når man ser på, hvem der bliver behandlet på sygehus efter en drukneulykke, viser druknestatistikken, at børn her udgør en stor andel – nemlig hele 40 pct.

Lær at svømme

Det er essentielt at kunne svømme i et land, hvor vi er så eksponeret for vand. Vi mener, at svømning er en del af den almene danske dannelse og bør være en færdighed, der sidder på ryggraden på samme måde som at kunne cykle. Derfor skal alle børn lære at svømme. Dansk Svømmeunion og TrygFonden har igangsat det treårige projekt "Alle skal lære at svømme" for at sætte svømmelæring under lup. Målet er at tilvejebringe nye værktøjer til inspiration for svømmeundervisning i Danmark. Du kan følge vores indsats på respektforvand.dk

René Højer
Områdechef for sikkerhed,
TrygFonden

31

livreddende aktioner
Redninger, hvor det vurderes, at liv var i fare.

3.597

gange førstehjælp
Situationer, hvor livredderne
bidrog med almindelig
førstehjælp.

4.930

gange assistance i vandet.
Forebyggende aktioner, hvor livredderne
forhindrede en farlig situation i at opstå.

52.202

oplysende indsatser
Uddeling af foldere,
malebøger og gode råd
til badegæster.

Begivenhedsrig livreddersæson

Den 16. august lukkede TrygFonden Kystlivredning sine tårne. Det har været en varm sommer, og mange har nydt det gode vejr ved de danske strande. TrygFonden Kystlivredning kan se tilbage på endnu en vellykket, og travl, sæson.

Varmen gav flere badegæster

Det varme vejr satte ind samtidig med skolernes sommerferie, og der var mange badegæster på stranden. Juli 2014 blev den næstvarmeste måned nogensinde ifølge DMI, og det kunne mærkes på strandene. På nogle af de travleste dage var der en mindre dansk provinsby samlet på stranden, og det gav livredderne noget at se til.

En travl dag på Henne Strand

Henne Strand var d. 1. august omdrejningspunkt for en række dramatiske hændelser. Der var kraftige revlehuller lidt nord for livredderposten, og mange kom i problemer, fordi de blev grebet af panik og forsøgte at svømme mod strømmen. I alt 12 personer blev hentet ind fra vandet i løbet af få timer, og ud af dem var 10 i livsfare. Politiet gik i forbindelse med episoden på tv for at advare

de badende ved vestkysten om de stærke strømme og opfordrede til, at man kun badede, hvor der var livreddere.

Fokus på børnene

I år har livredderne haft særligt fokus på at informere forældre om vigtigheden af at holde opsyn med børnene, når familien bader. Børn er mindre modstandsdygtige end voksne og bliver nemt trætte, og selvom de kan svømme, er det

BADERÅDENE

IKK

1. LÆR AT SVØMME
2. GÅ ALDRIG ALENE I VANDET
3. LÆS VINDEN OG VANDET
4. LÆR STRANDEN AT KENDE
5. SLIP IKKE BØRNENE AF SYNE

vigtigt, at man hele tiden holder øje med dem. Der har været flere aktioner med børn, hvor livredderne har måttet redde dem i land, og selvom budskabet om altid at holde øje med børnene er blevet spredt sommeren igennem, er der desværre stadig brug for gentagelse: Slip ikke børnene af syne.

Når et barn drukner, er det en ubærlig tragedie, som ofte er forbundet med stor skyldfølelse.

Der er mange, som tror, at et barn, der er ved at drukne, vil fægte med arme og råde om hjælp. Men det er en myte. Børn drukner ofte i stilhed. Derfor skal forældrenes opmærksomhed altid være 100 pct. rettet mod børnene, når de bader. Allerhelst skal forældrene være i vandet sammen med dem.

Brug vesten og hovedet

De fleste ved, at man altid bør bruge redningsvest, når man sejler. Alligevel vælger alt for mange redningsvesten fra. Nogle synes, den fylder for meget, og forhindrer dem i at bevæge sig. Andre tror fejlagtigt, at man kun skal bruge redningsvest om vinteren.

Den nationale druknestatistik viser, at kun ti pct. af dem, der drukner, har redningsvest på. I 2014 satte TrygFonden og Søsportens Sikkerhedsråd derfor fokus på at udrydde nogle af de mange myter blandt sejlere og fritidsfiskere omkring brug af redningsveste. Interviews med sejlere viser fx, at der findes en udbredt myte om, at det stort set kun er urutinerede sejlere, der drukner – og kun langt fra kysten i koldt, hårdt vejr.

Virkeligheden er anderledes. Det typiske offer er en relativt rutineret sejler over 45 år, der tager en lille tur ved kysten i roligt sommervejr – og som derfor dropper vesten.

Kender du en livredder?

TrygFonden Kystlivredning søger hvert år ansvarsfulde og engagerede mænd og kvinder, der kender havet og vil bruge deres viden til at skabe tryghed for andre.

Vores livreddere skal være *fit to save lives* – men de skal også være fødte formidlere og have nemt ved at tale med mennesker. Deres primære job er at bemane et af de rød-hvide livreddertårne. Livredderne bliver et naturligt samlingspunkt på stranden, og de skal være klar til at håndtere alt fra mødet med en brandgøple over bortkomne børn til livreddende indsatser. Vores livreddere er typisk yngre studerende, der bruger deres sommerferier på et job, hvor de gør en livsvigtig forskel. Det er krævende, udfordrende og spændende at være kystlivredder. Derfor søger vi mænd og kvinder med en stor grad af ansvarsfølelse og et stort engagement.

Der er ansøgningsfrist hvert år i begyndelsen af december. Kender du en egnet kandidat? Så send ham eller hende forbi respektforvand.dk



Sikkerhed på åbent vand

Åbent vand-svømning er ikke længere kun for triatleter. I de seneste år er der kommet mere fokus på åbent vand-svømning, og stadig flere udnytter de ca. 7.500 kilometer kyststrækning, vi har i Danmark.

En sport i vækst kræver udbredelse af gode råd, der kan højne sikkerheden. Nye åbent vand-svømmere kan begynde her.

- Åbent vand-svømmere skal have styr på teknikken og udstyret i orden.

- Et godt træningsforløb er alfa og omega for en god oplevelse til et stort åbent vand-arrangement, hvad enten man træner i en klub eller på egen hånd. Hvis man træner på egen hånd, er det vigtigt altid at træne sammen med en makker, og have det fornødne sikkerhedsudstyr med. Vi anbefaler den oppustelige havtaske, der skaber synlighed i vandet, giver opdrift ved behov og er effektiv til opbevaring af nøgler, telefon osv.

- Det er vigtigt at benytte en våddragt i synlige farver og en synlig badehætte, gerne i neonfarver, der kan ses i alt slags vejr, døgnet rundt og også på lang afstand.

- Det er klogt at markere på stranden, at man er ude at svømme. Skriv fx en besked på en pose, som man lægger sit tøj i. En ensom bunke tøj på stranden uden beskeder, giver hvert år anledning til bekymringer.

Klassen svømmer langt

Baderåd nummer 1 er "Lær at svømme" Derfor glæder vi os over alle projekter, der opfordrer til, at flere lærer at svømme – og svømme bedre.

I maj måned deltog 2.226 folkeskoleelever i "Klassen svømmer langt", der er et af Dansk Svømmeunions projekter, som sætter fokus på børns svømmefærdigheder. I alt 49 skoler og over 100 skoleklasser dystede om at svømme længst på 20 minutter. Målet er at se, hvor langt de samlet kan nå rundt om Danmarks kyststrækning, der er cirka 7.500 km.

TrygFonden og Dansk Svømmeunion iværksatte i 2014 et nyt treårigt forskningsprojekt, "Alle skal lære at svømme". Projektet skal afklare, hvordan børn lærer at svømme på den bedste og mest effektive måde.

DM i konkurrence- livredning sætter skub i livredder- kulturen

Konkurrencelivredning er udviklet i Australien af livredderne på stranden for at være "fit to save lives". Sporten har efterhånden spredt sig til det meste af verden, hvor der konkurreres både i svømmehaller og i åbent vand. Livredning er både arbejde og sport, og livredderklubber skyder nu op flere steder i Danmark.

I mange lande har man en stolt tradition for livredning. Livredderne har været synlige på strandene i årtier, og man kan dyrke livredning som sport, ligesom vi i Danmark går til fodbold eller tennis. Denne kultur falder endnu ikke danskerne naturligt.

Derfor arbejder TrygFonden og Dansk Svømmeunion sammen om at skabe en livredderkultur. Vi bakker klubmiljøet op og gør en stor indsats for at gøre sporten kendt, respekteret og attraktiv.

En sport i vækst

Den 23. august konkurrerede 121 deltagere i DM i konkurrencelivredning i Hvide Sande. Deltagerne skulle blandt andet konkurrere i så forskellige discipliner som 100 meter redning, to kilometer Beach Run og Board Race.

Deltagerne var en blanding af livreddere fra TrygFonden Kystlivredning, medlemmer af livredderklubber og deltagere, der på egen hånd havde trænet op til DM, og alle aldersklasser var repræsenteret.

De 121 deltagere markerer en fordobling i antallet i forhold til 2013 og understreger dermed DM's voksende popularitet. Særligt var deltagerne glade for de nye discipliner Beach Run og Run-Swim-Run.

TrygFonden Kystlivredning bakker op

I et forsøg på at skabe gode rollemodeller deltager TrygFondens kystlivreddere hvert år i livredderstævner og -konkurrencer. Uddannelsesleder fra TrygFonden Kystlivredning, Michael Iwersen, finder årsagen indlysende: "Det er vores håb, at mange flere får lyst til at give sig i kast med konkurrencelivredning i de kommende år, da det er med til at dygtiggøre vores livreddere og styrke de færdigheder, de bruger i deres arbejde på de danske strande og havnebade."



Vi udveksler international viden om vand

TrygFonden Kystlivredning samarbejder med livredningsorganisationer over hele verden og har i år øget bidraget til den internationale udveksling af viden på området. Chef for viden og dokumentation i TrygFonden Kystlivredning, Erik Bech, har deltaget i en lang række af årets konferencer. Erik er vicepræsident i ILS-E (International Lifesaving Federation Europe), han sidder i bestyrelsen for ILS og i Rescue Commission, og han er med i Blue Flag International Jury. Her ses et udpluk af årets faglige møder og deres formål.

Januar

BEST PRACTICE SEMINAR, Stratford upon Avon, England



Flere organisationer i Storbritannien går sammen om et fælles curriculum for Beach Lifeguard-uddannelsen for at kvalitetssikre og ensarte servicen.

Ny standardiseret bassinlivredderuddannelse i Storbritannien, hvor alle bassinlivreddere skal dokumentere træning hver uge på en elektronisk log, ellers bortfalder deres licens.

Fælles koordinering af international Brug Vesten-kampagne 17. maj.

Februar

Blå Flag Jury møde
Friluftsrådet, København



Møde om, hvilke danske strande og havne der får Blå Flag.

Marts

The National Weather Service webinar
Tsunami Wireless Emergency Alerts (WEA)

Webinar



Webinar om mulighederne for at gennemtvinge udsendelse af sms- advarsler til alle mobiltelefoner uanset type i et kystområde ved storm, brand, oversvømmelse, revlehuller, tsunami osv. Systemet er udbredt i USA og Japan.

April

International Blue Flag Jury meeting, Friluftsrådet, København



Gennemgang af dispensationsager og nye Blå Flag-initiativer.

European Environment Agency (EEA) har identificeret 1.090 badesteder i Danmark og 46 med permanent badeforbud.

Maj

International Life Saving Federation Europe (ILSE) Board Meeting, Wien, Østrig



Flere lande øger fælles indsats til katastrofe-indsatser på tværs af landegrænser ved oversvømmelser i Europa.

Fuldt sportsprogram i ILSE med 2x8 discipliner fra 2018.

Fokus på brug af redningsvest og issikkerhed.

Juni

3rd international Rip Current Symposium, Haeundae Beach Busan, Korea



Konference om revlehuller, der er den største årsag til drukneulykker inden for badning og svømning på verdensplan.

September

Rescue 2014 og ILS kommissions- og bestyrelsesmøder, Montpellier, Frankrig



Fokus på drukneforebyggelsesstrategier og fælles format for druknestatistik.

Forberedelse af den næste verdenskongres om drukneforebyggelse, WCDP 2015.

Danmarks to instruktørcertifikater (OW og kyst) blev ILS-akkrediteret.

Oktober

International Maritime Rescue Federation European regional meeting, Marine Kazerne, Amsterdam



Europæisk møde i IMRF om drukneforebyggelse i Europa

Introduktion af nye IMRF Rescue Boat Guidelines for både under 24 m.

Operation Sømærkning er en succes

Når nogen spotter en herreløs båd, kano eller et surfbræt, der flyder rundt på vandet, opstår der en naturlig frygt for, at ejermanden er druknet. Men det er langt fra altid tilfældet. Søværnets Operative Kommando (SOK) har således gennemsnitligt årligt 73 aktioner,

hvor man ikke kan konstatere en søulykke.

Derfor har TrygFonden i samarbejde med SOK udviklet Operation Sømærkning, som er et gratis, vind- og vandsikkert mærkat med personlige kontaktoplysninger, som ejere af

blandt andet både og kajaker kan sætte på deres vandudstyr.

Der var også i 2014 stor interesse for Operation Sømærkning, og der blev bestilt ca. 24.000 mærkater.

Hvis fundet, kontakt venligst:

OPERATION SØMÆRKNING

Navn _____

Mobilnummer _____

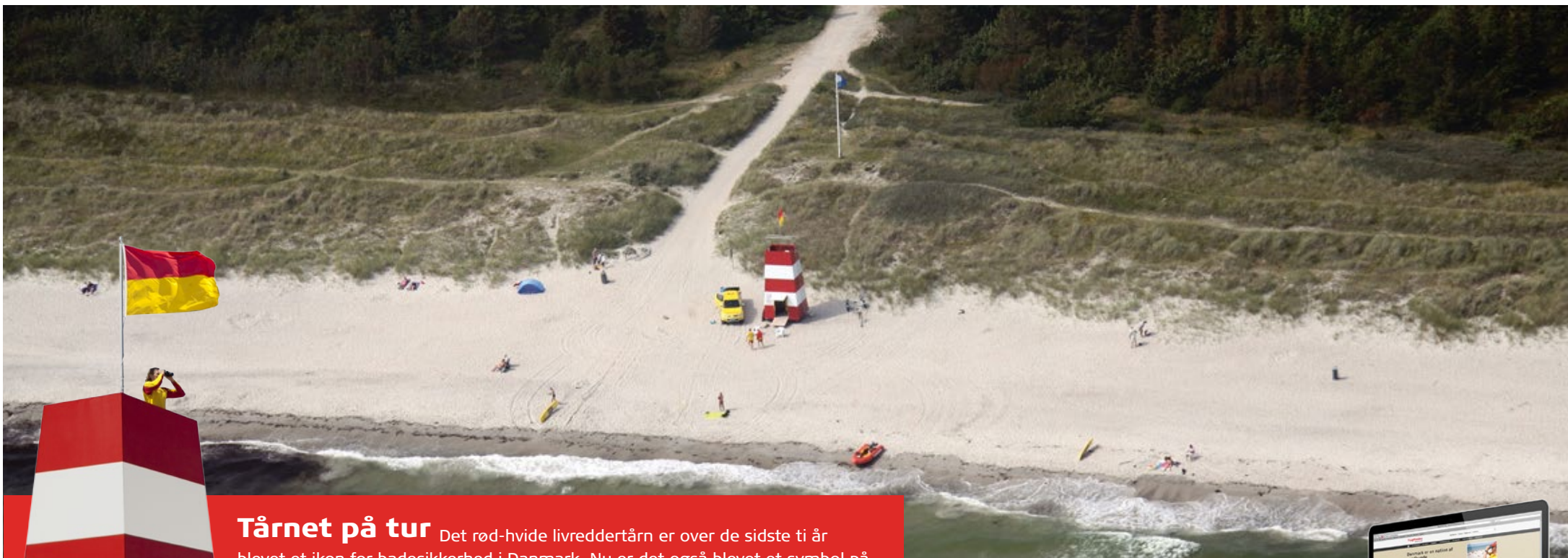
Ekstra mobilnummer _____

Hvis ingen svarer, ring 114

Politiet vil vurdere, om der skal igangsættes en eftersøgning.

 Søværnet
Søværnets Operative Kommando

TrygFonden
kystlivredning



Tårnet på tur Det rød-hvide livreddertårn er over de sidste ti år blevet et ikon for badesikkerhed i Danmark. Nu er det også blevet et symbol på Danmark. I 2014 var tårnet med på Folkemødet på Bornholm, det turnerede på store turismesser Hamburg i samarbejde med VisitDenmark og senest er det set på en af verdens største turismesser i London under navnet cool Denmark.



Oplysning om sikkerhed

Respektforvand.dk er TrygFondens hjemmeside for viden om og erfaring med sikkerhed ved vand.

Her kan sejlere, svømmere, undervisere og forældre finde viden og gode råd om sikker adfærd i det våde element.

I 2014 har TrygFonden fortsat arbejdet med at gøre respektforvand.dk til en national platform for vand og sikkerhed. Siden skal være med til at lære danskerne at forebygge de drukneulykker, som sker hele året på grund af fald fra moler og joller, vinterbadning eller i forbindelse

med vandsport, der bliver mere og mere populært.

Det var også i 2014, at TrygFonden Kystlivredning blev aktiv på de sociale medier i de tårnåbne uger. Over sommeren postede vi billeder, vandquizzes og videoer, der skulle styrke informationstjenesten ved at engagere danskerne og invitere til interaktion via Facebook, hvor vi også inviterede til dialog med en vandekspert. Chef for viden og dokumentation i TrygFonden Kystlivredning, Erik Bech, besvarede spørgsmål om vind og vand fra brugerne.

Badesikkerhed giver badesjov

Moderne mennesker vil inddrages, ikke opdrages. Derfor fik det forebyggende budskab om vand og sikkerhed i 2014 et nyt ansigt ved Vesterhavet.

På Kystcentret i Thyborøn åbnede "Badesikkerhed giver badesjov", en stor permanent udstilling tæt ved den vilde kyst, hvor gæsterne kan udforske de fem baderåd elektronisk via spil indenfor og prøve kræfter med strømmens styrke i en revlehulssimulator udenfor. Udstil-

lingen er en moderne læringsplatform, der inddrager Kystcentrets gæster og gør læring til en leg.

Udstillingen er udviklet i samarbejde med TrygFonden Kystlivredning og gjort mulig ved hjælp af en donation fra TrygFondens regionale råd i Midtjylland. Kystcentrets team har udviklet konceptet med brugerne for øje. Det er fx muligt at købe en ugebillet til centret, så kan man nyde udstillingen i små doser på vej hjem fra stranden, eller når det



regner i stedet for at skulle nå det hele på en eftermiddag. Udstillingen åbnede i juni og har fået en meget positiv modtagelse.

Stiger styrker havnesikkerheden

I 2014 begyndte testningen af TrygFondens nye, pang-orange redningsstige med solceller og særlig hårdfør belægning. Stigen skal gøre det mere sikkert at færdes ved havne i Danmark. Den smukke og effektive stige kan tydeligt ses fra både landjorden og vandet, og den taler til sanserne, hvilket er afgørende i en situation, hvor sekunder kan betyde forskel på liv og død.

Redningsstigen testes i 2015 i Københavns Havn, Rungsted Lystbådehavn, Thyborøn Havn, Aarhus Havn og for ispåvirkning i Sverige. Når stigen er testet, sættes den i produktion. Målet er at tilbyde stigen til danske havne via en fadderordning i 2016. Ordningen indebærer, at der udpeges en fadder, der holder opsyn med udstyret og sørger for, at det er i god stand. Det er også fadderens, som melder tilbage til TrygFonden, hvis der er noget galt med stigen. En lignende ordning fungerer i dag for de mere end 5.000 redningskranse, TrygFonden har opsat over hele landet.

Der har været interesse for stigen fra udlandet, som synes det er et spændende og innovativt projekt, som også kan bruges uden for Danmark.



Forskellige strande har forskellige risici

TrygFonden Kystlivredning har i år videreført arbejdet med at risikovurdere en lang række strande. Initiativet er en del af et fælleseuropæisk projekt igangsat af livredderorganisationen International Life Saving Federation (ILS), hvor man ønsker at risikovurdere alle større badestrande i Europa og opsætte præventive informationskilte, der fortæller om strandenes særlige forhold. Det mest synlige resultat af risikovurderingen er oplysningsskiltene, som TrygFonden i samarbejde med kommunen sætter op på strandene. Derudover udarbejder TrygFonden en rapport til kommunen.

Der er ved udgangen af 2014 risikovurderet 135 stande, og 65 strande har fået opsat skilte med præventive informationer om stranden.

Lemvig Kommune
TrygFonden

C 226
SOS 112

**Thyborøn
Badestrand**

112 i nødstilfælde og oplys ovenstående navn og nummer
112 in emergency and state the above name and number
112 bei Notruf, nennen Sie oben stehende Namen und Nummer

	Revehuller Rip currents Ålbånlige Strømning		Kraftig brænding Large surf Stærke Brænding
	Stejl faldende dybde Deep shelling beach Stok ålbånlige Strand		Oppustelige emner i fralandsvind Inflatablees at off-shore winds Aufblasbares Gerät bei ablandigem Wind
	Høfder Shallow water Bulnen		Krydsende færtojer Crossing roads Verkehr von Wasserfahrzeugen
	Badning på eget ansvar Enter the water at your own risk Baden auf eigene Verantwortung		Undersøiske objekter Submerged objects Baden auf eigene Verantwortung
			Hold børn under opsyn Keep children under supervision Kinder unter ständiger Aufsicht halten

Advarsel! Ingen livredningstjeneste
Warning! No lifeguards on duty
Achtung! Kein Wasserrettungsdienst vor Ort

Stranden har fået nyt id-kort

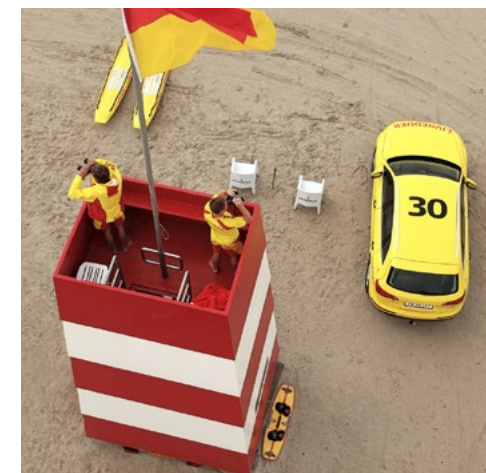
I en nødsituation er det ofte afgørende, at hjælpen kommer hurtigt frem. Derfor er strande over hele landet nu udstyret med et unikt nummer på et tydeligt grønt skilt. Risikovurderingskonsulent Helen Witt Qvist fortæller, at numrene blandt andet skal hjælpe ambulancer med at komme hurtigere frem, fordi man ved et opkald til 1-1-2 kan oplyse strandens identifikationsnummer og derfor præcist gøre klart, hvor man er. Det er den lokale politikreds, der sammen med kommunens beredskabschef har besluttet, hvor skiltene skal placeres, og det er kommunen, der har sat skiltene op. Arbejdet er gjort muligt via en donation fra TrygFonden til Rigspolitiet.

Der er ved udgangen af 2014 opsat mere end 2.500 skilte i hele landet, og der er bestilt over 1.600 klistermærker med redningsnummer til at sætte på de lokale redningsposter og redningskranse.



Hvad indeholder tårnet

De ikoniske rød-hvide tårne fra TrygFonden Kystlivredning er forsynet med en lang række udstyr. Livredderne er trænet i at bruge udstyret, der som regel tæller rescueboards, livredderbåde, specialkøretøjer, hjertestartere, iltudstyr, signalflag, radioudstyr, førstehjælpskufferter og meget andet. Endvidere tester vi konstant nyt udstyr for at finde ud af, om det kan være med til at forbedre sikkerheden for badegæsterne.



TrygFonden Kystlivredning skaber tryghed på danske strande og havne gennem oplysning, udstyr og nærvær. TrygFonden Kystlivredning, der er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Svømmeunion, blev dannet i 1998 og er i dag landets førende kystlivredningstjeneste med knap 200 specialuddannede livreddere. Vi driver en større oplysningstjeneste og står bag TrygFondens Nationale Druknestatistik. Vores livreddere deltager hvert år i tusindvis af indsatser, der redder liv og øger trygheden ved vand.

Se mere på respektforvand.dk
og trygfonden.dk

Har du spørgsmål vedrørende forebyggelse af drukneulykker, er du velkommen til at kontakte:

René Højer

ansvarlig for
bade- og vandsikkerhed,
TrygFonden
Tlf.: 20 70 38 92
rh@trygfonden.dk

Erik Bech

Chef for viden og dokumentation,
TrygFonden Kystlivredning
Tlf.: 30 33 72 49
eb@svoem.dk

TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba),
Hummeltoftevej 49, 2830 Virum

TrygFonden
kystlivredning

TrygFonden varetager TryghedsGruppens almennyttige arbejde. TryghedsGruppen er hovedejers i forsikringsselskabet Tryg og skaber værdi og tryghed gennem langsigtede investeringer og almennyttige uddelinger.

