

TrygFonden Kystlivredning skaber tryghed på danske strande og havne gennem oplysning, udstyr og nærvær. TrygFonden Kystlivredning, der er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Svømmeunion, blev dannet i 1998 og er i dag landets førende kystlivredningstjeneste med knap 200 specialuddannede livreddere. Vi driver en større oplysnings-tjeneste og står bag TrygFondens Nationale Druknestatistik. Vores livreddere deltager hvert år i tusindvis af aktioner, der redder liv og øger trygheden ved vand.

Se mere på respektforvand.dk og trygfonden.dk

Har du spørgsmål vedrørende forebyggelse af drukneulykker, er du velkommen til at kontakte:

René Højer

Programchef med ansvar for bade- og vandsikkerhed
TrygFonden
Tlf. 20 70 38 92
rh@trygfonden.dk

Erik Bech

Chef for viden og dokumentation
TrygFonden Kystlivredning
Tlf. 30 33 72 49
eb@svoem.dk

TrygFonden
kystlivredning



Sæsonrapport 2016

Sådan styrker vi trygheden ved vandet



TrygFonden
kystlivredning

Træn én, red flere

Vores engelske kollegaer har sloganet "træn én, red flere". Den filosofi er vi meget enige i. Og med en sommer, der bød på få varme dage, spillede netop det forebyggende arbejde en særlig stor rolle for TrygFonden Kystlivredning i 2016. Selvom der var færre mennesker på stranden, leverede livredderne en flot indsats – ikke mindst præventivt. Hele 45.349 gange startede de samtaler om badesikkerhed med gæsterne langs de danske kyster.

2016 har i det hele taget stået i uddannelsens og oplysningens tegn. Vi har pustet ekstra vind i sejlene i en spirende dansk livredderkultur, og vi har stillet skarpt på den næste generation af vandhunde. For børn har en særlig stor plads i vores livredderhjerter. Vi tilbyder malebøger og livredderpraktik til strandens yngste gæster. Vi gør det til en oplevelse at lære om badesikkerhed i samarbejde med Experimentarium og Kystcentret Thyborøn. Og i løbet af

2016 har vi deltaget i optagelsen af tv-serien "Livredderne", der vises på DR Ultra op til næste sæson. Samtidig lancerer vi en ny og lærerig app, der bygger bro mellem vores forskellige indsatser i børnehøjde.

Vi slipper kort sagt aldrig børnene af syne. For stærke vandkompetencer er vigtige i et land omgivet af hav. Vi mener, at evnen til at svømme bør være lige så naturlig som evnen til at cykle. Og supplerer vi svømningen med færdigheder inden for livredning, gør vi vandet mere trygt for alle. Derfor fortsætter vi i 2017 med at skubbe til livredderbevægelsen. Vi vil demokratisere livredningen, så den breder sig fra stranden ind i fx idrætsverdenen. Det er sådan, vi skaber en kultur, hvor flere har evnen og viljen til at redde både sig selv og andre.

René Højer,
programchef med ansvar
for bade- og vandsikkerhed,
TrygFonden



*"Vi mener, at evnen
til at svømme
bør være lige så
naturlig som evnen
til at cykle."*

René Højer



16

livreddende aktioner,
hvor det vurderes, at en eller flere personer var i livsfare.

2.382

forebyggende indsatser,
hvor livredderne har været ude i vandet, eksempelvis for at advare usikre svømmere eller badende, der har taget en luftmadras, gummibåd eller et badedyr med i vandet ved fralandsvind.

1.991

førstehjælpsaktioner,
eksempelvis snitsår, skader efter møde med brandmænd, bistik og forstuvninger.

45.349

oplysende indsatser,
hvor livredderne har været i kontakt med badegæster om de lokale forhold på stranden, de 5 baderåd, og hvad man skal være opmærksom på i vandet.

Tallene klæder os på til næste sæson

Samlet set havde TrygFonden Kystlivredning 49.738 indsatser i 2016. Det er ca. 10.000 færre end sidste år. Forskellen afspejler en sæson med tvivlsomt sommervejr og færre mennesker i vandet. Men selvom de oplagte badedage lod vente på sig, har der været masser af aktivitet på stranden. Og særligt den oplysende og præventive indsats har fyldt meget i livreddernes arbejde.

Med afsæt i denne sæson arbejder vi på at styrke næste års kystlivredning. Vi er således dykket længere ned i tallene for at se på, hvad der typisk udløser præventive aktioner på de enkelte strande. Et godt eksempel er Hvide Sande Sydstrand. Her ved vi, at 166 aktioner i 2016 kunne henføres til stærk strøm og revlehuller. Den viden kan vi bruge i vores forebyggende arbejde, så gæsterne bliver mere fortrolige med strandens forhold.

LivredderPatruljen leger de gode vaner ind

LivredderPatruljen besøgte henover sommeren 50 strande rundt om i hele landet. På stranden blev børn og unge inviteret til at lege og lære om livredning med ægte livredder-udstyr. Det er andet år, at LivredderPatruljen rykker ud med det involverende koncept "Kom i praktik som livredder".

Som noget nyt havde LivredderPatruljen denne sæson indgået et samarbejde med Team Danmark. Det betød, at de yngste gæster kunne løbe om kap med tider fra danske OL-deltagere som fx svømmeren Lotte Friis.

På trods af sæsonens drilske vejr har vi igen i år modtaget et hav af positive tilbagemeldinger. Det bekræfter os i, at vi både spreder badeglæde og viden, når vi flytter klasseværelset ud på stranden.

LivredderPatruljen ser frem til at fortsætte arbejdet i 2017, hvor det forventes, at tv-serien "Livredderne" på DR-Ultra vil puste yderligere til interessen og motivere endnu flere nye livreddertalenter.



Vi går nye veje for at lære alle at svømme

Undersøgelser viser, at halvdelen af børn i alderen 7-14 år enten ikke kan svømme eller må betegnes som usikre svømmere. Derfor har TrygFonden og Dansk Svømmeunion siden 2015 drevet udviklings- og forskningsprojektet "Alle skal lære at svømme". I 2016 er alternative tilgange til folkeskolens svømmeundervisning blevet testet over hele landet.

De første tilbagemeldinger er så småt begyndt at tikke ind. Der tegner sig blandt andet et positivt billede af at sætte svømning på skoleskemaet tidligere, så eleverne bliver fortrolige med vand og lærer at svømme allerede fra 2. klasse. Der har også været gode erfaringer med at flytte svømmeundervisningen ud i åbent vand i kommuner uden svømmehal.

De endelige resultater bliver analyseret i andet halvår af 2017, og en anbefaling til kommuner, skoler og svømmelærere forventes at ligge klar ved udgangen af 2017.





Svøm med rundt om Christiansborg

Lørdag den 27. august inviterede Dansk Svømmeunion elitesvømmere og motionister til TrygFonden Christiansborg Rundt. Knap 3700 vandhunde stævnedes ud på den unikke rute rundt i Københavns

kanaler. Dermed blev der sat ny deltagerrekord for arrangementet, der er vokset støt, siden det første gang løb af stablen i 2006 med 260 svømmere.

Synligheden stiger

Langt de fleste drukneulykker i havne sker i mørke, og oftest er den nødstedte alene. Den viden fik i 2012 TrygFonden til at udskrive en designkonkurrence om at udvikle en redningsstige til danske havne.

I dag står vi med en ny innovativ stige, der både er sikker at kravle op ad og synlig døgnet rundt. Og så er den endda udvalgt som en del af Dansk Designmuseums permanente udstilling om unikt dansk design fra det 21. århundrede.

I slutningen af 2016 blev der opsat i alt 60 stiger på havne i Taarbæk, Randers, Aarhus samt ved Skolen i Sydhavnen. Dette skete som led i et sidste storskalaforsøg. I anden halvdel af 2017 rettes fokus mod havne i Danmark, hvor der er flest ulykker, med det formål at sætte stigen op her.

Digitale dialoger om badesikkerhed

Jo bedre vi klæder folk på, inden de tager på stranden, desto mere sikker bliver deres badetur. Derfor arbejder vi målrettet for at styrke vandkompetencerne og bade glæden på Facebook. Her stopper badesæsonen nemlig aldrig.

Året igennem stiller vi skarpt på alt fra grønne redningsnummerskilte til vinterbadning.

I år skabte to opslag på Facebook om revlehuller særlig stor opmærksomhed. Tilsammen fik de knap 16.000 likes og næsten 900 kommentarer. Og hvad

endnu vigtigere er: hele 10.000 valgte at dele opslagene og hjælpe os med at sprede budskabet.

Tallene fortæller os, at vores digitale aktiviteter ikke blot oplyser, men også starter nye samtaler og fastholder dialogen om badesikkerhed.



Nye medier kalder på levende billeder og mere underholdende formidling. Livredder og uddannelsesleder Michael Iwersen satte i fire film fokus på blandt andet revlehuller og redningskranse. Filmene blev flittigt delt og kommenteret henover hele badesæsonen.

Velkommen til de nye livreddere

92 unge mænd og kvinder søgte ind, da TrygFonden Kystlivredning afholdt optagelsesprøver til sæson 2016. 72 bestod, og de 60 bedst egnede kom ind på den eftertragtede livredderuddannelse.



Sølvmedaljer ved VM

I september deltog livreddere fra TrygFonden Kystlivredning i verdensmesterskabet i livredning. TrygFondens livreddere hjemtog to sølv- og to bronzemedaljer og slog klubber fra stærke livreddernationer som Australien, New Zealand, Storbritannien, Tyskland og værtslandet Holland.



Kast kransen

Siden 2001 har TrygFonden tilbudt rød- og hvidstribede redningskransene mere end 6.000 steder rundt om i Danmark. I dag hænger kransene mere end 6.000 steder rundt om i Danmark. Her er de med til at skabe tryghed og signalere sikkerhed ved havne, søer og strande. Næste sæson tager vi de første skridt i udviklingen af en ny og forbedret stolpe, kransen kan hænge på.



En ny generation af livreddere

Med støtte fra TrygFonden optog DR i sommeren 2016 "Livredderne". Tv-serien sætter fokus på livredning og sikkerhed ved vandet. Konceptet er udviklet i tæt samarbejde med TrygFonden Kystlivredning og vises over 8 afsnit i forsommeren 2017 på DR Ultra.

Sammen med tv-serien udvikles også en app, der giver børn mulighed for at øve sig i livredning. App'en integreres samtidig i projektet "Alle skal lære at svømme". På den måde er projektet både med til at uddanne en ny generation af dygtige svømmere og sætte skub i fremtidens livredderkultur.

Her passer TrygFonden Kystlivredning på badegæsterne i 2017

Jylland

Skagen Sønderstrand, Tversted Strand, Tornby Strand, Løkken Strand, Blokhus Strand, Palme-stranden ved Frederikshavn, Søndervig Strand, Hvide Sande Sydstrand, Henne Strand, Vejers Strand, Hvidbjerg Strand ved Blåvand, Rindby Strand på Fanø, Lakolk Strand på Rømø, Østerstrand ved Fredericia, Saksild Strand ved Odder, Moesgård Strand ved Aarhus, Den Permanente ved Aarhus, Grenaa Sydstrand.

Sjælland

Marielyst Strand, Enø Strand ved Karrebæksminde, Hundige Strand, Ishøj Strand, Vallengbæk Strand, Brøndby Strand, Sluseholmen Havnebad i København, Fisketorvet Havnebad i København, Islands Brygge Havnebad i København, Charlottenlund Strandpark, Bellevue Strandpark ved Klampenborg, Gudminderup Strand, Rørvig Strand ved Kabelhuset.

Bornholm

Antoinette Strand ved Rønne, Balka Strand ved Neksø.

Fyn

Kerteminde Nordstrand, Christiansminde Strand ved Svendborg.

Læs mere på respektforvand.dk hvor du også kan se planen for LivredderPatruljen før sæsonstart.