



Respekt for vand er TrygFondens samlede indsats for at øge sikkerheden der, hvor mennesker og vand mødes. Gennem oplysning, uddannelse, udstyr og nærvær vil vi lære danskerne at færdes mere sikkert i, ved og på vandet året rundt. Sammen med Dansk Svømmeunion har vi siden 1998 drevet landets førende kyst-livredningstjeneste med 200 specialuddannede livreddere, der hver sommer deltager i tusindvis af indsatser for at redde liv og forebygge drukneulykker.

Har du spørgsmål vedrørende forebyggelse af drukneulykker, er du velkommen til at kontakte TrygFonden på info@trygfonden.dk eller ringe 45 26 08 00.

Respekt for vand 2019





Livredning er for alle

TrygFonden Kystlivredning havde en travl sæson i 2019 med mange oplysende indsatser, hvor der især var rift om livreddernes forebyggende arbejde på stranden. På en række strande legede børn i alle aldre livredder for en dag med rigtigt udstyr ved de rød-hvide tårne og populære LivredderPatruljer. For børn er vilde med vand og med at lege sig til livsvigtig viden.

Flere børn skal kunne træne livredning

TrygFonden ønsker, at mange flere får mulighed for at lege og lære livredning, også når sommervejret blegner og temperaturen falder i Danmark. Og vi har særligt fokus på børnene. Vi vil gøre det nemt og tilgængeligt at lære og træne livredning i de vand-arenaer, hvor børn færdes året rundt: til svømning i skolen, i svømmeklubben, på stranden og i svømmehallen. Deraf opstod idéen om at rykke strandens ikoniske tårn og det rigtige udstyr ind i svømmehallen, så tårnet kan have åbent året rundt.

Livreddertårnet rykker indenfor

I efteråret 2019 fik ni udvalgte svømmehaller et rød-hvidt livreddertårn med offentligt tilgængeligt træningsudstyr til børn og voksne på prøve. De nye mini-tårne fik en positiv velkomst af personale og badegæster, og de dedikerede svømmehalslivreddere viste, at de kan hjælpe med at give livredningskulturen et stort skub fremad ved hjælp af det iøjnefaldende udstyr og sjove øvelser.

TrygFonden har besluttet at stille i alt 45 mini-tårne til rådighed for at gøre livredning som disciplin mere tilgængelig for små og store vandhunde. De første 15 tårne åbner i efteråret 2020. 30 tårne yderligere følger i 2021 og 2022. Rapporter viser voksende interesse for vandaktiviteter i Danmark. Det er vores håb, at mini-tårnene vil bidrage til at styrke vandkompetencerne, så mange flere i fremtiden er både svømme- og livredningsduelige.



René Højer
Programchef, TrygFonden

Værd at vide om TrygFonden Kystlivredning i 2019



207 specialuddannede kystlivreddere,
heraf 55 nyuddannede



152 mænd



55 kvinder



LivredderPatruljen besøgte 50 strande



42 internationale livreddere søgte
TrygFonden Kystlivredning i sæson 2019,
og 11 australiere blev ansat.

Vidste du det?



TrygFonden har opsat flere end
300 redningsstiger på 8 danske havne.



TrygFonden har opsat flere end 7.000
redningskranse langs kyster, søer og åer.

En sommer i forebyggelsesens tegn

I 2019 havde TrygFonden Kystlivredning knap 68.000 indsatser i en sæson, der stod i skyggen af 2018 med de usædvanligt mange solskinstimer. Livredderne åbnede strandtårn nummer 37 i Thorsminde, der ligger med hård vind fra Vasterhavet, og som i sin første sæson oplevede mange dage med rødt flag. Tårnet blev dog selv på røde dage mødt af en engageret lokalbefolkning.

Sæsonen talte i alt kun 12 aktioner, hvor personer var i livsfare. Det vidner om en sommer i oplysningens og forebyggelsesens tegn; en dansk standardsommer med tid til at tale med både badegæster og presse. For målt på presseomtaler satte sommeren 2019 ny rekord.

Den lokale presse viste stor lyst til at møde livredderne på strandene og formidle de handlingsanvisende råd i medierne. Livredderne fortæller nemlig ikke kun, at den kommende uge byder på revlehuller eller brandmænd, men også hvordan man bedst forebygger mødet med disse fænomener – eller klarer skærene, hvis uheldet alligevel er ude. Disse oplysende vinkler sikrede TrygFonden Kystlivredning taletid og bidrog til at styrke bade glæde i trygge rammer sommeren igennem. Dermed blev kystlivredderne endnu engang en fast del af det sommervejr, man altid taler om.

12

livreddende aktioner, hvor det vurderes, at en eller flere personer var i livsfare.

3.840

forebyggende indsatser, hvor livredderne har været ude i vandet, eksempelvis for at advare usikre svømmere eller badende, der i fralandsvind har taget en luftmadras, gummi båd eller et bade dyr med i vandet.

61.181

oplysende indsatser, hvor livredderne har været i kontakt med badegæster om de lokale forhold på stranden, de 5 baderåd, og hvad man skal være opmærksom på i vandet.

2.447

førstehjælpsaktioner, eksempelvis snitsår, skader efter møde med brandmænd, bistik og forstuvninger.



Ønskes: Flere kompetente vandhunde



Det ligger TrygFonden særligt på sinde, at børn uanset social baggrund lærer at begå sig sikkert i vand. Derfor arbejder vi tæt sammen med Dansk Svømmeunion om at skabe ny viden og bedre vilkår for svømmeundervisningen i grundskolen.

Samtidig hjælper vi landets svømmeklubber med at sætte livredning på programmet. Vi tilbyder rådgivning til ledelsen, efteruddannelse af trænere og tilskud til udstyr. I 2019 så vi desuden stor søgning på klubpuljen, der støtter indkøb af livredningsudstyr.

Svømmeklubber styrker vandkompetencer hos børn og unge

Kerneformålet i en svømmeklub er at gøre børn trygge i vandet og lære dem at svømme. Men vi forsømmer ofte at italesætte, at børn dermed også lærer at redde sig selv og andre. Den nye fortrolighed med vand er det første skridt til at blive en kompetent vandhund. Derfor er det også en glæde at se, at Dansk Svømmeunion i 2019 voksede med mere end 3.000 medlemmer til i

alt 193.170, og at vi oplever masser af liv i foreningerne spredt ud på mange forskellige aktiviteter. Vi ser en livredningskultur i fremdrift, hvor flere og flere klubber tilbyder livredning som sport eller supplement til den daglige træning. Nogle integrerer livredning i svømmeundervisningen, andre er rendyrkede livredningsklubber, hvor alle klubbens hold er livredningshold.

Der er mange veje til at styrke livredningsdueligheden. Målet er, at vi får mange flere klubber med ombord.



21 klubber

søgte i 2019 penge til indkøb af livredningsudstyr, og der blev uddelt udstyr for kr. 125.000.



Svømmehaller kan gøre livredning til en leg

Alle skal lære at svømme, og livredning skal fra en tidlig alder være en færdighed for de mange. De nye mini-tårne vil gøre det lettere at lege, lære og træne livredning.

Fra efteråret 2020 holder livreddertårnet åbent året rundt. Når de sæsonåbne tårne på strandene lukker, er mini-tårnene altid åbne i svømmehallerne. De skal invitere børn og voksne til at lege og lære

livredning. Og potentialet er stort: Landets 200 svømmehaller har hvert år 34 mio. besøgende.

European Swimming Federation (LEN) anbefaler, at alle børn er tilmeldt et lær-at-svømme-program i en alder af 8 år, og at de efter forløbet skal være svømmeduelige. Derfor arbejder TrygFonden og Dansk Svømmeunion også for at forbedre rammerne for svømning og livredning i Danmark og på den

lange bane bidrage til at skabe en livredningskultur.

Introduktionen af et mini-livreddertårn i svømmehallen støtter op om LEN's målsætning ved at være et gratis tilbud til alle børn om at blive en del af et læringsforløb, hvor de lærer at begå sig sikkert i vand.

